

Öffentliche Impulstagung des Schweizerischen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen, SNGS

«Gestärkt im Schulalltag»

Samstag, 01. Dezember 2012, PHZH Zürich



Tagungsbeiträge

[Tagungsprogramm](#)

Fotoimpressionen

Grusswort Bernard Gertsch, Präsident Verband Schulleiterinnen und Schulleiter Schweiz

Workshops

Workshop 1 Brigitta Ebnöther	<i>Kreisen und Klopfen für seelische Wellness – emotionales Selbstmanagement für den Alltag</i>
Workshop 2 Andrea Engel	<i>Wie schmiede ich mein Glück?</i> Auszug Workshop-Unterlagen (pdf)
Workshop 3 Susanna Püschel-Attinger	<i>Achtsamkeit im Umgang mit Stress</i>
Workshop 4 Eveline Kessler	<i>Entspannen – einfach aber wirksam!</i> PMR Input und Übungen (pdf)
Workshop 5 Urs Zimmerli	<i>Qigong</i> Zusammenfassung Workshop-Inhalt (pdf)
Workshop 7 Cornelia Werner	<i>Das Kollegium als Ressource - für einen gemeinsam und erfolgreich gestalteten Arbeitsalltag</i> Präsentation Workshop (pdf)
Workshop 8 Haennes Kunz	<i>Selbststeuerung und Selbstfürsorge gegen Nebenwirkungen des Lehrberufs</i> Fotoprotokolle Workshop-Inhalte (pdf)
Workshop 9 Monika Rüegg Stalder	<i>Balance im Arbeitsalltag: Ansätze zu einem gelingenden Selbstmanagement</i>
Workshop 10 Jörg Schett	<i>Umgang mit Belastungen – Impulse aus dem ZRM</i> Präsentation Workshop (pdf)
Workshop 11 Urs Gfeller	<i>Die Macht der Gedanken</i> Präsentation Workshop (pdf) Reflexionen Mentales Programmieren/Ressourcen (pdf)
Workshop 12 Claude Weill	<i>Mit Mikropausen entspannter unterrichten</i> Handout Workshop (pdf)
Workshop 13 Hanspeter Lehner	<i>Unterrichtsstörungen sicher begegnen</i> Präsentation Workshop (pdf)

**Öffentliche Impulstagung des Schweizerischen Netzwerks Gesundheitsfördernder
Schulen, SNGS**

«Gestärkt im Schulalltag»

Samstag, 01. Dezember 2012, PHZH Zürich



Workshop 14

Alain Desarzens

Schlagfertigkeit, Humor und Empathie

Workshop 15

Claudia Reiser

Souveräner Umgang mit Unterrichtsstörungen und schwierigen Schülern

[Zusammenfassung Workshop-Inhalt](#) (pdf)

Workshop 16

Corinna Bünger

Starke Lehrkräfte

Präsentation Programm Starke Lehrkräfte (pdf)

[Ausschreibung Programm](#) (pdf)

Mehr Informationen und Filmmaterial? www.starke-lehrkraefte.net

Workshop 18

Agnes Weidmann

Wie wird das Teamklima zum gesundheitsfördernden Faktor

Präsentation Workshop (pdf)

Workshop 19

Nüesch Helene

Ressourcenorientierte Führung

Workshop 20

Anton Strittmatter

Zwischen Wegschauen und fürsorglicher Belagerung; Betriebliche

Gesundheitspflege als Schulleitungsaufgabe

[Präsentation Workshop](#) (pdf)