
Purzelbaum
Adventskalender
2026

Der Purzelbaum- Wichtel



Material

Wichtelfigur, Glöckchen, ein Tuch und ein paar Tannzapfen

Beschreibung

Der Purzelbaum Wichtel stellt sich vor und nimmt die Kinder mit auf seinen Weg (Bewegungsgeschichte):

Der Purzelbaum-Wichtel ist voller Vorfreude auf Weihnachten, doch plötzlich ist sein goldenes Weihnachtsglöckchen verschwunden. Gemeinsam mit den Kindern macht er sich auf eine bewegte Suche durch den verschneiten Winterwald und begegnet dabei verschiedenen Tieren, die ihm weiterhelfen.

Variation

Purzelbaum-Wichtel als Ritualfigur für den Kalender: Ab jetzt begleitet er die Kinder durch den Advent.



Petra Müller, Purzelbaum St.Gallen

Purzelbaum- Wichtel: KI generiert

Warmer Gewürzpunsch



Material

Fruchtsaft (Apfel und Orange), Zimtstangen, Nelken, Anis, Orangenscheiben, Pfanne, Becher

Beschreibung

Gemeinsam wird ein Früchtepunsch zubereitet:

Die Kinder geben Saft, Gewürze und Orangenscheiben in die Pfanne, riechen und rühren.

Erwachsene erwärmen den Punsch (nicht kochen), danach wird er lauwarm getrunken.



Variation

Gewürze vorher blind erraten lassen.

Purzelbaum Schweiz

Piktogramme: KI-generiert

2. Dezember

Grittibänz-Massage

Material

Matten oder Decken, ruhige Musik (optional)

Beschreibung

Ein Kind übernimmt die Rolle des «Teigs», das andere die Rolle der «Bäckerin» oder des «Bäckers». Der «Teig» legt sich auf den Bauch, während das andere Kind daneben sitzt oder kniet. Nun wird aus dem «Teig» Schritt für Schritt ein Grittibänz:

1. **Teig kneten:** Der Rücken, die Arme und Beine werden mit sanften Knet- und Druckbewegungen «geknetet».
2. **Grittibänz formen:** Mit den Händen werden die Umrisse des Körpers nachgefahren und die einzelnen Körperteile geformt.
3. **Verzieren:** Mit sanften Fingertupfern werden Rosinen, Nüsse oder Schokoladenstückchen auf dem «Grittibänz» verteilt.
4. **Backen:** Zum Schluss reibt der «Bäcker» oder die «Bäckerin» die eigenen Hände kräftig aneinander, bis sie warm sind, und legt die warmen Hände für einen Moment auf den Rücken des Kindes. Der Grittibänz ist fertig gebacken!

Anschliessend werden die Rollen getauscht.





Purzelbaum Schweiz

Grittibänz Piktogramm: KI generiert

3. Dezember

Tanzende Schneeflöckli



Beschreibung

Alle Kinder verwandeln sich in tanzende Schneeflocken und bewegen sich durch den Raum. Jede Schneeflocke kann eine andere einfrieren, indem sie diese an der rechten Schulter berührt. Eingefrorene Schneeflocken bleiben stehen und bewegen sich nicht mehr.

Sie können jedoch wieder aufgetaut werden: Dazu muss ein anderes Kind die eingefrorene Schneeflocke einmal um die eigene Achse drehen. Anschliessend darf die aufgetaute Schneeflocke wieder mittanzen und andere Kinder einfrieren oder auftauen.

Besonders viel Spass macht das Spiel mit passender Musik.

Andrea Stadler (ZEPRA), in Anlehnung an: 4 Spielideen für den Winter – mit viel Bewegung

Weihnachtsgewürze erraten



Material

- Zimt, Nelken, Anis, Vanille, Kardamom, Orangenschale
- Döschen
- Augenbinden

Beschreibung

Die Gewürze liegen in Döschen. Mit geschlossenen Augen riechen die Kinder, raten das Gewürz und erzählen, woran es sie erinnert (Guetzli, Punsch).

Danach wird aufgelöst.

