

## 5. Nationale Purzelbaum-Tagung, 9. November 2013 in Zürich

### Workshop 17: Süsses, Sand und Steine:

Bewegungsfördernde Aussenräume gestalten und finanzieren

Siân & Claudine Sprenger  
Usterstrasse 164  
8620 Wetzikon  
sprenger@spielmitraum



### Warum ein Naturspielraum?

**Wind und Wasser, Erde und Bäume, Sonne und Blumen, Tiere und Gräser, Steine und Luft, sie alle gehören zu unseren Lebensgrundlagen.**

Und heute kommen Kinder immer weniger damit in Berührung. Immer öfter verbringen sie die Freizeit in Innenräumen, werden mit dem Auto vom Elternhaus zu Schule, Kindergarten, Hort und Freizeiteinrichtung gefahren.

Kinder leiden heute nicht mehr an gefährlichen Infektionskrankheiten, dafür oft an einer überbehüteten und überorganisierten Kindheit mit den Folgen Bewegungsarmut, Reizüberflutung und Verlust an Lebenserfahrung.

Im Naturspielraum können Kinder elementare Erfahrungen machen: Steine und Holz schleppen, Blumen und Kräuter riechen, im Sand graben und bauen, verschiedene Oberflächen ertasten, Beeren essen, sich über verschiedene Untergründe bewegen und vieles mehr. Der Naturspielraum bietet Bewegung, Kreativität, Nischen und Verstecke für Rollenspiele, Naturerfahrungen und -beobachtung.

### Welche Kriterien sind in deinem Spielareal erfüllt?

#### Kriterien für Spielqualitäten in Naturspielräumen

- ❖ Genügend Freiraum für Bewegungsspiele (Ball-, Fangspiele und Gruppenspiele)
- ❖ Kletter-, Schaukel- und Schwingmöglichkeiten
- ❖ Anregendes für die Sinne (Sehen, Riechen, Tasten, Hören und Schmecken)
- ❖ Spannende Topografie, wo gerutscht, gelaufen, gesprungen werden kann
- ❖ Balancierweg, Barfussweg
- ❖ Sand- und Kiesspielbereich mit Wasser
- ❖ Nischen, Buschhäuser, Bereiche für Rollenspiele
- ❖ Lose Materialien, die bewegt werden können (Holzstücke, Zapfen, Äste, Blätter, Blumen usw.)
- ❖ Klettermöglichkeiten
- ❖ Asttrampolin, Astsofa
- ❖ Schattenbereiche

#### Kriterien für die Bepflanzung der Naturspielräume

- ❖ Kräuterschnecken und Beerenecken
- ❖ Obstbäume, Haselbüsche, Walnussbaum
- ❖ Hecken aus Wildgehölzen und einheimische Bäume
- ❖ Blumenwiesen
- ❖ Ausgewählte Bereiche der Wiese sind bleiben stehen und werden nur einmal im Jahr gemäht
- ❖ Laub wird nur wo nötig entfernt und bleibt unter Büschen liegen (Kleintiere, Pilze)
- ❖ Nützlingsunterkünfte wie Nistkästen für Vögel, Wildbienenhotel, Holz, auch Totholz für Käfer und Pilze, Steinhaufen für Eidechsen
- ❖ Kein Mineraldünger, keine Pestizide

- Buchempfehlung: Gärten für Kinder, Naturnahe Kindergarten- und Schulanlagen, Hausgärten und Spielplätze, Oberholzer Alex und Lässer Lore



