

# Öffentliche Impulstagung des Schweizerischen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen, SNGS

«Gestärkt im Schulalltag»

Samstag, 01. Dezember 2012, PHZH Zürich



## Tagungsbeiträge

[Tagungsprogramm](#)

[Fotoimpressionen](#)

**Grusswort** Bernard Gertsch, Präsident Verband Schulleiterinnen und Schulleiter Schweiz

## Workshops

<b>Workshop 1</b> Brigitta Ebnöther	<i>Kreisen und Klopfen für seelische Wellness – emotionales Selbstmanagement für den Alltag</i>
<b>Workshop 2</b> Andrea Engel	<i>Wie schmiede ich mein Glück?</i> <a href="#">Auszug Workshop-Unterlagen</a> (pdf)
<b>Workshop 3</b> Susanna Püschel-Attinger	<i>Achtsamkeit im Umgang mit Stress</i>
<b>Workshop 4</b> Eveline Kessler	<i>Entspannen – einfach aber wirksam!</i> <a href="#">PMR Input und Übungen</a> (pdf)
<b>Workshop 5</b> Urs Zimmerli	<i>Qigong</i> <a href="#">Zusammenfassung Workshop-Inhalt</a> (pdf)
<b>Workshop 7</b> Cornelia Werner	<i>Das Kollegium als Ressource - für einen gemeinsam und erfolgreich gestalteten Arbeitsalltag</i> <a href="#">Präsentation Workshop</a> (pdf)
<b>Workshop 8</b> Haennes Kunz	<i>Selbststeuerung und Selbstfürsorge gegen Nebenwirkungen des Lehrberufs</i> <a href="#">Fotoprotokolle Workshop-Inhalte</a> (pdf)
<b>Workshop 9</b> Monika Rüegg Stalder	<i>Balance im Arbeitsalltag: Ansätze zu einem gelingenden Selbstmanagement</i>
<b>Workshop 10</b> Jörg Schett	<i>Umgang mit Belastungen – Impulse aus dem ZRM</i> <a href="#">Präsentation Workshop</a> (pdf)
<b>Workshop 11</b> Urs Gfeller	<i>Die Macht der Gedanken</i> <a href="#">Präsentation Workshop</a> (pdf) <a href="#">Reflexionen Mentales Programmieren/Ressourcen</a> (pdf)
<b>Workshop 12</b> Claude Weill	<i>Mit Mikropausen entspannter unterrichten</i> <a href="#">Handout Workshop</a> (pdf)
<b>Workshop 13</b> Hanspeter Lehner	<i>Unterrichtsstörungen sicher begegnen</i> <a href="#">Präsentation Workshop</a> (pdf)

**Öffentliche Impulstagung des Schweizerischen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen, SNGS**

**«Gestärkt im Schulalltag»**

Samstag, 01. Dezember 2012, PHZH Zürich



**Workshop 14**

Alain Desarzens

*Schlagfertigkeit, Humor und Empathie*

**Workshop 15**

Claudia Reiser

*Souveräner Umgang mit Unterrichtsstörungen und schwierigen Schülern*

[Zusammenfassung Workshop-Inhalt](#) (pdf)

**Workshop 16**

Corinna Bünger

*Starke Lehrkräfte*

[Präsentation Programm Starke Lehrkräfte](#) (pdf)

[Ausschreibung Programm](#) (pdf)

Mehr Informationen und Filmmaterial? [www.starke-lehrkraefte.net](http://www.starke-lehrkraefte.net)

**Workshop 18**

Agnes Weidmann

*Wie wird das Teamklima zum gesundheitsfördernden Faktor*

[Präsentation Workshop](#) (pdf)

**Workshop 19**

Nüesch Helene

*Ressourcenorientierte Führung*

**Workshop 20**

Anton Strittmatter

*Zwischen Wegschauen und fürsorglicher Belagerung; Betriebliche Gesundheitspflege als Schulleitungsaufgabe*

[Präsentation Workshop](#) (pdf)