Variation

Duft-Memory: Je zwei gleiche Düfte finden oder Gewürz einem Bild zuordnen.

Piktogramme: KI- generiert

Samichlaus und Schmutzli



Beschreibung

Alle stehen in einem grossen Kreis und wählen in Gedanken eine Person als Samichlaus und eine andere als Schmutzli. Auf das Zeichen der Lehrperson wird der Kreis aufgelöst und alle suchen ständig die Nähe zu ihrem Samichlaus und gleichzeitig die grösstmögliche Distanz zu ihrem Schmutzli.

Variation

- Andere Begriffe für die Zielpersonen wählen (z.B. Katze und Tiger)
- Sich auf die direkte Verbindungslinie zwischen zwei Personen stellen
- Mit zwei Personen ein gleichseitiges Dreieck bilden
- Jemanden möglichst schnell dreimal umkreisen und dann auf den Boden setzen
- Einen Zettel mit den Namen der Zielpersonen ziehen und sich auf das Zeichen der Lehrperson in Bewegung setzen

Patrick Fust (aus der Ideenkiste «Bewegung in die Schule» vom INGOLDVerlag, leicht angepasst)

Piktogramm Nikolausmütze: KI- generiert

6. Dezember

Winterliche Traumreise

Material

Matten oder Decken, Kissen, gedimmtes Licht, optional Kerzen oder weihnachtlicher Duft

Beschreibung

Mach es dir bequem und schliesse die Augen. Atme tief ein und wieder aus … Du stehst in einer weiten, verschneiten Landschaft. Leise rieseln Schneeflocken vom Himmel und legen sich wie eine weiche Decke über die Hügel. Bei jedem Schritt knirscht der Schnee unter deinen Füssen. Am Waldrand entdeckst du ein Reh, einen Hasen mit weissem Fell und ein Eichhörnchen, das über einen verschneiten Ast huscht. Sie schauen dich freundlich an. Etwas weiter vorne steht ein kleines Häuschen mit Schnee auf dem Dach. Aus dem Kamin steigt Rauch, im Fenster brennt ein warmes Licht. Du öffnest die Tür und spürst sofort die Wärme. Im Kamin knistert ein Feuer, die Flammen tanzen leise. Du setzt dich auf ein weiches Fell, wickelst dich in eine Decke und spürst, wie dein ganzer Körper warm und schwer wird. Du bist geborgen. Bleib noch einen Moment hier … Dann atme tief ein, strecke dich und öffne langsam die Augen.



Weihnachtliche Waldgirlande



Material

- Naturmaterialien (Tannzweige, Zapfen, Blätter)
- Schnur
- rotes / goldenes Geschenkband
- Schere
- optional getrocknete Orangenscheiben, Sternanis, Zimtstangen, Sterne

Beschreibung

Auf einem Spaziergang sammeln die Kinder Naturmaterialien im Wald (nur Heruntergefallenes).

Zurück im Raum werden sie auf eine Schnur gefädelt oder gebunden.

Die Girlande schmückt nun das Zimmer für die restliche Adventszeit.



Purzelbaum Schweiz

8. Dezember

Fünf kleine Weihnachtssterne

Beschreibung

Fünf kleine Sterne am Himmel steh'n, (Eine Hand hochhalten und fünf Finger zeigen.)
der erste schaut, was wird er heute seh'n. (Daumen bewegen.)
Der zweite funkelt hell und fein, (Zeigefinger wackeln lassen.)
der dritte schläft schon langsam ein. (Mittelfinger einklappen.)
Der vierte gähnt: «Ich bin so müd!» (Ringfinger einklappen.)
der fünfte singt ein Weihnachtslied. (Kleinen Finger bewegen und leise summen.)
Nun schlafen alle Sterne ein, (Finger langsam zur Faust schliessen.)
ganz ruhig soll es bei uns sein. (Hände in den Schoss legen.)

