



# Lettre d'infos 1 | 2018

[www.radix.ch/pse](http://www.radix.ch/pse)

Chère lectrice, cher lecteur,

Fondée en 2012, l'Alliance pour la Promotion de la Santé de Professionnels de l'école est portée par la Fondation RADIX / écoles en santé, les associations des chefs d'établissements des écoles (CLACESO et VSLCH) et les associations des enseignants (SER et LCH). C'est un réseau d'associations professionnelles ainsi que d'institutions ayant une expertise scientifique et pratique (HES et HEP). L'Alliance favorise la mise en réseau, et sensibilise les acteurs communaux, cantonaux et nationaux des domaines de la santé et de l'éducation. Elle cherche à renforcer la santé en entreprise dans les écoles. Les membres de l'Alliance mettent à disposition des informations concrètes sur une plateforme d'information ([www.radix.ch/pse](http://www.radix.ch/pse)).

Les [Membres de l'Alliance PSE](#)

Ne voulez-vous plus recevoir d'informations ? [Se désabonner](#)

Souhaitez-vous vous abonner pour recevoir les informations ? [S'abonner](#)

## Documentation

### Climat scolaire - Interroger mon rôle en tant qu'enseignant-e

Le réseau français [Canopé](#) - Le réseau de création et d'accompagnement pédagogiques - met à disposition de nombreuses ressources. A signaler plusieurs documents sur le climat scolaire, à l'attention des différents acteurs de l'école. Ils considèrent les 4 axes : développer un sentiment de sécurité, développer un sentiment de justice/d'autorité, développer un sentiment d'appartenance, développer l'estime de soi.

Afin que chaque enseignant-e se sente impliqué-e dans l'action par rapport aux élèves, aux autres acteurs et à lui-même, les fiches s'appuient sur leur ressenti par rapport au climat scolaire. Cette ressource est constituée de pistes de réflexion qui peuvent être complétées par l'enseignant-e.

[Informations](#)



## Numéro de la revue des HEP - De la formation à la profession enseignante

A signaler le dossier du numéro 21 de la revue des Hautes écoles pédagogiques et institutions assimilées de Suisse romande et du Tessin (2016) consacré à « De la formation à la profession enseignante : trajectoires d'insertion, construction identitaire et développement des compétences professionnelles » sous la direction de Jeanne Rey et Marie Anne Broyon.

[Revue](#) (sommaire) et [article d'introduction](#)



## Travail thématique de l'Alliance PSE dans les écoles

Les membres de l'Alliance travaillent actuellement sur les bases scientifiques concernant l'influence / les liens entre la santé des enseignantes et enseignants et des directions d'écoles, et la santé des élèves ainsi que sur la formation. Un argumentaire va être rédigé, nous vous informerons des prochaines étapes à travers cette lettre.



## Offres



### L'école en action – Prévention du stress au travail

L'objectif de ce projet (anciennement appelé S-Tool dans les écoles) est de renforcer la santé du corps enseignant, des directions d'écoles et des autres personnes liées à l'enseignement, ainsi que de soutenir le développement de la démarche de « santé en entreprise » adaptée à l'école. Cette offre s'appuie sur les résultats d'un questionnaire en ligne et permet aux écoles, soutenues dans leurs démarches par un dispositif d'accompagnement, d'élaborer et de mettre en œuvre de manière participative des mesures de prévention dans le domaine de la santé en entreprise. Testée en Suisse alémanique entre 2014 et 2017 dans deux cantons pilotes, elle a été [évaluée](#) très positivement. Elle est disponible en Suisse alémanique depuis 2018 pour toutes les écoles.

Sur mandat et en collaboration avec la Fondation Promotion Santé Suisse, RADIX va traduire et adapter ce projet au [contexte romand](#). Il sera testé dans un ou deux cantons avec plusieurs écoles pilotes dès 2018.

## Outils



### Brochure «10 pas pour votre santé psychique»

La plupart des gens savent qu'une alimentation équilibrée et une activité physique quotidienne sont importantes pour se maintenir en bonne santé. A l'inverse, les stratégies pour rester en bonne santé psychique sont moins connues. Les «10 pas pour votre santé psychique» aident à rester en bonne santé.

Découvrez dans cette publication de Promotion Santé Suisse des conseils judicieux qu'il vous sera facile d'intégrer dans votre quotidien.

[Brochure](#)

### « Le stress: comment le reconnaître? »

Pour mieux faire face aux situations de stress, il convient dans un premier temps d'effectuer une analyse des contraintes et des ressources personnelles. La feuille d'informations de Promotion Santé Suisse «Le stress: comment le reconnaître?» présente deux approches possibles pour procéder à une analyse de stress actuelle.



[Informations](#)

et site [www.stressnostress.ch](http://www.stressnostress.ch)

## Recherche

### Les déterminants et les conséquences de l'épuisement professionnel des enseignant-e-s débutants



Cette étude réalisée en France permet de mieux saisir le processus de burnout en observant ce qui le détermine et ce qui au contraire pourrait l'éviter. A partir de ces résultats, les auteurs avancent des propositions concrètes en termes de formation, de recrutement et d'accompagnement spécifique à l'entrée dans le métier d'enseignant.

Rapport d'une étude longitudinale de mars 2008 à septembre 2012 auprès de 744 professeurs débutants. Si certains éléments sont liés au contexte français, beaucoup d'autres sont intéressants de manière générale par rapport à la profession et aux trajectoires de burnout. Une deuxième partie de la recherche s'intéresse aux liens avec la réussite scolaire des élèves.

[Eléments clés](#) et [Rapport](#) (pdf)

## **Analyse des besoins relatifs à des mesures visant à promouvoir la santé psychique dans le domaine de l'éducation**



Sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique, plusieurs acteurs de la promotion santé dans le domaine des écoles ont mené une «analyse des besoins relatifs à des mesures visant à promouvoir la santé psychique dans le domaine de l'éducation». L'étude concerne la santé psychique des élèves, ainsi que celle du corps enseignant. Le rapport de synthèse est disponible en français, et présente 13 recommandations.

[Plus d'informations](#)