

Stabilo Zirkus

Wie gut ist deine Fingerkoordination?



BEREICH
Bewegung

FORM
Übung/Input

ALTERSVORSCHLAG
Zyklus 1
Zyklus 2
Zyklus 1&2

ZEITBEDARF
5 Minuten

ORT
Arbeitsplatz
Zuhause

SO GEHT'S

1

Step 1

Ein Stift wird auf dem Zeigefinger balanciert. Dabei werden verschiedene Bewegungen ausgeführt. Jeweils zwei Personen der Familie versuchen zusammen mit ihren Zeigefingern, den Stift zu balancieren.

VARIANTEN



Variante 1: Zuerst im Stehen, dann im Gehen oder im Absitzen/ Aufstehen.



Variante 2: Der Stift kann auch an andere Paare weitergegeben werden.

MATERIAL

Stab, Stifte