



## Lettre d'infos 2 / 2018

[www.radix.ch/pse](http://www.radix.ch/pse)

Chère lectrice, cher lecteur,

Six excellentes raisons de prendre au sérieux et d'agir pour la santé des enseignants et enseignantes ainsi que des directeurs et directrices d'écoles. Que la santé du personnel des écoles et en particulier du corps enseignant ait un impact sur la santé et les résultats des élèves semble relever du bon sens. Pour la première fois, grâce à l'engagement des partenaires de l'Alliance pour la promotion de la santé des professionnels de l'école, des données et des arguments fondés sont mis à disposition. Nous avons le plaisir de les présenter en primeur dans cette lettre d'infos.

Les [Membres de l'Alliance PSE](#)

Ne voulez-vous plus recevoir d'informations ? [Se désabonner](#)

Souhaitez-vous vous abonner pour recevoir les informations ? [S'abonner](#)

### Documentation

#### La santé renforce l'éducation

La santé, le bien-être, la motivation et le succès scolaire des élèves sont liés à l'enseignement, au climat scolaire et à la santé des enseignants et enseignantes ainsi que des directeurs et directrices d'écoles.

Les cantons et les communes ont un rôle clé à jouer pour mettre en place des conditions cadres pour un lieu de travail, d'apprentissage et de vie sain pour tous les acteurs de l'école. La santé renforce l'éducation : six bonnes raisons pour promouvoir activement la santé à l'école disponibles dans

[l'Argumentaire de l'Alliance PSE.](#)



Climat scolaire

## Impact de la santé des directions d'établissement et du corps enseignant sur la santé et la réussite scolaire des élèves

Sur mandat et en collaboration avec l'Alliance PSE dans les écoles, les Hautes écoles pédagogiques de Zürich et de Vaud ont travaillé sur la rédaction d'un document de référence pour compléter l'argumentaire « [la santé renforce l'éducation](#) ». Les lectrices et lecteurs intéressés peuvent approfondir le sujet et les bases des six arguments dans ce [document](#).



## Offres

### L'école en action – Prévention du stress au travail



En collaboration avec RADIX Fondation suisse pour la santé, Promotion Santé Suisse a adapté son offre Friendly Work Space (FWS) Job-Stress-Analysis au milieu scolaire. Cette offre de promotion de la santé, disponible actuellement en Suisse allemande, a été adaptée au contexte romand. « Nous ne voulions pas simplement imposer le concept alémanique aux autres régions linguistiques. Les caractéristiques culturelles et les particularités structurelles des différentes régions du pays doivent être prises en compte », explique Michael Gabathuler, responsable du projet chez Promotion Santé Suisse. Cette offre va être testée et évaluée sur l'année 2018-2019 dans 6 écoles des cantons du Valais et de Neuchâtel, couvrant l'ensemble des degrés scolaires (primaire, secondaire I et secondaire II). Ces écoles bénéficieront du soutien et des conseils de la [HEP VS](#) pour les écoles valaisannes et du [CAPPEs](#) pour les écoles neuchâteloises.

Plus d'informations sur le [projet](#) et description du projet [ici](#)

### La santé des enseignants, on en parle ?



Chaque année, une journée d'étude est organisée par le réseau valaisan d'écoles en santé. Le thème de cette édition (7 novembre à Sion) portera sur la santé des enseignant-e-s. La journée débutera avec une conférence donnée par le Pr. Doudin, qui identifiera les facteurs de risques à l'origine du burnout mais aussi les facteurs de protection qui peuvent contrebalancer ces facteurs de risque.

La conférence sera suivie d'ateliers pratiques qui donneront l'occasion aux participants d'expérimenter et de vivre des techniques concrètes qui leur permettront d'apprendre à gérer leur stress, d'améliorer leur état émotionnel et leur état de santé mais également de prévenir le risque d'épuisement professionnel.

Renseignements et inscription : [Fabienne.Degoumois\[at\]psvalais.ch](mailto:Fabienne.Degoumois[at]psvalais.ch)

## Deuxième journée romande de psychologie positive

Cette journée organisée à l'Université de Lausanne vise à rassembler les praticien-ne-s et spécialistes actifs dans le domaine de l'éducation et de la formation, de la clinique, du monde du travail, du conseil en orientation et de carrière et de la santé, ainsi que les chercheuses et chercheurs intéressés par la thématique.

L'objectif est de découvrir, échanger et réfléchir sur les modèles et les stratégies d'intervention possibles pour favoriser l'épanouissement des individus tout au long de leur vie, de l'enfance à l'âge avancé, en passant par la vie active.



### Programme de la journée

## Bonnes pratiques

### Atelier IRADIS : Les 10 pas pour la santé psychique

L'EPCA (école professionnelle commerciale et artisanale) de Sion collabore avec l'office AI du Valais pour promouvoir la santé de ses enseignant-e-s, dans le cadre d'une prestation de l'AI, l'atelier IRADIS.

Dans un premier temps, le groupe santé de l'EPCA ainsi que les membres de la direction ont testé l'atelier « Les 10 pas pour la santé psychique » ; celui-ci vise la promotion de la santé en entreprise et propose des pistes de réflexion simples pour préserver sa santé au quotidien, en trouvant ses propres ressources.

Dès l'automne 2018, l'EPCA propose à l'ensemble du corps enseignant (150 personnes) la possibilité de s'inscrire à cet atelier.

Plus d'informations auprès de Mme Sabine Délèze :

sabine.deleze[at]epcasion.ch, responsable du groupe santé de l'EPCA.



Plus d'informations sur [IRADIS](https://www.radix.ch/pse).