

schnitz und drunder

Verpflegung mit Qualität
für Kinder und Jugendliche

Eine Auszeichnung für Betriebe mit einem gesunden
Verpflegungsangebot für Kinder- und Jugendliche

Multiplikation und langfristige Verankerung des erfolgreichen
Projekts aus dem Kanton Basel-Landschaft durch die Plattform
Purzelbaum Schweiz, RADIX

Was ist «schnitz und drunder» ?

Ein Beratungsprojekt für Betriebe mit einem Verpflegungsangebot für Kinder- und Jugendliche, initiiert vom Kanton Basel-Landschaft, im Rahmen des kantonalen Aktionsprogramms "gesundes Körpergewicht"



Volkswirtschafts- und Gesundheitsdirektion

Kanton Basel-Landschaft

aktion gesundes Körpergewicht

&



Die Multiplikation wurde an RADIX übertragen, das Projekt wird von Suisse Balance unterstützt.

Gesunde Verpflegung in der KiTa

⇒ Gemeinsames Essen nimmt im Tagesablauf von Kindern einen wichtigen Stellenwert ein.



⇒ Mit einer ausgewogenen und kindgerechten Ernährung wird eine wichtige Grundlage für ein gesundes Körpergewicht und Essverhalten der Kinder gelegt.



RADIX

Schweizerische Gesundheitsstiftung
Fondation suisse pour la santé
Fondazione svizzera per la salute

Ziel: gesunde, nachhaltige Verpflegung für Kinder und Jugendliche

- Kindertagesstätten
- Kinder- und Jugendheime
- Mittagstische
- Tagesfamilien
- Schulen

bieten Kindern und Jugendlichen eine ausgewogene, gesunde und schmackhafte Verpflegung mit vorzugsweise saisonalen Nahrungsmitteln aus der Region und aus tiergerechter sowie sozialverträglicher Produktion an.



RADIX

Schweizerische Gesundheitsstiftung
Fondation suisse pour la santé
Fondazione svizzera per la salute

Vorgehen - Grundsatz

- Was setzen wir in unserer Kita / Gruppe bereits gut um?
- Wo gibt es Handlungsbedarf, was sollte optimiert werden?
- Welche Unterstützung oder Hilfsmittel brauchen wir dafür?



RADIX

Schweizerische Gesundheitsstiftung
Fondation suisse pour la santé
Fondazione svizzera per la salute

Massnahmen

Individuelles Beratungspaket

1. **Analyse** des Verpflegungsangebotes bezüglich der Kriterien von «schnitz und drunder»
2. Erarbeitung **praxisnaher Verbesserungsvorschläge**
3. **Weiterbildung** der Mitarbeitenden
4. Nach erfolgreicher Umsetzung im Betrieb wird eine **kantonale Auszeichnung** vergeben. Die Erneuerung erfolgt nach 2 Jahren.
5. Regelmässige **Qualitätskontrolle** durch erneute Menuplanbeurteilung, Besuch vor Ort, Coachings usw.

Kriterien von «schnitz und drunder»

(pro Kriterium gibt es Indikatoren für KiTas, Heime, Mittagstische, Mensen)

1. **Das hält uns fit, macht satt und schmeckt gut**
⇒ Ernährungs-Empfehlungen SGE für Kinder
2. **So bleiben die Nährstoffe drin**
⇒ Einkauf, Zubereitung, Aufbewahrung
3. **Mithelfen macht Spass**
⇒ Partizipation der Kinder
4. **Gesundes Essen - gesunde Umwelt**
⇒ saisonal – regionale und sozial-ethische Indikatoren
5. **Wir geniessen das Essen gemeinsam**
⇒ soziale, sinnliche und erzieherische Indikatoren

Grundsätze

- Haltung des Teams als gemeinsame Basis
- Bewusstsein der Verantwortung und Vorbildfunktion
- Sinneswahrnehmungen mit allen Sinnen in verschiedenen Bereichen
- Freude wecken / fördern an der Vielseitigkeit und Abwechslung im Bereich Ernährung und Bewegung
- Ausgewogene Ernährung und vielseitige Bewegung werden im KiTa - Alltag zur Selbstverständlichkeit



RADIX

Schweizerische Gesundheitsstiftung
Fondation suisse pour la santé
Fondazione svizzera per la salute

Multiplikation/Qualitätssicherung

- Beratung für Kantone
- Coaching für Support in der Umsetzung für Kantone und Projektleitende
- Moderation von Erfahrungsaustausch (Treffen, virtuelle Plattform)
- Weiterbildungsangebote
- Fortlaufend aktualisierte Homepage
- Newsletter Ernährung und Bewegung
- Logo, Konzept, Drucksachen
- Vernetzung mit nationalen Partnern und Projekten wie z.B. Purzelbaum, Schweizerisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen, 5amTag, Fourchette verte, Papperla PEP etc.



RADIX

Schweizerische Gesundheitsstiftung
Fondation suisse pour la santé
Fondazione svizzera per la salute

Kontakt

RADIX Gesunde Schulen
Purzelbaum Schweiz
Cornelia Conrad
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern



Tel. 041 210 62 10

Mail: conrad@radix.ch

www.schnitz-und-drunder.ch



RADIX

Schweizerische Gesundheitsstiftung
Fondation suisse pour la santé
Fondazione svizzera per la salute