



Sehr geehrte Damen und Herren

Noch nie war die Beteiligung so gross wie in diesem Jahr: 32 Gemeinden und 10 Städte haben sich für unseren Preis Gesunde Gemeinde / Gesunde Stadt 2017 beworben. Davon wurden 7 von den regionalen Fachjurs nominiert. Die nationale Jury hat drei davon mit einem Preis ausgezeichnet: Die Städte Lancy und Schaffhausen, sowie die Gemeinde Kriens.

Mit diesem Preis wollen wir Gemeinden und Städte in der ganzen Schweiz motivieren, sich in der Gesundheitsförderung und Prävention zu engagieren. Zudem sollen beispielhafte und multiplizierbare Programme und Massnahmen landesweit bekannt gemacht werden.

Am 15. Juni wurden die ausgezeichneten Städte und Gemeinden im Rahmen der Generalversammlung des Schweizerischen Gemeindeverbandes vor einem grossen und interessierten Publikum geehrt. Auch an dieser Stelle: Herzliche Gratulation!

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre!

Dr. med. Ignazio Cassis, MPH
Nationalrat,
RADIX Präsident

Artikel dieser Ausgabe

- Preis für Lancy, Kriens und Schaffhausen
- Primokiz2: Weil die frühe Kindheit entscheidend ist.
- ALLEGRA Gesundheitsförderung in Heimen
- 20 Jahre SNGS – wir feiern!
- Schulnetz21
- Ernährungsspass im Familienalltag
- Stressbarometer für Schulen
- Projektförderung Gesundheitsförderung Schweiz
- suchindex.ch in neuer Form!
- Infoset: Neuer Webauftritt
- Onlinesucht auf feel-ok.ch für Eltern
- Neuer Flyer von feel-ok.ch für Lehrpersonen
- Sportwetten ja, Spielmanipulation nein
- infoDoc Neuerscheinungen

Preis für Lancy, Kriens und Schaffhausen

Lancy, Schaffhausen und Kriens wurden mit dem diesjährigen Preis Gesunde Gemeinde / Gesunde Stadt ausgezeichnet. **Lancy** und **Schaffhausen** zeigen in ihren Programmen modellhaft, wie Städte altersfreundlich gestaltet und damit die Lebensqualität der älteren Menschen merklich verbessert werden kann. Ein Thema, das die Kommunen in Zukunft noch verstärkt beschäftigen wird.

In **Kriens** wurde mit der Freizeitanlage Langmatt eine über 9'000m² grosse Spiel-, Bewegungs- und Begegnungsoase geschaffen, wo sich Kinder und Erwachsene, Jugendliche und Senioren treffen. Die Zielgruppen beteiligen sich im Rahmen des Partizipationsprozesses "Wir sind Kriens" bei Planung, Bau und Weiterentwicklung der Langmatt.

Weitere Informationen zu den Preisträgern sowie Angaben zu den nominierten Gemeinden und Städten finden Sie [hier](#).



Primokiz2: Weil die frühe Kindheit entscheidend ist.

Im Rahmen von Primokiz² unterstützt RADIX bis zu 80 Gemeinden, Regionen und Kantone bei der Entwicklung einer umfassenden Politik der frühen Kindheit. Das Nachfolgeprogramm des erfolgreichen Primokiz wird getragen von der **Jacobs Foundation** und der **Roger Federer Foundation**. Anträge zur Teilnahme sind ab sofort und während der gesamten Laufzeit möglich.

Wie Sie von Primokiz² profitieren können, erfahren Sie [hier](#).



ALLEGRA Gesundheitsförderung in Heimen

ALLEGRA ist ein Projekt, das sich für gesunde und nachhaltige Lebens-, Wohn- und Arbeitsräume für Bewohnende und Mitarbeitende von Heimen und damit für Lebensqualität engagiert. Gemeinsam mit der Berner Fachhochschule und unter Mitwirkung zahlreicher Stakeholder hat RADIX das Projekt sowie ein Grundlagendokument entwickelt.

[Weitere Informationen](#)



20 Jahre SNGS – wir feiern!

Im Rahmen des Jubiläums hat das Schweizerische Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen – ab März 2017 Schulnetz21 - verschiedene Aktivitäten vorbereitet. Unter anderem erzählen Mitglied-Schulen, -Kantone sowie RADIX und éducation21 in Form von **Pecha Kucha** ihre Geschichte. Am 2. Dezember findet die Jubiläumstagung in Bern statt.



Schulnetz21

Das Schweizerische Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen entwickelt sich weiter zum Schweizerischen Netzwerk gesundheitsfördernder und nachhaltiger Schulen, kurz **Schulnetz21**. Das nationale Netzwerk verbindet Gesundheitsförderung und Bildung für Nachhaltige Entwicklung und unterstützt interessierte Kantone und Schulen auf ihrem Weg.

[Weitere Informationen](#)



schulnetz21

schweizerisches netzwerk
gesundheitsfördernder und
nachhaltiger schulen

Ernährungsspass im Familienalltag

In Zusammenarbeit mit Expert/-innen und im Auftrag der Helsana-Gruppe: Die neue Elternbroschüre "**Ernährungsspass im Familienalltag**" von **Purzelbaum^{Schweiz}** stellt anhand von farbenfrohen Fotos eine Auswahl an ausgewogenen Mahlzeiten mit frischen und saisonalen Zutaten vor, deren Zubereitung nicht viel Zeit in Anspruch nimmt und die auch nicht teuer sind.