Einfache Projekte

	Idee	Wer	Kosten
	<p><b>Naturmaterialien zum basteln und spielen:</b> Sammeln von Naturmaterialien wie Holzstücke, Rinde, Äste, Nüsse, Samen, Schneckenhäuser zum Basteln oder „köcherlen“. Für Kinder unter 3 Jahren nicht geeignet.</p>	Lehrpersonen mit oder ohne Kinder	Gratis
	<p><b>Holzstücke zum Bauen:</b> Verschieden geformte „Abfallholzstücke“ mit den Kindern schleifen (Schleifpapier, ab ca. 4 Jahren möglich) und für schräge Bauten draussen oder drinnen verwenden.</p>	Schreinerei oder ev. Bauer anfragen	Gratis
	<p><b>Bretter und Harassen zum Bauen:</b> Saubere, etwas geschliffene Bretter und Harassen oder kurz geschnittene Balken draussen im Trockenen lagern um Brücken und Spielhäuser zu bauen. Vier Haselstöcke (bis 2m lang) oben zusammenbinden und mit einem Tuch bedecken und schon hat man ein Tipi.</p>	Schreinerei oder ev. Bauer anfragen	Ev. gratis
	<p><b>Blumengärtchen und Gemüsebeet</b> Im Topf oder in einer sonnigen Ecke des Aussenraums kann für wenig Geld ein Blumen oder Gemüsegärtchen angelegt werden. Zum Naschen geeignet sind Cherrytomaten, Rübli, Fenchel, Peperoni, Salat, Peterli, Schnittlauch u.a.</p>	Lehrpersonen mit Kindern	30.- bis 100.-
	<p><b>Beeren, Büsche und Bäume pflanzen</b> Beeren und kleine Bäume können in Töpfe gepflanzt werden. In den Gärtnereien werden oft Pflanzen speziell für Töpfe angeboten. Ist ein Garten vorhanden können an einem geeigneten Ort Johannis-, Himbeeren, Brombeeren oder Haselbüsche gepflanzt werden (Himbeeren wuchern gerne, beim Pflanzen berücksichtigen).</p>	Lehrpersonen mit Kindern; empfehlenswert: Zusammen mit Eltern einen Pflanztag organisieren!	Je nach Aufwand: 100.- bis 500.-
	<p><b>Käfer, Würmer und Pilze</b> In einer Ecke des Areals können Blätter, Asthaufen und altes Holz ein Zuhause für kleine Tiere und Pilze sein. Kinder beobachten gerne das kleine Getier. Und vielleicht schläft auch irgendwann der Igel unter den Ästen.</p>	Hauswart anfragen oder selber machen	Gratis
	<p><b>Raupen und Schmetterlinge</b> Wo Raupen sich wohlfühlen kommen auch Schmetterlinge vorbeigeflogen. Eine Ecke mit geeigneten Pflanzen für Raupen zu reservieren lohnt sich. -Schwalbenschwanzraupe frisst Rübli und Fenchelkraut -Fuchs-, Tagpfauenaugraupen leben auf der Brennnessel</p>	Teefenchel als Setzlinge kaufen, Rübli aussäen  Anleitung bei uns erhältlich	30.- bis 50.-



Projekte die mit wenig Einsatz eines Gärtners und mit Hilfe von Eltern möglich sind

	Idee	Wer	Kosten
	<p><b>Kräuterspirale oder Kräuterhochbeet</b>                      Würzige Düfte im Garten erfreuen Jung und Alt.                      Die Kräuterspirale kann als Fertigelement in Gartencentern bezogen werden, kann aber auch selber angelegt werden. Duftkräuter brauchen einen sonnigen Standort.</p>	<p>Gartenbaufirma anfragen oder zusammen mit Eltern bauen</p> <p>Anleitung bei uns erhältlich</p>	<p>Je nach Aufwand 200.- bis 3000.-</p>
	<p><b>Liegender Baumstamm</b>                      Ein liegender Baumstamm ohne Äste ist schon eine tolle Balanciermöglichkeit für Vorschulkinder. Geeignet sind Eiche und Birn- oder Apfelbaum (Obstbäume immer wieder auf Fäulnis im Inneren des Stammes prüfen!), Robinie. Bis 1m Fallhöhe auf Wiese auch ohne Fallschutz möglich.  <b>bfu</b> Normen beachten!</p>	<p>Bauer, Gartenbaufirma anfragen</p>	<p>Ev. gratis, bis 500.-</p>
	<p><b>Einfache Balancierinstallation</b>                      Aus Robinienholz oder dicken Eichenästen kann mit wenig Aufwand eine Balanciermöglichkeit gebaut werden. Bis 1m Fallhöhe auf eine Wiese auch ohne Fallschutz möglich.                      Mobile Balancierinstallationen können auch bei uns bezogen werden.</p>	<p>Fachperson anfragen, zusammen mit Eltern einen Bautag organisieren!</p>	<p>Material ohne Arbeit 300.- bis 500.-</p>
	<p><b>Blühende Hecken</b>                      Duftende Rosen, Holunder Pimpernuss, Haselnuss, verschiedene Weiden: Die einheimischen Büsche bieten Kindern Material fürs Spiel, laden zum Naschen ein und ziehen natürliche Grenzen zwischen verschiedenen Lebensräumen.</p>	<p>Fachpersonen anfragen, zusammen mit Eltern und Grosseltern pflanzen</p>	<p>Preis variabel, je nach Länge</p>
	<p><b>Kleine Sandlandschaft</b>                      Einfache Sandanlagen finden in der Ecke des Areal Platz. Für Kleinkinder reichen schon wenige Schubkarren Sand mit ein paar Schüfeli und schon ist die „Baustelle“ spielbereit. Eine Abgrenzungen zur Wiese können mit Steinen, Holzrugeln oder Stämmen angelegt werden.                      Kies und Steine, lose Materialien wie Tannzapfen, Äste Blätter, Röhren bereichern die Anlage.</p>	<p>Gartenbaufirma, Kieswerk anfragen</p>	<p>Richtpreis: Naturnahe Gestaltung 165.-/m2</p> <p>Sand 60.-/m3 ohne Transport</p>
	<p><b>Buschhäuser anlegen und Bäume pflanzen</b>                      Nuss- und Obstbäume, aber auch Ginkgo, Eiche, Linde sind eine Bereicherung für das Spielareal.                      Bei genügend Raum können aus Haselbüschen Buschhäuser angelegt werden.</p>	<p>Gartenbaufirma anfragen, Zusammen mit Eltern und Grosseltern pflanzen</p>	<p>400.- bis 2000.-                      Grössere Bäume kosten bis 500.-</p>





