



## Infobrief 2 / 2018

[www.radix.ch/bgf](http://www.radix.ch/bgf)

**Liebe Leserin, lieber Leser**

Sechs gute Gründe, die Gesundheit von Lehrpersonen und Schulleitungen ernst zu nehmen und zu handeln. Dass gesunde Lehrpersonen und Schulleitungen für die Gesundheit und den Bildungserfolg der SuS relevant sind, liegt auf der Hand. Nun liegen dank dem grossen Engagement der Allianzmitglieder erstmals auch Daten und Argumente in einer gut verständlichen Form vor. Schauen Sie rein!

Ihre [Allianz-Mitglieder BGF in Schulen](#)

Wollen Sie keine weiteren Informationen? [Infobrief abbestellen](#)

Wollen Sie sich neu anmelden? [Infobrief abonnieren](#)

## Grundlagen

### Gesundheit stärkt Bildung

Gesundheit, Wohlbefinden, Leistungsmotivation und Bildungserfolg der Schülerinnen und Schüler hängen mit Merkmalen des Unterrichts und des Schulklimas sowie mit der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Lehrpersonen und Schulleitungen zusammen.

Kantone und Gemeinden schaffen Voraussetzungen für eine gesundheitsfördernde Arbeits-, Lern- und Lebenswelt für alle Beteiligten in der Schule. Gesundheit stärkt Bildung: Sechs gute Gründe um die schulische Gesundheit aktiv zu fördern sind im [Argumentarium der Allianz BGF in Schulen](#) zu finden.



Schulklima

## Bedeutung der Gesundheit von Schulleitenden und Lehrpersonen für die Gesundheit und den Bildungserfolg von Schülerinnen und Schülern

Im Auftrag und in Zusammenarbeit mit der Allianz BGF in Schulen haben die PHZH und PH VD die [Literatur zum Argumentarium «Gesundheit stärkt Bildung»](#) erarbeitet. Interessierte Leserinnen und Leser können sich hier in die Grundlagen der sechs Argumente vertiefen.



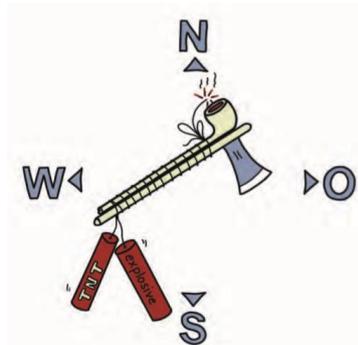
## Überkantonale Angebote



### Stressprävention in der Schule wirkt

«Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz» ist praxistauglich und erfolgsversprechend: In der [Evaluation](#) wurden positive Veränderungen in der Gesundheit und dem Wohlbefinden festgestellt.

Ab sofort steht das Angebot allen Schulen zur Verfügung. Informationen und Anmeldung unter: [www.schule-handelt.ch](http://www.schule-handelt.ch)



### Konflikt-Karten für den Führungsalltag

Das Institut für Weiterbildung und Medienbildung der PHBern hat diesen Frühling allen Schulleitungen und Tagesschulleitungen im Kanton Bern ein Konfliktkartenset geschenkt. Die Karten beinhalten Lebensweisheiten, erfrischende Illustrationen sowie anregende Erkenntnisse aus der Konflikttheorieworld. Die Karten inspirieren zu einem lösungsfokussierten Umgang mit Widerständen. Die Karten sind unter dem folgenden Link auch online abrufbar: [www.phbern.ch/beratung/schulfuehrung](http://www.phbern.ch/beratung/schulfuehrung)

Des Weiteren unterstützt das Institut Schulleitende und weitere Führungspersonen mit einem breiten Angebot an Beratungen und Dienstleistungen. Kontakt und Information: [priska.hellmueller@phbern.ch](mailto:priska.hellmueller@phbern.ch)

## Gesundheitsförderung in der Schule: Dimensionen und Leitsätze



Ein Poster im Format A2 vereinigt auf einen Blick die 11 Dimensionen der schulischen Gesundheitsförderung mit ihren Leitsätzen zu einer fortgeschrittenen Praxis. Es basiert auf dem Orientierungsraster «Gesundheitsförderung in der Schule», der letzten November erschienen ist. Es macht mit den Dimensionen und Leitsätzen des Rasters auf einen Blick sichtbar, was eine gesundheitsfördernde Schule ausmacht. Das Poster gibt es nur als pdf in zwei Varianten: Einmal im Originalformat, was aber für den Ausdruck einen entsprechenden Drucker verlangt. Die andere Variante ist auf zwei A3-Seiten aufgeteilt, was den Ausdruck erleichtert. Untereinander aufgehängt, kann sich der Inhalt dennoch in voller Grösse entfalten.

Download: <http://www.gesundeschule-ag.ch/instrumente.cfm>



## Gesundheit und Wohlbefinden im Lehrerberuf

Das neue Buch von Uta Klusmann und Natalie Waschke «Gesundheit und Wohlbefinden im Lehrerberuf» (2018, Hogrefe Verlag GmbH, Göttingen) liefert umfassende und praxisnahe Informationen rund um das Thema. Weitere Informationen [hier](#).