[Weitere Informationen](#)



Stressbarometer für Schulen

Dank der guten Zwischenresultate der ersten Schulprojekte wird die Multiplikation des S-Tools in Schulen in der Deutschschweiz vorbereitet. Ziel ist, dass sich ab anfangs 2018 alle interessierten Schulen datenbasiert auf den Weg zu einer systematischen Betrieblichen Gesundheitsförderung begeben können.

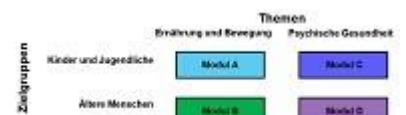
[Weitere Informationen](#)



Projektförderung Gesundheitsförderung Schweiz

Den vier Modulen der kantonalen Aktionsprogramme (KAP) entsprechend, fördert Gesundheitsförderung Schweiz Projekte in den Themenbereichen Ernährung, Bewegung und Psychische Gesundheit mit Fokus auf die Zielgruppen Kinder, Jugendliche und ältere Menschen. RADIX unterstützt interessierte Personen bei einer Gesucheingabe.

[Weitere Informationen](#)



suchtindex.ch in neuer Form!

Infodrog hat seine Datenbank "Suchthilfe Schweiz" erneuert. Nebst einer dynamischen Suche gibt es neu die Möglichkeit, eine eigene Merkleiste zu erstellen und diese oder andere Suchergebnisse via Link zu teilen. Wie bisher hat es zu jedem Angebot eine kurze Beschreibung; neu sind die Standorte der Angebote mit Google Maps verknüpft.

www.suchtindex.ch



Infoset: Neuer Webauftritt

Der Relaunch von Infoset hat einiges an Neuigkeiten zu bieten. Die Internetseite ist neu in einem responsiven Design gestaltet. Damit können Sie Infoset bequem auch auf Ihrem Smartphone oder auf einem Tablet nutzen. Neu finden Sie auf Infoset einen umfassenden Stellenanzeiger für den Suchtbereich.

[Weitere Informationen](#)



Onlinesucht auf feel-ok.ch für Eltern

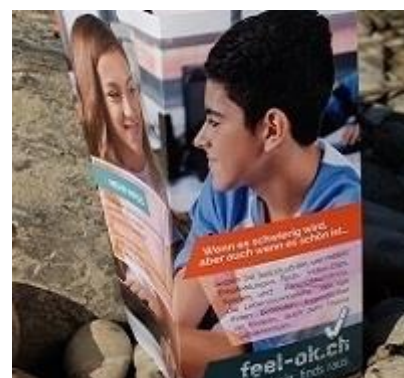
Fast alle Eltern mit onlinesüchtigen Kindern stossen an ihre Grenzen. Viele fühlen sich allein gelassen und ohnmächtig. Der Austausch mit anderen Eltern von onlinesüchtigen Jugendlichen sowie der Rat von Fachpersonen hilft, diese Ohnmacht zu durchbrechen.

Besuchen Sie das neue Angebot auf www.feel-ok.ch/onlinesucht

Neuer Flyer von feel-ok.ch für Lehrpersonen

Der 6-seitige Flyer von feel-ok.ch beschreibt in Kürze das Angebot von feel-ok.ch für Lehrpersonen und Multiplikatoren/-innen. Sie erfahren, welche Themen und Tools feel-ok.ch anbietet, wie Sie feel-ok.ch mit Schulklassen einsetzen können und wer für das Interventionsprogramm zuständig ist.

Flyer bestellen auf www.feel-ok.ch/+falzflyer



Sportwetten ja, Spielmanipulation nein

Sportwetten machen grossen Spass, weil die Fussballspiele dadurch noch spannender werden. Geraten die Höhe und Häufigkeit der Einsätze hingegen ausser Kontrolle, entstehen schnell hohe Schulden. Schulden machen insbesondere Fussballer anfällig für Bestechung und Manipulationsangebote. Das wollen weder die Fans, noch die Clubs. Mit Unterstützung des Zentrums für Spielsucht sensibilisieren die zwei Zürcher Fussballclubs FCZ und FCW ihre Spieler und Fans deshalb auf verantwortungsvolles Sportwetten.



[Weitere Informationen](#)

infoDoc Neuerscheinungen

Die **infoDoc** beobachtet den Informationsmarkt für Suchtprävention und wählt für Sie die praxisrelevanten Neuerscheinungen aus. Mithilfe unserer **Neuerwerbungsliste** gewinnen Sie in kurzer Zeit eine Übersicht über neue Publikationen. Wir stellen Ihnen gerne kostenlos eine IDS-Bibliothekskarte aus, mit der Sie alle infoDoc-Medien online bestellen können: infodoc@radix.ch.

- Hier finden Sie weitere **Aktualitäten** und **Veranstaltungen** aus der Romandie
- Hier finden Sie weitere **Aktualitäten** und **Veranstaltungen** aus der Deutschschweiz

Wenn Sie zukünftig keine radixletter mehr erhalten möchten, klicken Sie auf den nachfolgenden Link: [radixletter abbestellen](#)