



# Lettre d'infos 1 | 2017

[www.radix.ch/pse](http://www.radix.ch/pse)

Chère lectrice, cher lecteur,

Fondée en 2012, l'Alliance pour la Promotion de la Santé de Professionnels de l'école est portée par la Fondation RADIX / écoles en santé, les associations des chefs d'établissements des écoles (CLACESO et VSLCH) et les associations des enseignants (SER et LCH). C'est un réseau d'associations professionnelles ainsi que d'institutions ayant une expertise scientifique et pratique (HES et HEP). L'Alliance favorise la mise en réseau, et sensibilise les acteurs communaux, cantonaux et nationaux des domaines de la santé et de l'éducation. Elle cherche à renforcer la santé en entreprise dans les écoles. Les membres de l'Alliance mettent à disposition des informations concrètes sur une plateforme d'information ([www.radix.ch/pse](http://www.radix.ch/pse)).

Les [Membres de l'Alliance PSE](#)

Ne voulez-vous plus recevoir d'informations ? [Se désabonner](#)

Souhaitez-vous vous abonner pour recevoir les informations ? [S'abonner](#)

## Documentation

### Dossier « santé des enseignant-e-s » dans l'Educateur

La revue du syndicat des enseignants romands – l'Educateur – a consacré son dossier de février à la santé des enseignant-e-s. Celui-ci présente la thématique, l'étude réalisée cette année sur la santé des enseignants romands et la question de la santé des enseignants en dehors des périodes scolaires. Piera Gabola et Denise Curchod-Ruedi signent aussi un texte intitulé « Une école positive et protectrice pour favoriser la santé des enseignants ». <http://www.revue-educateur.ch>



Par ailleurs, les résultats de la large enquête menée au printemps 2017 par l'Institut universitaire romand de santé au travail sur mandat du SER sont disponibles sur le site du SER. [www.le-ser.ch](http://www.le-ser.ch)

## Actes du colloque « Une direction d'école en santé, pour une école de qualité... »

Le quatrième séminaire de la CLACESO en septembre 2016 à Delémont a réuni 115 directeurs/trices d'écoles et plus de dix animateurs et conférenciers durant deux jours et demi sous le titre : « Une direction d'école en santé, pour une école de qualité... bien s'occuper de soi pour bien s'occuper des autres ». A signaler notamment les conférences de Emmanuel Poiriel : « Chefs d'établissement scolaire en équilibre : entre vécu et compréhension du stress professionnel » et de Frédéric Yvon : « Les sources de stress des directions d'établissement selon les études empiriques » ainsi que leur conclusion commune « Perspectives d'intervention sur le stress professionnel des cadres scolaires ».



Les [actes](#) de ce séminaire ont été publiés ce printemps et sont disponibles sur le site de la Conférence Latine des Chefs d'Etablissements de la Scolarité Obligatoire.

## Rapport sur la santé psychique de la population suisse

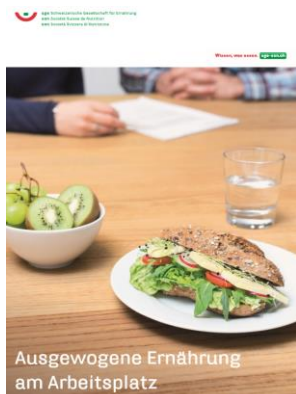
L'Observatoire suisse de la santé a publié pour la quatrième fois un rapport sur la santé psychique de la population suisse (décembre 2016). Certains facteurs de protection tels que le sentiment d'être soutenu ou de pouvoir décider librement de son existence contribuent largement à la stabilité et à une bonne santé psychique.



Un [résumé](#) sur le site de la Fondation Promotion santé suisse

Le [rapport complet](#)

## Offres



### Travail et alimentation

Le bien-être et la performance sont en lien direct avec le quotidien au travail. Dans le cadre de ses activités pour les entreprises, la Société suisse de nutrition (SSN) propose des conseils, que ce soit sur les compétences et besoins individuels ou sur des mesures pouvant être prises sur le lieu de travail / dans le cadre de l'école.

Informations : <http://www.sge-ssn.ch/fr/travail-et-alimentation/>

## Outils

### Noburnout

Un site romand d'information, d'évaluation personnelle et d'aide pour la prévention de l'épuisement professionnel (burn-out) ou sa prise en charge. Cet outil et cette offre sont gérés par un réseau de psychologues, consultants et formateurs pour accompagner les entreprises ou les individus dans une prévention efficace et une prise en charge adéquate du burn-out.

Un test en ligne est aussi disponible.

<https://www.noburnout.ch/>



## Recherche

### Comment soutenir les enseignants ?



Nous vous recommandons deux ouvrages de référence qui rendent compte de recherches concernant la santé des enseignants et enseignantes, les questions de stress et qui proposent aussi des ressources pour améliorer le bien-être du personnel enseignant.

Curchod-Ruedi Denise, Doudin Pierre-André (2015).

Comment soutenir les enseignants face aux situations complexes ? Soutien social - Modèle d'intervention. Bruxelles : De Boeck.

Leroux Mylène, Théorêt Manon (2014).

Comment améliorer le bien-être et la santé des enseignants ? Des ressources pour la résilience éducationnelle. Bruxelles : De Boeck.