

Öffentliche Impulstagung des Schweizerischen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen, SNGS

«Gestärkt im Schulalltag»

Samstag, 01. Dezember 2012, PHZH Zürich



Tagungsbeiträge

[Tagungsprogramm](#)

Fotoimpressionen

Grusswort Bernard Gertsch, Präsident Verband Schulleiterinnen und Schulleiter Schweiz

Workshops

| | |
|---|---|
| Workshop 1 Brigitta Ebnöther | <i>Kreisen und Klopfen für seelische Wellness – emotionales Selbstmanagement für den Alltag</i> |
| Workshop 2 Andrea Engel | <i>Wie schmiede ich mein Glück?</i> Auszug Workshop-Unterlagen (pdf) |
| Workshop 3 Susanna Püschel-Attinger | <i>Achtsamkeit im Umgang mit Stress</i> |
| Workshop 4 Eveline Kessler | <i>Entspannen – einfach aber wirksam!</i> PMR Input und Übungen (pdf) |
| Workshop 5 Urs Zimmerli | <i>Qigong</i> Zusammenfassung Workshop-Inhalt (pdf) |
| Workshop 7 Cornelia Werner | <i>Das Kollegium als Ressource - für einen gemeinsam und erfolgreich gestalteten Arbeitsalltag</i> Präsentation Workshop (pdf) |
| Workshop 8 Haennes Kunz | <i>Selbststeuerung und Selbstfürsorge gegen Nebenwirkungen des Lehrberufs</i> Fotoprotokolle Workshop-Inhalte (pdf) |
| Workshop 9 Monika Rüegg Stalder | <i>Balance im Arbeitsalltag: Ansätze zu einem gelingenden Selbstmanagement</i> |
| Workshop 10 Jörg Schett | <i>Umgang mit Belastungen – Impulse aus dem ZRM</i> Präsentation Workshop (pdf) |
| Workshop 11 Urs Gfeller | <i>Die Macht der Gedanken</i> Präsentation Workshop (pdf) Reflexionen Mentales Programmieren/Ressourcen (pdf) |
| Workshop 12 Claude Weill | <i>Mit Mikropausen entspannter unterrichten</i> Handout Workshop (pdf) |
| Workshop 13 Hanspeter Lehner | <i>Unterrichtsstörungen sicher begegnen</i> Präsentation Workshop (pdf) |

Öffentliche Impulstagung des Schweizerischen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen, SNGS

«Gestärkt im Schulalltag»

Samstag, 01. Dezember 2012, PHZH Zürich



Workshop 14

Alain Desarzens

Schlagfertigkeit, Humor und Empathie

Workshop 15

Claudia Reiser

Souveräner Umgang mit Unterrichtsstörungen und schwierigen Schülern

[Zusammenfassung Workshop-Inhalt](#) (pdf)

Workshop 16

Corinna Bünger

Starke Lehrkräfte

Präsentation Programm Starke Lehrkräfte (pdf)

[Ausschreibung Programm](#) (pdf)

Mehr Informationen und Filmmaterial? www.starke-lehrkraefte.net

Workshop 18

Agnes Weidmann

Wie wird das Teamklima zum gesundheitsfördernden Faktor

Präsentation Workshop (pdf)

Workshop 19

Nüesch Helene

Ressourcenorientierte Führung

Workshop 20

Anton Strittmatter

Zwischen Wegschauen und fürsorglicher Belagerung; Betriebliche

Gesundheitspflege als Schulleitungsaufgabe

[Präsentation Workshop](#) (pdf)