



### INHALT

#### AUS DEM NETZWERK

- Neuer Newsletter
- Erfahrungsaustausch: Ressourcenorientierter Umgang mit Belastungen
- 20 Jahre SNGS – wir feiern!
- Willkommen Kantonales Netzwerk Zug!

#### ANGEBOTE

- Neue Inhalte auf feel-ok.ch
- Schülerinnen und Schüler tanzen!
- Freiwilliger Schulsport
- Mit Schulklassen die Welt des Försters entdecken

#### MATERIALIEN

- Elternbroschüre «Ernährungsspass im Familienalltag»
- «fit4future» – Aufnahme neuer Schulen ins Programm
- Lernlandkarte Gesundheit – Gesundheit sichtbar machen
- BNE-Unterrichtsimpulse zu «Was glaubst du eigentlich?»

#### VERANSTALTUNGEN

- Lebenskompetenz verankern konkret – Einblicke in zwei Schulprojekte
- Save the date: Impulstagung Schulnetz21 am 2. Dezember 2017 in Bern

### IM AUFTRAG VON



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

und weiteren [Bestellern](#) von [éducation21](#)

### AUS DEM NETZWERK

#### Neuer Newsletter

Der Newsletter des SNGS wird ab heute durch den vorliegenden Newsletter des Schulnetz21 abgelöst. Sie finden darin weiterhin interessante Beiträge zur schulischen Gesundheitsförderung. Der Newsletter wird neu ergänzende Beiträge zu Bildung für Nachhaltige Entwicklung enthalten. Da die nationale Leitung von [RADIX](#) an [éducation21](#) übertragen wurde, wird der Newsletter ab Juni durch [éducation21](#) versendet. Alle Personen, die sich für den SNGS-Newsletter eingeschrieben haben, erhalten den Newsletter weiterhin. Sollten Sie den Newsletter nicht mehr wünschen, können Sie sich [hier](#) abmelden.

[> mehr](#)



### **Erfahrungsaustausch: Ressourcenorientierter Umgang mit Belastungen**

Am Mittwochnachmittag, 10. Mai in Luzern: Im äusserst vielfältigen Arbeitsalltag werden von verschiedenen Seiten hohe Ansprüche an die Lehrpersonen gestellt. Wie können Lehrpersonen damit umgehen? Yvonne Küttel, ZRM Ausbilderin UZH, Organisationsberaterin und Coach bso zeigt einfache und effektive Techniken auf, um unerwünschte Verhaltensautomatismen zu stoppen und durch neue Handlungsmuster zu ersetzen. Ein reger Erfahrungsaustausch wird moderiert.

[> Ausschreibung und Anmeldung](#)



### **20 Jahre SNGS – wir feiern!**

Im Rahmen des Jubiläums hat das SNGS, neu ab heute: Schulnetz21 – Schweizerisches Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen, verschiedene Aktivitäten vorbereitet. Unter anderem erzählen Mitglied-Schulen, -Kantone sowie RADIX und éducation21 in Form von PechaKucha ihre Geschichte. Z.B. berichtet Liselotte Graf, Schulleiterin [Thuner Schulen](#), wie die Schule von dem salutogenen Gedankengut profitiert.

[> mehr](#)



### **Willkommen Kantonales Netzwerk Zug!**

Mit dem Auftakt zum Schulnetz21 dürfen wir auch den Kanton Zug im Netzwerk begrüßen. Den Mitgliedschulen und weiteren interessierten Schulen steht eine kantonale Koordinationsstelle zur Verfügung. Mit dem Kanton Zug zählt das Netzwerk 22 kantonale und regionale Netzwerke.

[> mehr](#)



**schulnetz21**

schweizerisches netzwerk  
gesundheitsfördernder und  
nachhaltiger schulen

kantonales netzwerk zug

## **ANGEBOTE**

### **Neue Inhalte auf feel-ok.ch**

Auf feel-ok.ch finden Schüler/-innen Informationen über Schutz, Ansteckung, Symptome und Behandlung von sexuell übertragbaren Infektionen, Antworten von Jugendlichen zum Thema Tabak und Tipps von Fachpersonen, um zwischen Millionen von Websites die gewünschten Inhalte zu finden. Arbeitsblätter stehen zur Verfügung, um mit Wissensfragen, Gruppenarbeiten und Rollenspielen obige Inhalte mit Schülern/-innen zu bearbeiten.

[> mehr](#)



### **Schülerinnen und Schüler tanzen!**

Mit einem Team von professionellen Tanzpädagog/-innen wird parallel bis mit zu 6 Gruppen (ca. 22 SuS) getanzt. Die Schüler/-innen, aber auch die Lehrpersonen, Eltern, Freunde und Bekannten teilen ein Erlebnis, das noch lange nachwirkt und das zur Erhaltung und/oder Verbesserung des Schulklimas beitragen kann. Interessierte Schulen können sich per Mail oder Telefon melden, eine individuelle Offerte wird erstellt. Bild: M. Hügli, [www.tanzfoto.ch](#)

[> mehr](#)



### **Freiwilliger Schulsport**

Der freiwillige Schulsport versteht sich als Ergänzung zum obligatorischen Sportunterricht in der Schule und als Bindeglied zum Vereinssport. Der freiwillige Schulsport ergänzt den Sportunterricht in der Sport- und Bewegungsförderung der Schüler/-innen optimal. Ein grosser Anteil des freiwilligen Schulsports wird durch das Angebot von Jugend+Sport abgedeckt. Schulen, die ihren Schüler/-innen im Alter von 5 bis 20 Jahren in den zahlreichen J+S-Sportarten Kurse oder Lager anbieten, erhalten vom Bundesamt für Sport BASPO finanzielle Unterstützung.