Variation

Sternen-Sticker auf die Finger der Kinder kleben





Nadine Stöckli, Purzelbaum Stadt Zürich

Piktogramme Sterne: KI- generiert

Apfel-Zimt-Energiekugeln



Material

Datteln, Apfel (getrocknet), Mandeln gemahlen, Mandelmus, Zimt, Schüssel

Tipp: Medjool Datteln lassen sich gut von Hand verkneten

Beschreibung

Schneidet die Datteln und getrockneten Äpfel in kleine Stücke. Gemeinsam mit den anderen Zutaten werden sie zu einem Teig geknetet. Der Teig sollte sich gut formen lassen. Ist er zu trocken, einfach weitere Datteln hinzufügen. Ist er zu klebrig, etwas mehr Mandeln hinzufügen.

Die Kinder formen kleine Kugeln und wälzen sie in gemahlenen Nüssen oder Zimt. Kurz kühlen und geniessen.



Apfel-Zimt-Energiekugeln









Adventspantomime

Material

Bildkarten (Tannenbaum, Rentier, Geschenk, Schneemann, Stern, Kerze,...)

Beschreibung

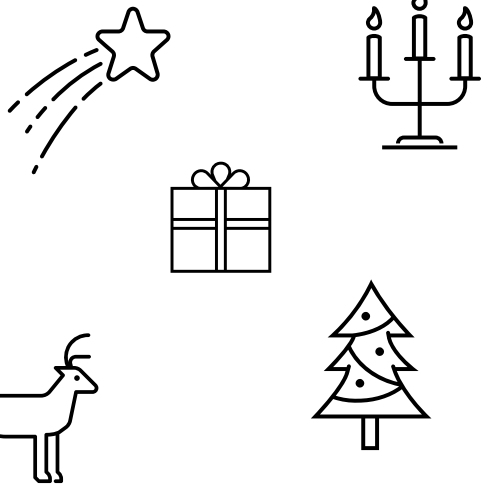
Ein Kind zieht eine Bildkarte und stellt den Begriff ohne Worte dar, die anderen raten.

Anschliessend machen alle die Bewegung gemeinsam nach.

Variation

Gruppenpantomime in Kleingruppen; Kinder wählen die Begriffe selbst.





Tannenbaum aus Tannzapfen

Material

- Tannzapfen, grüne Farbe, Pinsel, Leim
- Dekomaterial: Perlen, Pompons, Glitzer, Sterne

Beschreibung

Auf einem Waldausflug werden Tannenzapfen gesammelt.

Die Tannzapfen werden grün angemalt. Nach dem Trocknen dekorieren die Kinder sie mit Perlen, Pompons und Glitzer und setzen einen Stern obenauf. Auf Karton oder Holzscheibe kleben.

Variation

- Schneetannenbaum mit weisser Farbe oder Watte
- Mehrere Zapfen zu einer Winterlandschaft gruppieren.





Purzelbaum Schweiz

12. Dezember

Piktogramme Tannenzapfen KI generiert

Eichhörnchen auf Wintervorrat



Material

Nüsse, Tannzapfen oder Bälle, Reifen / Körbli als Nest

Beschreibung



Die Kinder sind Eichhörnchen und müssen jetzt noch ihren Wintervorrat sammeln. Nüsse und Tannzapfen liegen im ganzen Raum verstreut, die Reifen sind die Nester. Die Eichhörnchen flitzen los, nehmen jeweils eine Nuss oder einen Tannzapfen und tragen sie zu ihrem Nest. Danach machen sie sich wieder auf die Suche.

Ruft die Spielleitung «Schneesturm!», beginnt es heftig zu schneien: Alle Eichhörnchen flitzen zu ihrem Nest.

Am Schluss zählen alle gemeinsam, wie viel Vorrat zusammengekommen ist.

Variation

Gemeinsames, weihnachtliches Znüni im Anschluss

Sternenzauber

Material

Sterne aus Papier oder als Sticker

Beschreibung

Im Laufe des Tages oder z.B. als Morgenritual macht jedes Kind einem anderen Kind ein Kompliment. Dieses kann entweder auf den Stern geschrieben, gemalt oder mündlich mit dem Stern übergeben werden.

Variation

Die Komplimente können auch in der Gruppe übergeben und damit ein Komplimentebaum geschmückt werden.



Purzelbaum Schweiz

Salzteiganhänger

Material

Salzteig (lufttrocknend), Ausstecher, Nudelholz, Holzspiesse, Garn, Rohholz-Perlen, Schere

Beschreibung

1. Salzteig mind. 4 mm dick ausrollen, Motive ausstechen.
2. Mit dem Holzspiess Muster in Motive stechen und oben ein Loch für die Aufhängung machen.
3. An der Luft trocknen lassen, evtl. mit flachem Gegenstand beschweren.
4. Garn zuschneiden, Perlen auffädeln und als Aufhängung anbringen.

Variation

- Muster mit Stempeln eindrücken.
- Nach dem Trocknen bemalen

Rezept Salzteig

Für selbstgemachten Salzteig gilt: 2 Teile Mehl, 1 Teil Salz und 1 Teil Wasser (2:1:1) – mit jedem beliebigen Mass.





Rentierschlitten-Rennen



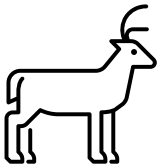
Material

Materialien zum Rutschen (Teppichstücke, Tücher, Decken, o. Ä.), Springseile

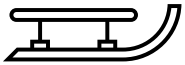
Beschreibung

Die Kinder sind Rentiere und Schlitten: Ein Kind sitzt auf dem Teppichstück oder Tuch und ist der Schlitten, das andere Kind zieht als Rentier. Beim Startsignal ziehen die Rentiere ihre Schlitten quer durch den Raum bis zur Ziellinie. Dort wird gewechselt: Wer vorher gezogen hat, darf jetzt Schlitten sein.





Wichtig: Die Rentiere ziehen langsam und vorsichtig, damit der Schlitten nicht umkippt und alle sicher ankommen.



Variation

Rentierschlitten-Parcours mit Slalom

Rohkost-Zimtsterne

Material

Gemahlene Mandeln, Datteln, Zimt, Guetzliförmli, Backpapier, Nudelholz

Tipp: Medjool Datteln lassen sich gut von Hand verkneten.



Beschreibung

Mandeln, entsteinte Datteln und 1–2 TL Zimt zu einem Teig verkneten.
Ist die Masse zu klebrig, etwas Mandeln dazugeben. Ist sie zu trocken, weitere Datteln hinzufügen.

Die Masse soll sich gut formen lassen und nicht an den Fingern kleben.

Die Kinder rollen den Teig zwischen Backpapier aus und stechen Sterne oder andere Formen aus.



Rohkost-Zimtsterne








Schneeballschlacht

Material

Zeitungspapier (für ca. 5 Knäuel pro Kind), Klebeband oder Seil für die Mittellinie



Beschreibung

Der Raum wird mit einer Mittellinie in zwei Felder geteilt, in jedem Feld spielt ein Team.

Alle knüllen zuerst Zeitungsblätter zu «Schneebällen». Auf das Startsignal werfen beide Teams möglichst viele Bälle ins gegnerische Feld. «Schneebälle», die im eigenen Feld gelandet sind, werden schnell wieder zurückgeworfen.



Nach 2–3 Minuten ertönt das Stoppsignal: Alle Bälle werden fallen gelassen. Dann werden die Bälle im eigenen Feld gezählt. Das Team mit weniger Bällen hat gewonnen.

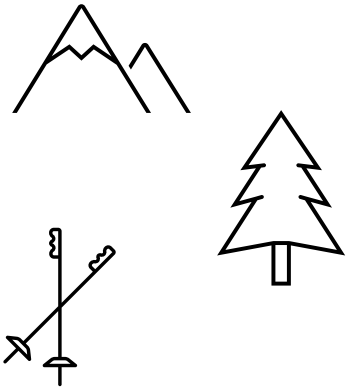
Skirennen



Beschreibung

Die Kinder stehen im Kreis und «fahren» gemeinsam die Piste hinunter, während die Betreuungsperson die Fahrt erzählt: «Wir stehen am Start … 3, 2, 1, los!» Alle gehen leicht in die Knie und wedeln im Stand.

