



## Multiplication du programme

### «Sortir ensemble et se respecter»

#### Renforcement des compétences relationnelles des jeunes

Prévenir les comportements abusifs des jeunes dans les relations amoureuses et leur permettre de mieux soutenir leurs pairs, travailler avec eux sur leurs représentations du couple, leurs capacités à identifier et nommer les violences quotidiennes, les encourager à des changements d'attitudes et de comportement, les amener à activer des compétences positives ou à en acquérir de nouvelles, le programme « Sortir ensemble et se respecter » (SE&SR)<sup>1</sup> offre les moyens d'atteindre ces objectifs.

#### **Adaptation de SE&SR au contexte suisse**

Inspiré d'un programme américain de prévention des violences et des comportements abusifs dans les relations amoureuses entre jeunes («Safe Dates»), SE&SR a été adapté au contexte socioculturel suisse et mis en œuvre comme projet pilote dans des institutions par l'Etat de Vaud entre 2013 et 2015<sup>2</sup>. Une version alémanique du programme SE&SR, nommée « Herzsprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt » (Herzsprung) a été développée et testée en 2015 dans deux écoles de la ville de Zurich<sup>3</sup>. Le travail de fond mené par des pionnières et pionniers et les évaluations positives des projets pilotes permettent aujourd'hui le lancement d'un projet national pour la multiplication de SE&SR/Herzsprung dans les cantons.

#### Le projet national

Le projet national (2017-2020) est géré par RADIX, Fondation suisse pour la santé, et porté par des partenaires cantonaux en collaboration avec les cantons impliqués, les projets pilotes documentés (bureaux de l'égalité entre femmes et hommes de l'Etat de Vaud et de la Ville de Zurich) et la Fondation Charlotte Olivier, responsable des droits de licence auxquels le programme SE&SR est soumis. Le projet national bénéficie du soutien de la Fondation OAK ainsi que de l'Office fédéral des assurances sociales.

Les cantons de Fribourg, Genève, Jura, Valais et Zurich portent la multiplication par l'intermédiaire de leurs structures ou institutions porteuses. Les premières mises en œuvre de SE&SR auprès des jeunes sont prévues au printemps 2018. Dans le canton de Vaud, le Bureau de l'égalité entre hommes et femmes de l'Etat de Vaud poursuit l'implantation de SE&SR.

<sup>1</sup> De Puy, J., Monnier, S., & Hamby, S.L. (2009). *Sortir ensemble et se respecter. Prévention des violences et promotion des compétences positives dans les relations amoureuses entre les jeunes*. Ed. IES; Suisse; Genève. Une 2ème édition a été publiée en 2016 par le BEFH du canton de Vaud.

<sup>2</sup> Minore, R., Combremont, M., Hofner, M.-C. Projet d'implantation du programme «Sortir Ensemble Et Se Respecter» dans le canton de Vaud (2013-2015). Rapport final. Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH), Lausanne mars 2016.

<sup>3</sup> Haab Zehrè, K., Frischknecht, S., Luchsinger, L. Evaluation des Programms «Herzsprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt». Berner Fachhochschule/Soziale Arbeit im Auftrag der Fachstelle für Gleichstellung der Stadt Zürich, Dezember 2015.

## Coordination nationale de RADIX

RADIX accompagne les acteurs cantonaux et locaux pour promouvoir et diffuser SE&SR, mais aussi pour assurer la qualité des diverses adaptations des programmes. RADIX construit des partenariats pour que la formation, l'évaluation et un matériel de qualité soient disponibles. Il gère la valorisation des expériences des cantons par des partages d'expériences, mais aussi par des productions méthodologiques, des outils de gestion et de communication.

## Une pédagogie interactive

SE&SR s'adresse à des jeunes à partir de 13 ans qui participent en groupes de 6 à 12 personnes à 9 séances de 1h15. Les séances sont animées par deux adultes formés, idéalement un homme et une femme. Elles peuvent être mises en place tant dans un contexte scolaire qu'extrascolaire. Le nombre et la durée des séances sont adaptables au contexte d'implantation.

## Un programme basé sur 9 séances

Sous forme de jeux de rôle, scènes de la vie quotidienne et autres supports interactifs, les thématiques suivantes sont abordées avec les jeunes :

- 1. Définir ce que je veux dans une relation
- 2. Définir les abus dans une relation
- 3. Pourquoi les comportements abusifs
- 4. Comment aider les ami-e-s en difficulté
- 5. Des exemples pour aider les ami-e-s
- 6. Ce qu'on s'imagine à propos des relations
- 7. Les agressions sexuelles
- 8. Partager le pouvoir et communiquer
- 9. Mes sentiments, mes réactions

## Formation

La formation permet d'acquérir, en trois jours, les outils nécessaires à la promotion, à la planification et à l'animation du programme SE&SR au travers d'apports théoriques et de mise en pratique des modules. Elle s'adresse à des professionnel-le-s qualifiés dans le domaine de l'éducation, de la santé, du social, de l'enseignement et de l'animation, au bénéfice d'une expérience avec les jeunes et dans le domaine de l'animation de groupe. Le matériel pédagogique (classeur<sup>4</sup>et guide<sup>5</sup>) est remis aux participants durant la formation.

**Contact:** Gaël-Anne Pannatier, responsable RADIX Romandie, [pannatier@radix.ch](mailto:pannatier@radix.ch),  
021 329 01 57

Lausanne, novembre 2017

<sup>4</sup> De Puy, J., Monnier, S., & Hamby, S.L. (2009). *Sortir ensemble et se respecter. Prévention des violences et promotion des compétences positives dans les relations amoureuses entre les jeunes*. Ed. IES; Suisse; Genève Une 2ème édition a été publiée en 2016 par le BEFH du canton de Vaud.

<sup>5</sup> Minore, R., Combremont, M., M. Hofner, M.-C. «Sortir Ensemble Et Se Respecter». «Guide à l'usage des professionnel-le-s», pp 1-66. Lausanne, Bureau de l'égalité entre les femmes et les hommes (BEFH), 2016.