

Partage d'expériences intercantonal organisé dans le cadre du projet « Réseau de soutien aux seniors » :

« Les communes s'engagent pour prévenir l'isolement des seniors »

Le projet « Réseau de soutien local aux seniors » a débuté en 2020 en partenariat avec les communes de Riddes, Marly et du Grand-Saconnex et avec le soutien de Promotion Santé Suisse. Il vise en particulier à créer un réseau d'acteurs formels et informels, coordonné par la commune afin de lutter contre l'isolement des seniors. Grâce à l'implication essentielle des aîné·e·s, les communes ont également développé des mesures visant à favoriser les liens sociaux au niveau local et à améliorer la qualité de vie des seniors. Ce projet arrive bientôt à son terme et afin de le clôturer en beauté, RADIX fondation suisse pour la santé vous invite à une matinée d'échanges réunissant différents acteurs régionaux, communaux et cantonaux.

Lors de cette rencontre, les participant·e·s auront l'opportunité d'assister à la présentation des démarches réalisées par les communes partenaires au projet. Cette présentation sera suivie par une intervention de Mme Valérie Hugentobler, professeure associée à la HETSL, qui partagera son expertise concernant les politiques de la vieillesse au niveau local. La seconde partie de la matinée sera dédiée à des échanges autour d'expériences communales visant à promouvoir le bien-vivre des seniors.

Cette matinée vous permettra d'échanger avec d'autres professionnel·le·s à propos des actions et expériences qui visent à favoriser la qualité de vie des seniors dans les communes.

Date et horaire

le 1^{er} décembre 2023, 8h30 à 12h30, suivi d'un repas

Lieu

Tibits Lausanne (Pl. de la Gare 11, 1003 Lausanne, 1^{er} étage)

Informations

Page d'information et inscriptions

Programme de la rencontre

8h30	Accueil et café
8h45	Mot de bienvenue de RADIX
9h00	Présentation commune des trois projets pilotes
9h50	Questions et échanges avec le public
10h	Conférence : "Vieillesse et personnes âgées : quels enjeux pour les politiques locales ? Prof. Valérie Hugentobler
10h40	Pause
11h	Echanges en ateliers – premier tour
11h45	Echanges en ateliers – deuxième tour
12h30	Repas en commun
14h	Fin de la manifestation

Ateliers

Deux moments d'ateliers sont prévus dans le but d'approfondir les discussions entre les participant·e·s. Différentes actions communales seront présentées et serviront de bases aux échanges. Vous avez la possibilité de vous inscrire à deux ateliers.

1. Accueillir les nouveaux et futurs retraités

Madeleine Perret (Resp. office de la population, Commune de Fully) et Anne-Dominique Bitschnau (Directrice de l'AsoFy)

Depuis déjà quelques années, l'AsoFy avec la Commune de Fully organisent la soirée d'accueil et d'informations pour ses nouveaux retraités. Les partenaires du "groupe réseau seniors" s'associent à cette rencontre pour présenter leurs services. Depuis 2021, un nouveau concept a été mis en place en rassemblant en une soirée les nouveaux habitants et les nouveaux naturalisés. Notre objectif : favoriser davantage la cohésion sociale et l'intergénérationnel.

2. Réseau Seniors Vernier : Du projet pilote au dispositif communal

Veronica Neglia (Travailleuse sociale, Responsable du Réseau Seniors Vernier)

Le Réseau Seniors Vernier vise à lutter contre l'isolement des seniors et offre un accompagnement à domicile par une professionnelle proposant un soutien psychosocial, des visites de compagnie par des bénévoles ainsi que la recherche d'activités adaptées. Depuis 10 ans, le RSV est un exemple d'intervention précoce communal auprès des personnes âgées potentiellement inscrites dans un parcours de fragilisation qui implique un risque de dégradation de la qualité de vie. Un projet qui apporte des solutions sur mesure aux enjeux engendrés par le vieillissement de la population. Les moyens d'intervention choisis, proactifs et dans la proximité, ont permis d'établir un contact avec des personnes âgées fragilisées, voire isolées.

3. Proximité, activités, solidarités et mobilités au service du lien social

Pierre Orelli (Travailleur social communautaire, Ville de Carouge)

La proximité géographique représente une mise en disponibilité relationnelle, une ressource latente, qui doit être mobilisée à travers un travail en réseau pour porter des fruits. Pour y parvenir il faut des acteurs conscients d'avoir des choses à faire ensemble et d'accord d'articuler leurs ressources dans le but d'agir en commun ou d'articuler de manière pertinente leurs actions respectives et favoriser ainsi le développement communautaire. L'exemple des mobilités au service du lien social.

4. Seniors dans la ville

Muriel Chenaux Mesnier (Déléguée seniors, Ville de Lausanne)

Conférences publiques, promenades douces, formations au numérique : comment la Ville de Lausanne met en place une offre diversifiée pour les seniors avec un réseau de partenaires local.

5. Parcours théâtral intergénérationnel et atelier théâtre tout public

Alexandre Widmer (Animateur socio-culturel, CAP Epalinges)

Le principe : immerger durant neuf semaines les participant·e·s dans le monde de la scène, par le biais de visites de lieux phares à Lausanne (Boulimie, l'Arsenic et le 2.21), de rencontres avec des professionnel·le·s de la branche, de sorties pour assister à des spectacles et des ateliers découverte du théâtre pour s'essayer soi-même au jeu et à l'interprétation. Un programme proposé non seulement aux enfants des mercredi 9-11 ans du CAP, mais également à des seniors de la commune, la plupart étant déjà inscrits à l'atelier théâtre tout public lancé par le centre d'animation en 2022. C'est d'ailleurs cette dimension intergénérationnelle qui a séduit la Fondation Leenaards, à laquelle le CAP avait soumis son concept dans le cadre d'un appel à projets. Projet mené avec en moyenne 15 enfants et 7 seniors. De 9 à 88 ans.

6. Conseil des seniors d'Estavayer

Delphine Rapin (Cheffe de secteur, Estavayer-le-Lac) et Marie Forcada (membre du Conseil des seniors)

Issu d'un travail effectué dans le cadre de la loi senior+ afin de donner à notre Commune une politique senior, un "Conseil des seniors" est né en 2022. Il est un organe consultatif et interlocuteur privilégié du Conseil communal.

Plus d'infos www.estavayer.ch/sante-social-mobilite/seniors

7. Des seniors impliqués

Avec les membres des groupes de travail de Marly, du Grand-Saconnex et de Riddes

Les démarches communales au Grand-Saconnex, à Marly et à Riddes ont pu compter sur la participation des seniors. Ils ont activement contribué aux différentes étapes de la mise en place du projet communal afin de soutenir les chef·fe·s de projet. Ce sont trois exemples de participation des seniors aux processus communaux.

Inscriptions

Nous vous remercions de votre inscription via [ce lien](#) d'ici au 30 octobre 2023.

Le nombre de place est limité et les inscriptions seront prises en compte dans leur ordre d'arrivée.

Merci de nous avertir en cas d'empêchement (sang@radix.ch ou +41 21 544 15 25).

Accès

Les salles du Tibits sont situées dans la Gare de Lausanne, au premier étage, au-dessus du restaurant. L'accès se fait via le restaurant.

Nous vous encourageons vivement à venir en train.

[Le parking de Montbenon](#) est situé à 7 minutes à pied.

Pour toute question

L'équipe de projet se tient à votre disposition pour toute demande relative à l'organisation de cette matinée.

Louisa Sang
sang@radix.ch

Florence Chenaux
chenaux@radix.ch

021 544 15 25

021 329 01 56