



Infobrief 1 | 2017

www.radix.ch/bgf

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Allianz Betriebliche Gesundheitsförderung in Schulen wurde im September 2012 gegründet und wird von RADIX Gesunde Schulen, den Verbänden der Schulleitenden (VSLCH und CLACESO) und Lehrerinnen und Lehrer (LCH und SER) getragen. Die Allianz vernetzt professionelle Institutionen (NPO) mit wissenschaftlicher und erfahrungsbasierter Expertise in der ganzen Schweiz. Sie **bündelt bestehende Informationen**, erkennt Lücken und stösst Entwicklungen und Diskussionen an. Die Mitglieder sensibilisieren in ihren Gefässen für die Betriebliche Gesundheitsförderung in Schulen.

Ihre [Allianz-Mitglieder BGF in Schulen](#)

Wollen Sie keine weiteren Informationen? [Infobrief abbestellen](#)

Wollen Sie sich neu anmelden? [Infobrief abonnieren](#)

Grundlagen

Eine Schule leiten – Grundlagen und Praxis

Wer eine Schule führt, ist vielfach herausgefordert. Ohne die nötigen Leadership-, Management- und Kulturkompetenzen sind die komplexen Aufgaben nicht zu bewältigen. Im Fachbuch „Eine Schule leiten“ stützen sich die Autor/-innen in ihren Beiträgen auf ein erprobtes Kompetenzmodell für Schulleitungen. Sie zeigen an theoretischen Grundlagen und vielen Praxisbeispielen den Weg zu einer gelingenden Schulführung und -entwicklung auf. [Leseprobe und Bestellung](#) beim hep-Verlag.

[Ein persönliches Interview mit Priska Hellmüller](#),

Co-Autorin und Bereichsleiterin Kader- und Systementwicklung PHBern.



„Ziel ist es, an allen Schulen ein betriebliches Gesundheitsmanagement einzuführen“

Das Gesundheitsprojekt des LCH ist ein gewerkschaftliches Anliegen. Ziel ist es, dass die Rahmenbedingungen an allen Schulen so gestaltet sind, dass ein betriebliches Gesundheitsmanagement eingeführt werden kann und damit der Gesundheitsschutz und die Gesundheit der Lehrpersonen gestärkt wird. Dazu müssen die zeitlichen und finanziellen Ressourcen des Arbeitgebers zur Verfügung gestellt werden. Der LCH setzt sich für gesundheitsförderliche Anstellungsbedingungen ein. BILDUNG SCHWEIZ hat ab Ausgabe 5/2016 in zehn Nummern mit einer Serie die einzelnen Teilprojekte des LCH begleitet und mit weiteren interessanten Aspekten rund um die Gesundheit ergänzt. Die kompakte Serie ist ab sofort auf www.LCH.ch zum Download verfügbar.



Überkantonale Angebote

PH LUZERN PÄDAGOGISCHE HOCHSCHULE



Mit Herausforderungen ressourcenorientiert umgehen?

Gut zu sein wenn es darauf ankommt und seine Ziele zu erreichen ist nicht nur wesentlich für den schulischen, beruflichen oder sportlichen Erfolg, sondern auch für das persönliche Wohlbefinden. Das Heidelberger Kompetenz Training für mentale Stärke HKT unterstützt Menschen, Herausforderungen erfolgreich zu bewältigen. Es eignet sich für Lehrpersonen, Schulleitende genauso wie für Schüler/-innen oder Studierende. Die PH Luzern bietet regelmässige Trainings und Holkurse für Schulen in der Deutschschweiz.

Zu weiteren Informationen: www.zgf.phlu.ch
Angebote Schulführung [hier](#)

Klassenmanagement feel-ok.at

Unter dem Motto «Meine Klasse und ich» erhalten Lehrpersonen mit dem neuen Angebot auf feel-ok.at fundierte Informationen, praktische Tipps und Literaturhinweise, um den Unterrichtsalltag erfolgreich zu gestalten und dabei selbst gesund zu bleiben.

Eingegangen wird dabei auf die vielfältigen Herausforderungen, die das Führen einer Klasse mit sich bringt. Außerdem werden Lösungsmöglichkeiten und Methoden der Zusammenarbeit aufgezeigt.

Zu den Informationen: www.feel-ok.at/+km





Arbeit und Ernährung

Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit stehen in direktem Zusammenhang mit dem Arbeitsalltag. Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bietet die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE, auf individuelle Bedürfnisse zugeschnittene Interventionen an. Sei es auf personenbezogener Ebene um die Selbstkompetenz des Einzelnen zu stärken (Verhaltensebene) als auch Interventionen, welche an den Arbeits- und Rahmenbedingungen Ihrer Schule ansetzen (Verhältnisebene).

Zu den Informationen: <http://www.sge-ssn.ch/arbeit-und-ernaehrung/>

Gute Praxis

Saluto! praxisnah

Das Fundament wirkungsvoller Bildung bildet die Gesundheit von Lehrpersonen und Schulleitungen. Anlässlich der Impulstagung des Schweizerischen Netzwerks Gesundheitsfördernder Schulen haben die Workshop-Leitenden praxisnahe Ideen für die Umsetzung in der Schule zusammengestellt.

Zu den Informationen [hier](#)



Wissenschaft

Teilnehmende für grosse Studie zur Lehrpersonengesundheit gesucht!



Die Pädagogische Hochschule Zürich führt in Zusammenarbeit mit den Universitäten Zürich, Bern, Konstanz und Aberdeen ab Oktober 2017 ein grosses Forschungsprojekt mit über 1000 Schweizer Lehrpersonen zum Thema „Führung, Zusammenarbeit und Gesundheit“ durch. Die Resultate liefern wichtige Erkenntnisse für die Aus- und Weiterbildung von Lehrpersonen und Schulleitenden und leisten einen bedeutsamen Beitrag zur Gesundheitsförderung in der Schule.

Wir suchen Lehrpersonen, die uns mit ihrer Studienteilnahme unterstützen.

Zu den Informationen [hier](#).