Bei jeder Stelle der Geschichte machen die Kinder die passende Bewegung: Kurven (Hüften schwingen), Abfahrt in der Hocke, Sprung über die Schanze, Drehung um die eigene Achse und Schneepflug-Bremsen vor dem Ziel. Am Ende jubeln alle im Ziel.



Variation

- Ein Kind übernimmt das Erzählen
- Hindernisse wie Bäume, Hasen oder Eisfelder, bei denen alle ausweichen oder kurz einfrieren
- Fahrt in Zeitlupe oder im Turbo-Tempo.

Duftorange mit Nelken

Material

Orangen oder Mandarinen, Gewürznelken, Geschenkband



Beschreibung

Die Kinder stecken mit Nelken Muster, Sterne oder Initialen in die Orange. Mit einem Band zum Aufhängen versehen. Die Duftorange verbreitet über Wochen einen feinen Weihnachtsduft.

Variation

Für kleine Kinder mit einem Zahnstocher vorstechen; zusätzlich mit Zimtstange oder Sternanis schmücken.



Grafik Orange_Kreativ.de

Wichtel oder Fichtel?



Die Kinder sitzen im Kreis, beim Wort «**Wichtel**» springen alle auf. Ähliche Wörter als «Falle» vorab sammeln: z.B.Winter, Weihnachten, Wind, Wiese, Wolle, Wichtig

Geschichte

Es war Winter, kurz vor Weihnachten. Das Wiesel Wilma wünschte sich etwas Wichtiges: Sie wollte einen **Wichtel** treffen! Im Wind flüsterte es zwischen den Wipfeln: «Bist du ein **Wichtel**?» Nein, nur der Wind. Wilma wanderte über die weisse Wiese bis zur Weide. Hinter dem Weihnachtsbaum raschelte es – ein echter **Wichtel**! «Willkommen», sagte der **Wichtel**, «Wünsche erfülle ich gern.»

Wilma wünschte sich Wärme für alle, und gemeinsam feierten sie ein warmes Winterfest.



Variation

- Wer bei einem falschen Wort aufspringt, erzählt als Nächstes weiter

Purzelbaum Wichtel für zuhause



Material

Ausmalbild «Purzelbaum Wichtel», Farb- oder Filzstifte, nach Wunsch Glitzer und Leim
Locher, schmales Geschenkband, optional Laminiergerät

Beschreibung

Jedes Kind bekommt ein Ausmalbild und gestaltet seinen ganz eigenen Purzelbaum Wichtel. Den fertigen Wichtel laminieren und ausschneiden.

Ein kleines Loch oberhalb des Kopfes stanzen, Geschenkband durchziehen und Schlaufe knüpfen. Nun kann der Anhänger mit nach Hause genommen werden und den Weihnachtsbaum schmücken.

Motiviere die Kinder, zuhause vom Purzelbaum Wichtel zu erzählen.





Purzelbaum Schweiz

Purzelbaum- Wichtel: KI generiert

22. Dezember

Purzelbaum Wichtel für zuhause



Purzelbaum Schweiz

22. Dezember

Purzelbaum- Wichtel: KI generiert

Rentierfangis

Vor Weihnachten muss der Weihnachtsmann noch seine Rentiere einfangen, sodass er die Geschenke rechtzeitig ausliefern kann!



Beschreibung

Eine Person ist der Weihnachtsmann (Fänger), alle anderen Kinder sind Rentiere und springen frei im Spielfeld herum.

Der Weihnachtsmann versucht, die Rentiere zu fangen. Wer berührt wird, wird vor den Schlitten gespannt: Der Weihnachtsmann stellt sich hinter das Rentier und hält sich an dessen Schultern fest. So wird der Schlitten mit jedem gefangenen Rentier länger. Sobald alle Rentiere eingefangen sind, wird ein neuer Weihnachtsmann bestimmt.



Variation

Die Rentiere bewegen sich auf Kommando auf besondere Art (auf allen Vieren, rückwärts).

Piktogramm Rentierschlitten: KI generiert





Frohe Weihnachten













Purzelbaum Schweiz

24. Dezember