

Factsheet

schnitz und drunder

Verpflegung mit Qualität
für Kinder und Jugendliche

13. Oktober 2011
Ksenija Zabiello und Cornelia Conrad Zschaber

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung
Gesunde Schulen, Purzelbaum Schweiz
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern

conrad@radix.ch, 041 210 62 10, www.radix.ch

Die Multiplikation wird unterstützt von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Das Pilotprojekt wurde vom Kanton Baselland initiiert und für die Multiplikation an RADIX übertragen.

Kurzbeschreibung

Schnitz und drunder ist ein Beratungsangebot für Betriebe mit einem Verpflegungsangebot, für Kinder und Jugendliche, wie Kindertagesstätten, Horte, Ganztageschulen, Heime, Tagesfamilien und Mittagstische.

Vision

- Kinder und Jugendliche profitieren in ihrem Alltag an Verpflegungsstandorten ausserhalb der Familie von einem gesunden, saisongerechten Verpflegungsangebot aus der Region.
- Eltern sind sensibilisiert, zu Hause auf eine gesunde, saisongerechte Verpflegung aus der Region zu achten.
- Multiplikatoren wie Mitarbeitende der Mittagstische oder KiTas, Köche, Lieferanten etc. achten auf eine der Zielgruppen entsprechende gesunde, saisongerechte Verpflegung aus der Region in kindgerechtem Umfeld.

Projektziele

- Die Verpflegungsverantwortlichen und Mitarbeitenden in den Betrieben kennen die Grundzüge einer gesunden Ernährung und setzen diese in ihrem Verpflegungsangebot kindgerecht und möglichst unter Berücksichtigung ökologischer, sozial-ethischer und erzieherischer Aspekte um.
- Die Verpflegungsangebote setzen sich aus saisongerechten Nahrungsmitteln aus der Region zusammen.
- Die vorhandenen Ressourcen in den Betrieben werden optimal genutzt.

Setting und Zielgruppe

Das Projekt richtet sich an Betriebe mit einem Verpflegungsangebot für Kinder und Jugendliche sowie an Personen in leitender Funktion, Verpflegungsverantwortliche und Mitarbeitende in den genannten Betrieben und Personen in der Freiwilligenarbeit.

Massnahmen in den Betrieben

Um die Projektziele zu erreichen, werden die oben genannten Betriebe durch folgende Massnahmen begleitet: Prozessartige Beratung, Weiterbildung von Betriebsverantwortlichen und Mitarbeitenden, Auszeichnung der Betriebe (basierend auf den schnitz und drunder (s&d)-Kriterien und -Indikatoren), Promotionsaktivitäten, Aktivitäten für die Nachhaltigkeit

Langfristige Verankerung

Ein starker, regionaler Partner wird für die Projektleitung eingebunden, er soll langfristig das Konzept autonom weiterführen:

- Übernahme des Projekts als reguläres, langfristiges Angebot
- Kontakt aufrecht erhalten mit den ausgezeichneten Betrieben, Erneuerung der Auszeichnung
- Weiterbildungsveranstaltungen

Weitere Massnahmen sind: kantonale Vernetzung, Gemeindeleitlinien zur Führung von Verpflegungsangeboten, Erfahrungsaustausch, Newsletter, Tagungen, Weiterbildung für Projektleitende sowie Newsletter, Weiterbildungen (kantonal/national), Rezeptbörse, Beispiele guter Praxis etc. für die Betriebe (s&d auf der Plattform Purzelbaum Schweiz).

Support

Zur Unterstützung des Aufbaus, der Umsetzung, Evaluation und langfristigen Verankerung des Projekts stehen den Kantonen ein Beratungs- und Coaching-Angebot sowie Angebote für Projektleitende und Betriebe zur Verfügung. Kontakt: conrad@radix.ch, 041 210 62 10.