

Schule handelt

Stressprävention am Arbeitsplatz

Ein Angebot zur Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Mitarbeitenden

Primarschule Dorf/Feld
Kanton Zürich, Zyklus 1 und 2,
50 Mitarbeitende, 432 SchülerInnen,
www.schulekloten.ch

Praxisbeispiel

Was war die Motivation für die Primarschule Dorf/Feld, «Schule handelt» umzusetzen?

Uns ist wichtig, regelmässig zu sehen, wie es dem Team geht und wo der Schuh drückt. Die Resultate beeinflussen die Schulentwicklung und geben Hinweise, welche Weiterbildungs- oder Entwicklungsmassnahmen anzugehen sind.

Welcher Mehrwert ist durch die Partizipation der Mitarbeitenden entstanden?

Die Mitarbeitenden konnten ihre Einschätzungen einbringen und mit den Aussagen im Team vergleichen. Das gemeinsame Zusammenbringen der wesentlichen Themen, auf welche künftig der Fokus gelegt wird, hat dazu angeregt, die relevantesten Faktoren zu erkennen.

«Wir sind gestärkt aus der letzten (zweiten) Befragung herausgegangen und konnten trotz Coronaeinschränkungen und dank geeigneten digitalen Tools die für uns im Team wesentlichen Faktoren herausnehmen.»

Jürg Hellmüller, Co-Schulleiter

In welchen Bereichen des Schulalltags sind positive Veränderungen erkennbar?

Die Zusammenarbeit im Team wurde gestärkt und zeigt sich in deutlicher Art. Die Lehrpersonen sind im regelmässigen Austausch, unterstützen sich gegenseitig und übernehmen Verantwortung im und für das Team.

Durch Schule handelt erkanntes Entwicklungspotenzial und abgeleitete Massnahmen

Handlungsfelder	Massnahmen
Personalwechsel Unsere Schule erlebte einen personellen Umbruch. Stabilität im Team ist gefragt.	Personalführung mit Nähe und Wertschätzung Im persönlichen Gespräch sein und Anliegen offen aufnehmen und angehen. Zeichen der Anerkennung geben.
Herausfordernde Situationen und Konflikte Schwierige Situationen mit Schüler:innen kommen immer häufiger vor und führen zu Belastungen bei den betroffenen Lehrpersonen.	Kollegium stärken Bei schwierigen Situation gemeinsame Strategien besprechen und entwickeln. Konkrete Abmachungen und Zuständigkeiten festlegen. Team bestärken, selber schwierige Situationen anzugehen und bei Bedarf die Schulleitung einzubeziehen.
Gut informiert sein ermöglicht Freiraum Das Team soll nicht nur sachlich informiert sein, sondern auch auf die eigene Gesundheit achten.	Wocheninformation erweitert Inklusive Tipps und Hinweisen zur persönlichen Stressbewältigung sowie konkreten Angeboten vor Ort. Gibt dem Team und den einzelnen Personen Sicherheit.

Schöpfen auch Sie das Potential Ihrer Schule aus!



Kontaktieren Sie dafür die zuständige Stelle Ihres Kantons

Mehr Infos unter schule-handelt.ch

Nationale Koordination:


RADIX

Im Auftrag von:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera