

Fach- und Impulstagung vom 30.11. und 1.12.2007 Luzern

Vom Pausenapfel zum Gesundheitsmanagement –
Gesundheitsfördernde Schulen auf dem Weg
10 Jahre Schweiz. Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen



Tagungsbericht Freitag, 30.11.07

Begrüssung

Prof. Dr. Willi Stadelmann, Präsident der Schweiz. Konferenz der Pädagogischen Hochschulen SKPH, Direktor Pädagogische Hochschule Zentralschweiz, Zentralstrasse 18, 6003 Luzern, willi.stadelmann@phz.ch

Referat: Schulleitung heute – Gesundheitsförderung und was noch?

Tony Vinzens, Schul- und Sportdepartement der Stadt Zürich, Direktor Schulamt, Parkring 4, 8027 Zürich, Tel. 044 413 87 25, tony.vinzens@zuerich.ch

Referat: Die Gesunderhaltung der Lehrerinnen und Lehrer ist auch Chefsache – Gesundheitsfördernde Aspekte der Personalführung

Anton Strittmatter, Dr. phil., Pädag. Arbeitsstelle LCH, Leiter, J. Stämpfli-Strasse 6, 2502 Biel, Tel. 032 341 55 01, a.strittmatter@lch.ch

Referat: Reiseführer Salutogenien – Argumente und Instrumente für eine integrierte Gesundheits- und Qualitätsförderung von Schulen

Norbert Posse, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, wissenschaftl. Mitarbeiter, Universitätsstrasse 1, D-40225 Düsseldorf, Tel.: +49 (0) 211 81 12037, posse@phil-fak.uni-duesseldorf.de

Workshops

W1 Schritte zur guten gesunden Schule

Norbert Posse, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, wissenschaftl. Mitarbeiter, Universitätsstrasse 1, D-40225 Düsseldorf, Tel.: +49 (0) 211 81 12037, posse@phil-fak.uni-duesseldorf.de

W2 Die Gesunderhaltung der Lehrerinnen und Lehrer ist auch Chefsache – Gesundheitsfördernde Aspekte der Personalführung

Reflexionsbogen

Anton Strittmatter, Dr. phil., Pädag. Arbeitsstelle LCH, Leiter, J. Stämpfli-Strasse 6, 2502 Biel, Tel. 032 341 55 01, a.strittmatter@lch.ch

W3 Mit der IQES online – Plattform zu einer guten, gesunden Schule

Verena von Aesch und Werner Aebischer, Büro für Schulentwicklung und Evaluation, Winterthur, Projektleitung IQES online, Tellstrasse 18, 8400 Winterthur, Tel. 052 202 41 25, info@iqesonline.net

W6 Die Sekundarschule Bürglen (TG) auf neuen Wegen

Andreas Condamin, Schule Bürglen, Sekundarschule, Postfach, 8575 Bürglen, schulleitung.sek@schulebuerglen.ch

W7 Betriebliche Gesundheitsförderung in Schulen

Haennes Kunz, ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung, Projektberater, Frongartenstrasse 5, 9001 St. Gallen, Tel. 071 226 91 68, E-mail: haennes.kunz@zepra.info

W8 Gesundheitsmanagement – Schlüsselaufgabe für schulische Führungskräfte. Eine Einführung für Einsteiger und Profis

Siegfried Seeger, Gesundheit & Schule, Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung, In der Lei 14, D-65527 Niedernhausen-Engenhahn, Tel. 0049 6128 951323, si.seeger@t-online.de

W9 Früherkennung und Frühintervention – Ein prozessorientiertes Vorgehen in der Schule

Markus Städler, Suchtpräventionsstelle Winterthur, Co-Stellenleiter, Tösstalstrasse 16, 8400 Winterthur, Tel. 052 267 63 81, markus.staedler@win.ch

Roger Zahner, Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich, Projektleiter, Röntgenstrasse 44, 8005 Zürich, Telefon 044 444 50 38, roger.zahner@zuerich.ch

Tagungsbericht Samstag, 1.12.2007

Grussbotschaft

Goof Buijs, Europäisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen, Kooperationszentrum der WHO, Netherlands Institute for Health Promotion and Disease Prevention, P.O. Box 500, NL-3440 Woerden, E-Mail gbuijs@nigz.nl

Referat: Alles wird gut!? Ein Schnappschuss der Situation von Kindern und Jugendlichen in der Schweiz

Holger Schmid, Fachhochschule Nordwestschweiz, Hochschule für Soziale Arbeit, Institut Soziale Arbeit und Gesundheit, Leiter Institut Soziale Arbeit und Gesundheit, Riggbachstrasse 16, 4600 Olten, Tel. 062 311 95 96, holger.schmid@fhnw.ch

Referat: 10 Jahre Schweizerisches Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen (SNGS) – Seitenblick eines kritischen Freundes

Siegfried Seeger, Gesundheit & Schule, Freier Bildungsreferent für Gesundheitsförderung und Schulentwicklung, In der Lei 14, D-65527 Niedernhausen-Engenhahn, Tel. 0049 6128 951323, si.seeger@t-online.de