[> mehr](#)



### Mit Schulklassen die Welt des Försters entdecken

Im Projekt Försterwelt besuchen und pflegen Schulklassen mehrmals ihr «eigenes» Stück Wald. Der lokale Förster/die lokale Försterin begleitet sie dabei. Die Schüler/-innen erkunden die Beziehung zwischen Mensch und Wald, zwischen Waldbewirtschaftung und Holznutzung und erleben so «Nachhaltigkeit» aus unmittelbarer Nähe.

[> mehr](#)



## MATERIALIEN

### Elternbroschüre «Ernährungsspass im Familienalltag»

Die neue, fotobasierte Elternbroschüre «Ernährungsspass im Familienalltag» von PurzelbaumSchweiz stellt Eltern anhand von farbenfrohen Fotos eine Auswahl an ausgewogenen und nachhaltigen Mahlzeiten mit frischen und saisonalen Zutaten vor, deren Zubereitung nicht viel Zeit in Anspruch nimmt und die auch nicht teuer sind. Informationen zur kostenlosen Bestellung, weiterführende Links und Anregungen zur Broschüre «Ernährungsspass im Familienalltag» unter [Purzelbaum.ch](http://Purzelbaum.ch).

[> mehr](#)



### «fit4future» – Aufnahme neuer Schulen ins Programm

Schüler/-innen der Primarschulstufe, deren Lehrpersonen und Eltern profitieren vom kostenlosen Programm bestehend aus Lehrmitteln, Bewegungsmaterialien und zahlreichen Veranstaltungen. Besonders beliebt sind die zahlreichen Veranstaltungen sowie die Spieltonne mit Bewegungsmaterialien für die Pausengestaltung. 50 Schulen werden jährlich ins Programm aufgenommen. Bis Ende April 2017 können sich Schulen bei «fit4future» bewerben.

[> mehr](#)



### Lernlandkarte Gesundheit – Gesundheit sichtbar machen

Der Luzerner Illustrator Felice Bruno hat für die Lernumgebung Gesundheit der PH Luzern eine Lernlandkarte Gesundheit entwickelt – ein Wimmelbild welches alle Aspekte der Gesundheit abbildet und damit ein Bild über das Leben ist. Die Karte bildet den Ausgangspunkt für die Erkundung der Vielfalt des Themas Gesundheit und knüpft an Erfahrungen der Schüler/-innen an. Sie kann gut im Unterricht eingesetzt werden. Bestellung im Klassensatz möglich.

[> mehr](#)



### BNE-Unterrichtsimpulse zu «Was glaubst du eigentlich?»

Die aktuelle Serie von Unterrichtsimpulsen zum BNE-Kit «365 BNE-Perspektiven» ist dem Thema «Glaube und Religion» gewidmet. Sie ist für den 2. und 3. Zyklus sowie die Sekundarstufe II bestimmt. Unser religiöses und kulturelles Selbstverständnis ist durch die Globalisierung mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Diskutieren Sie im Unterricht mit Ihren Schüler/-innen über ihr religiöses und kulturelles Selbstverständnis im Spannungsfeld von Abwehr, Abgrenzung, Toleranz und Integration.

[> mehr](#)



## VERANSTALTUNGEN

### Lebenskompetenz verankern konkret – Einblicke in zwei Schulprojekte

Am Mittwoch-Abend, 7. Juni in Aarau: Wie können die Lebenskompetenzen der Schüler/-innen koordiniert gefördert werden? Die Schulen Erzbachtal und Reinach haben bereits vorhandene Ansätze zur Förderung von Selbstvertrauen, Umgang mit Belastungen, Kommunikation etc. zu stärken und aufeinander abzustimmen. Die Schulleitungen zeigen, was ihre Schulen erarbeitet haben und welche Highlights und Stolpersteine sie in der Umsetzung angetroffen haben.

[Informationen und Anmeldung bei claudia.suter@fhnw.ch](mailto:claudia.suter@fhnw.ch)



### **Save the date: Impulstagung Schulnetz21 am 2. Dezember 2017 in Bern**

Das SNGS feiert in diesem Jahr sein 20jähriges Bestehen. Zu diesem Anlass organisieren RADIX und éducation21 eine nationale Impulstagung verbunden mit festlichen Elementen. Wir wollen mit allen Netzwerketeiligten und Interessierten feiern, austauschen und nach vorne blicken. Das Motto ist: «Gesundheit und Zukunft». Reservieren Sie sich bereits heute das Datum!



---

#### **Impressum**

Der Newsletter erscheint dreimal pro Jahr und geht an alle Mitgliedschulen des Schulnetz21 und an interessierte Personen. Er beinhaltet Angebote, Materialien und Veranstaltungen aus Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung in der Schule sowie Neuigkeiten aus dem Netzwerk.

Redaktion Beatrix Winistöfer | [beatrix.winistoerfer@schulnetz21.ch](mailto:beatrix.winistoerfer@schulnetz21.ch), Cornelia Conrad | [cornelia.conrad@schulnetz21.ch](mailto:cornelia.conrad@schulnetz21.ch)

Möchten Sie den Newsletter abonnieren, klicken Sie [hier](#)! Möchten Sie den Newsletter nicht mehr, klicken Sie [hier](#)!

Schulnetz21

Monbijoustrasse 31 | CH 3001 Bern | T +41 31 321 00 21

[www.schulnetz21.ch](http://www.schulnetz21.ch) | [info@schulnetz21.ch](mailto:info@schulnetz21.ch)