**Projekte bei denen Fachleute (Gartenbaufirmen, Spielraumfirma) beigezogen werden**

Bei diesen Installationen und Anlagen müssen die **bfu** Normen beachtet werden

	Idee	Wer	Kosten
	<p><b>Schaukel</b>                      Eine Schaukel kann aus dem Katalog bestellt und von Fachpersonen montiert werden. Hier ist genügend Fallschutz notwendig .                      Aus Robinienholz kann aber auch eine „krumme“ Schaukel gebaut werden, unter fachlicher Anleitung auch mit Eltern.</p>	<p>Gartenbaufirma oder Spielraumfirma anfragen</p>	<p>Kies als Fallschutz kostet ca. 60.-/m2 ohne Arbeit und Transport                       Schaukel 600.- bis 4500.-</p>
	<p><b>Spielhügel, Bachlauf und Sandanlage</b>                      Grosse Spiellandschaften müssen sorgfältig geplant sein.                      Die Lage des Geländes, die Aufteilung der Spielbereiche, Abklärung der Bedürfnisse und Planung und Organisation sind hier wichtig.                      Für eine spannende Topografie, die zu viel Bewegung animiert, für einen Bachlauf mit Findlingen, muss das Gelände mit einem Bagger verändert werden.                      Einfache Balancier- und Klettermöglichkeiten, ein einfaches Haus zum Spielen aus Robinienholz mit „Wänden“ aus Kletterpflanzen können als partizipatives Projekt mit mit Hilfe von Fachleuten realisiert werden.                      Je nach Grösse des Geländes und Aufwand variieren die Kosten.</p>	<p>Spielraumfirma anfragen</p>	<p>Ab 20 000.-                       Kostenvoranschlag</p>
	<p><b>Schwingerplatz</b>                      Der Schwingerplatz eignet sich für Kinder ab 4 Jahren. Hier kann auf weichem Untergrund (Holzschnitzel) gerammelt, gesprungen und gefallen werden. Auch für Zirkus- und Theateraufführungen geeignet.</p>	<p>Spielraumfirma anfragen</p>	<p>Kostenvoranschlag</p>
	<p><b>Klettergarten aus Robinienholz</b>                      Der Klettergarten wird u.a. auf die Wünsche der Institution, der BenutzerInnen und die topografischen Gegebenheiten zugeschnitten. Individuelle Planung und Kostenvoranschlag sind unumgänglich.</p>	<p>Spielraumfirma anfragen</p>	<p>Kostenvoranschlag</p>

- Warum ist es sinnvoll, bei einer Neu- oder Umgestaltung des Spielareals eine Spielraumfirma beizuziehen? Spielraumfachleute sind Experten. Die Bedürfnisse der Kinder und Erwachsenen, die das Spielgelände benutzen, werden aufgenommen, es können kindergerechte und spielqualitativ angepasste Vorschläge gemacht werden und das Gelände wird zonenorientiert eingeteilt.

- Wir beantworten kurze Anfragen gerne per Mail, für 150.- zzgl. Reisespesen kommen wir auch vorbei und schauen euer Spielgelände an.