Ateliers

A2 MindMatters – keine Gesundheit ohne psychische Gesundheit

Edith Lanfranconi, Schweiz. Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen, Koordinatorin Deutschschweiz, Radix Gesundheitsförderung, Habsburgerstrasse 31, 6003 Luzern, Telefon 041 210 62 10, lanfranconi@radix.ch

A3 „Ich packs!“ – Selbstmanagement für Jugendliche

Astrid Riedener Nussbaum, lic. phil., Schulpsychologin, Bernetstrasse 4, 8962 Bergdietikon, Tel. 043 539 91 73, riedener@gmx.ch

A4 „Eltern und Schule stärken Kinder“ (ESSKI)

Michaela Schönenberger, Hochschule für Soziale Arbeit, Fachhochschule Nordwestschweiz, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Riggbachstrasse 16, 4600 Olten, Tel. 062 311 96 55, michaela.schoenenberger@fhnw.ch

Mauro Widmer, Lehrer aus dem ESSKI-Projekt, Stettbrunnenweg 54, 4132 Muttenz

A5 [Symptome und Störungen – Was steckt dahinter und was ist zu tun?](#)

Thomas Heinimann, Dr. med., Chefarzt, Luzerner Psychiatrie, Kinder- und Jugendpsych. Dienst, Kantonsspital 13, 6000 Luzern 16, Tel. 041 205 34 40, Thomas.Heinimann@ksl.ch

A6 [schule.bewegt – tägliche Bewegungszeit](#)

Patricia Steinmann, Bundesamt für Sport BASPO, schule.bewegt, Projektleiterin schule.bewegt, 2532 Magglingen, Tel. 032 327 61 31, patricia.steinmann@baspo.admin.ch

A7 [Faustlos – Ein Präventions-Programm durch Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen](#)

Regina Hiller, Leiterin Fachstelle Sicherheit und Gesundheit, Erziehungsdepartement Kanton St. Gallen, Davidstrasse 31, 9016 St. Gallen, Tel. 071 280 10 51, regina.hiller@sg.ch

A8 [Handlungskompetenz von Kindern und Jugendlichen – eine Zu-Mutung](#)

Johannes Tschapka, Dr., PHBern, Institut für Weiterbildung, Dozent, Weltistr. 40, 3009 Bern, Tel. 031 309 27 55, johannes.tschapka@phbern.ch

A9 [Pausenplatz – Lernort statt Asphaltwüste](#)

Marie-Louise Kieffer, ecovia, Landschaftsarchitektin, Projektleiterin, Unterdorfstr. 8, 6232 Geuensee, Tel. 041 921 80 34, kieffer@ecovia.ch

A10 [Disziplin & Partizipation](#)

Karin Frey, Pädag. Hochschule der FHNW, Dozentin, Beraterin, Küttigerstrasse 42, 5000 Aarau, Tel. 062 838 90 36, karin.frey@fhnw.ch

A11 [Partizipation – Mitwirken in der Schule](#)

Hildy Marty, Verantwortliche Unterstützungsangebote SchülerInnenpartizipation, Schul- und Sportdepartement der Stadt Zürich, Parking 4, Postfach, Telefon 044 413 87 21, 8027 Zürich, hildy.marty@zuerich.ch

Sandro Biaggi, Lehrperson Oberstufe, SH Milchbuck B, Zürich; Mitglied Beratungspool „Partizipation – Mitwirken in der Schule, Sonnenbergstrasse 16, 8032 Zürich, Tel. 044 422 68 63, Sandro@biaggi.ch

A12 [taeglichesportstunde.ch](#)

Stephan Zopfi, PHZ Luzern, Dozent für Sport und allg. Didaktik, Museggstrasse 22, 6004 Luzern, Tel. 041 228 54 00, stephan.zopfi@phz.ch

A13 [Schlüsselfaktoren für erfolgreiche Projekte zu Ernährung, Bewegung, Körpergewicht](#)

Christian Ryser, Suisse Balance, Programmleiter, Effingerstrasse 40, 3001 Bern, Tel. 031 389 92 91, ryser@suissebalance.ch

A14 [Bewusstseins- und Stressmanagement: Umsetzen von Erkenntnissen aus Quantenphysik, Hirnforschung und Ayurveda, dem ältesten Gesundheitssystem der Welt](#)

Franz Rutz, Mentaltrainer, Coach, Naturarzt, Bahnhofstrasse 12, 8808 Pfäffikon SZ, Tel. 055 410 43 32, E-mail: info@maprutz.ch

A15 [Eigentlich bin ich ganz anders, ich komm nur so selten dazu!](#)

Norbert Posse, Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf, wissenschaftlicher Mitarbeiter, Universitätsstrasse 1, D-40225 Düsseldorf, Tel. +49 (0) 211 81 12037, posse@phil-fak.uni-duesseldorf.de

[Literaturliste](#) und [Tagungsimpressionen](#)

