

9. Purzelbaum-Tagung 2017

erleben – teilhaben – ausprobieren: Bewegung macht stark

Samstag 11. November 2017, Luzern

Zu Gast in der Zentralschweiz begeisterte die Purzelbaum-Tagung vom 11. November 2017 in Luzern über 400 Teilnehmende aus Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten und Primarschulen. In der von Purzelbaum^{Schweiz} zusammen mit den Kantonen Luzern, Nidwalden, Uri und Zug sowie der Pädagogischen Hochschule Luzern organisierten Tagung erläuterte Frau Sabine Brunner vom Marie Meierhofer Institut mit lebendigen Beispielen, wie mit Bewegungserfahrungen die psychische Gesundheit bei Kindern positiv beeinflusst werden kann. Begleitend bot die Tagung in 18 verschiedenen Workshops praxisnahe Einblicke und Umsetzungsideen für den Alltag der Teilnehmenden.

[Tagungsprogramm](#)

Tagungsbeiträge

Hauptreferat «Was hat psychische Gesundheit mit Bewegung zu tun? – eine entwicklungspsychologische Sicht» ([download als pdf hier](#))

Sabine Brunner, Psychologische Dienstleistungen und Grundlagen, Marie Meierhofer Institut für das Kind, Zürich

Die psychische Gesundheit ist ein wichtiger Bestandteil dessen, was das Wohlbefinden eines Menschen ausmacht. Im Hauptreferat zeigte Frau Brunner auf, wie sich psychische Gesundheit umschreiben lässt und was psychische Gesundheit mit Bewegung zu tun hat. Mit einem Blick auf die frühere Kindheit (junge Kinder bis ins erste Schulalter), führte sie aus, welche Lebens-, Spiel- und Bewegungsräume Kinder benötigen, um sich gesund entwickeln zu können und wie die Beziehungen dabei gestaltet werden können. Speziell beschäftigte sie sich sodann mit der Frage, wie psychische Gesundheit im pädagogischen Alltag unterstützt und gefördert werden könnte.



Dokumentationen aus den einzelnen Workshops wo vorhanden

Workshop 1

Was hat psychische Gesundheit mit Bewegung zu tun? – eine entwicklungspsychologische Sicht»

Sabine Brunner (Hauptreferentin)

Dokumentation Hauptreferat

Workshop 2

Bewegungsvielfalt im Arbeitsalltag mit kleinen Kindern: Praktische Umsetzung

Silvia Glauser-Lehner

WS-Unterlagen (download als pdf)

Workshop 3

«Zeigt her eure Füße...»: Spielerische Haltungsschulung in der Kita

Franziska Sölter

WS-Unterlagen (download als pdf)

Workshop 4

Selbstwirksamkeit erleben! Geschicklichkeits- und Gleichgewichtsspiele im Zwergenwald

Karin Möbes

WS-Unterlagen (download als pdf)

Workshop 5

Spannende Spielideen für noch mehr Freude an der Bewegung!

Tobias Barmettler

WS-Unterlagen (download als pdf)

Workshop 6

Bewegende Spiele ohne viel Aufwand und Material

Bernadette Ledergerber

WS-Unterlagen (download als pdf)

Workshop 7

«bewegt und selbstsicher». Psychomotorik und Bewegungsförderung in der Eingangsstufe

Sonja Lienert

WS-Unterlagen (folgt)

Workshop 8

brain fit – Koordinationstraining und Konzentrationsförderung auf spielerische Weise

Christian Ziegler

WS-Unterlagen (download als pdf)

Workshop 9

Kein Platz – kein Problem

Beatrice Grimm-Meyer

WS-Unterlagen (download als pdf), *Ideen für Parcours* (word), *Footbag Poster ohne Fotos* (word)

Hausaufgabenbüchli – Bewegungsaufgaben für zu Hause

Workshop 10

Mehr bewegen im Kindergarten

Brigitte Ischer

WS-Unterlagen ([download als pdf](#))

Workshop 11

«De Hit macht fit» – Lieder & Choreos zur Purzelbaum-CD

Céline Sutter

WS-Unterlagen ([download als pdf](#))

Lieder- und Choreoheft zur Purzelbaum-CD ([download als pdf](#))

Workshop 12

Bewegung – Erfolgsgarant für die kindliche Entwicklung

Regula Cimenti, Stephan Zopfi

WS-Unterlagen ([download als pdf](#))

Workshop 13

Die «Kidz-Box» – Was da alles drin steckt!

Lisette Bors

WS-Unterlagen ([download als pdf](#))

Workshop 14

Bewegungsförderung mit Kartonrollen

Deborah Leeser

WS-Unterlagen ([download als pdf](#))

Workshop 15

Das tanzende Klassenzimmer

Lucia Baumgartner

WS-Unterlagen ([download als pdf](#))

Workshop 16

Gemeinsam Essen: Zufrieden in guter Stimmung essen

Thea Rytz

WS-Unterlagen ([folgt](#))

Workshop 17

Gartenerleben für Spielgruppen- und Kita-Kinder

Pascal Pauli

WS-Unterlagen ([folgt](#))

Workshop 18

Gartenerleben im Kindergarten / in der Primarschule

Milena Fuchs

WS-Unterlagen ([folgt](#))

Stand 29.11.2017_Unterlagen werden fortlaufend aufgeschaltet.