

Gehen auf dem Stern

Material

- Malerklebeband
- Zum Tragen/Halten: Kerzli, Goldenes Sternli, Schäleli mit Nüssen, Glöggli (oder anderes Adventsmaterial)

Spielidee

Ritualvorbereitung: Mit dem Malerklebeband wird ein 5-Zackiger Stern auf den Boden geklebt (etwa die Grösse des Stuhlkreises).

Tipp: Etwa 3-5x schichten beim Kleben, sodass das Klebeband etwas erhöht ist und beim darüber gehen spürbar ist.

Ritualdurchführung: Jene Kinder, welche im Morgenkreis ankommen, ziehen ihre Finken aus (unter Stuhl versorgen), erhalten eines der obengenannten Utensilien und dürfen auf dem Stern gehen (max. 5 Kinder). Ruhige, weihnachtliche Musik ist dabei im Hintergrund zu hören. Wenn ein Kind nicht mehr auf dem Stern gehen möchte, verschenkt es sein Kerzli/Sternli oder Glöggli einem anderen Kind und setzt sich auf seinen Stuhl.

Beim Gehen auf dem Stern ist es wichtig, dass die Kinder die Ferse des einen Fusses direkt vor die Zehenspitzen des anderen Fusses setzen.

Nadine Stöckli, Schulgesundheitsdienste Stadt Zürich

1. Dezember