

# Friendly Work Space Job-Stress-Analysis

Mitarbeitendenbefragung mit Fokus psychische Gesundheit für das Angebot  
«Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz»

Friendly Work Space Job-Stress-Analysis ist ein Online-Befragungsinstrument zur Analyse der Ressourcen und Belastungen sowie des momentanen Befindens der Mitarbeitenden am Arbeitsplatz. Dieses ermöglicht mit wenig Aufwand einen detaillierten Überblick über die Einflussfaktoren auf die Gesundheit der Mitarbeitenden in einer Organisation. Dank schulspezifischen Fragen sowie differenzierten Ergebnissen können Schulen gezielte Massnahmen zur Verbesserung des Wohlbefindens und der Leistungsfähigkeit der Lehrpersonen, Schulleitungen und weiterer Mitarbeitenden ergreifen. Im Rahmen des Angebots «Schule handelt» werden die Schulen im Prozess der Onlinebefragung und anschliessenden Ergebnisinterpretation und Massnahmenplanung von akkreditierten Schulberaterinnen und -beratern begleitet.

## Mehrfacher Nutzen

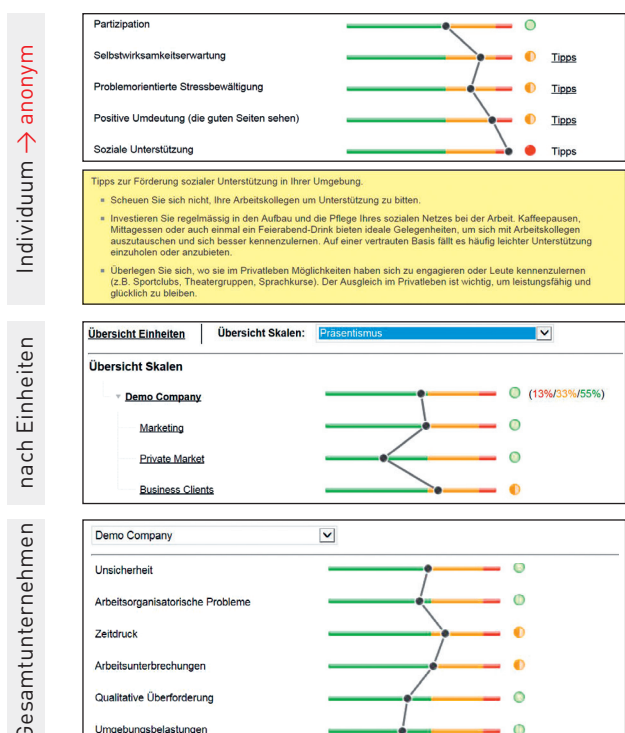
### Für die Mitarbeitenden

Die Mitarbeitenden erhalten direkt nach der Befragung ein persönliches Gesundheitsprofil mit Fokus auf die psychosozialen Risiken und Ressourcen. Zusätzlich erhalten sie konkrete Tipps, wie sie selbst Belastungen reduzieren und Ressourcen weiter stärken können. Die Erfahrungen zeigen, dass bereits die Teilnahme an der Befragung bei den Mitarbeitenden eine positive Veränderung in ihrem Gesundheitsverhalten auslöst.

### Für die Schule

Die Verantwortlichen einer Schule kennen nach der Befragung die konkreten Risiken und die Potenziale, die sie bis auf Team-Ebene ausschöpfen können. Zudem kann die Schule gesundheitsfördernde Massnahmen zielgerichtet und wirkungsvoll umsetzen. Dank wiederholter Befragungen mit FWS Job-Stress-Analysis erhalten Schulen ein Frühwarnsystem. FWS Job-Stress-Analysis errechnet zudem in einer Zahl den Stand der Gesundheit im Unterneh-

## AUSWERTUNGEN AUF VERSCHIEDENEN EBENEN



men. Der Job-Stress-Index bietet den Unternehmen einen nationalen Benchmark in Bezug auf Einflussfaktoren auf die Gesundheit am Arbeitsplatz.

### Befragungsinstrument

Die Einrichtung erfolgt einfach und schnell und wird durch die akkreditierte Schulberatung unterstützt. Die Basisbefragung (inkl. schulspezifische Fragen) dauert ca. 30 Minuten. Auswertungen sind auf allen Organisationsstufen bis auf Team-Ebene möglich (mindestens zehn Personen, um die vollständige Datenanonymität auf individueller Ebene zu gewährleisten).

### Module

Die Befragung besteht aus einem Basismodul sowie einem schulspezifischen Modul. Weitere Themen können wahlweise vertieft abgefragt werden.

### Zusatzauswertungen

Zusätzliche Auswertungen nach folgenden Kriterien sind möglich:

- Alter
- Funktion
- Beschäftigungsgrad
- Formen der Arbeitszufriedenheit
- Job-Stress-Index

### Leistungen und Preise

Die Freischaltung der Befragung inkl. Auswertung kostet **CHF 5.80 pro eingeladenen Mitarbeitenden.**

Im Leistungspaket enthalten sind:

- Individuelle Tipps für Mitarbeitende
- Auswertung auf allen Organisationsstufen
- Zusatzfragen
- Benchmark
- Speicherung der Daten (Langzeitvergleich)
- Wissenschaftlich validierte Umfrage inkl. Auswahl an Vertiefungsmodulen

### Zusätzliche kostenpflichtige Angebote

Zusatzauswertungen\*:

pro Auswertung	CHF 300
----------------	---------

Preise für akkreditierte Schulberatung und Umsetzung von Massnahmen siehe [www.schule-handelt.ch](http://www.schule-handelt.ch)

\* Mengenrabatt

### Kontakt

RADIX, Alexandra Mahnig  
 mahnig@radix.ch, Tel. 041 545 92 35  
[www.schule-handelt.ch](http://www.schule-handelt.ch)

