



Infobrief 1 / 2022

www.radix.ch/bgf

Liebe Leserin, lieber Leser

Im vorliegenden Infobrief finden Sie Tipps und Ideen zur Förderung der Gesundheit von Lehrpersonen und Schulleitungen und aus aktuellem Anlass auch für SuS. Es würde uns freuen, wenn Sie die [Infodrehscheibe](#) und den Infobrief der Allianz auch weiteren Kolleginnen und Kollegen empfehlen.

Thomas Minder
Präsident VSLCH

Vakant
Mitglied der GL LCH

Cornelia Conrad Zschaber
Leiterin RADIX Gesunde Schulen

für die [Allianz-Mitglieder BGF in Schulen](#)

Wollen Sie keine weiteren Informationen? [Infobrief abbestellen](#)

Wollen Sie sich neu anmelden? [Infobrief abonnieren](#)

In eigener Sache

Nachruf im Namen der Mitglieder der Allianz BGF in Schulen

Unser langjähriges Gründungsmitglied, Ruth Fritschi, hat in der Co-Leitung der Allianz den LCH und die Anliegen der Lehrpersonen engagiert vertreten. Leider ist sie letzten November völlig unerwartet an einem Herzversagen verstorben. Mit diesem Nachruf möchten wir Ruth Fritschi in allerbesten Erinnerung behalten und ihr die letzte Ehre erweisen. Wir danken ihr herzlichst und denken gerne an ihre fröhliche, positive Art und die professionelle, hilfsbereite und verlässliche Zusammenarbeit zurück. Sie hat die Entwicklung der Allianz BGF in Schulen wesentlich geprägt und mitgestaltet.



Aktuell

Umgang mit dem Krieg in der Ukraine

Bilder, Nachrichten, Gespräche in der Familie, auf dem Pausenplatz, forciert durch social media können Angst machen und lähmen. Es hilft, wenn die Krise im Kollegium und im Unterricht besprochen und Tipps für den Umgang geteilt werden. Eine tragende Schulkultur vermittelt Eingebundenheit und Sicherheit.

Empfehlenswerte Ressourcen für Sie selbst, den Unterricht, die Schulkultur und zur Weitergabe an Eltern:

Für Schulleitungen und Mitarbeitende:

Allianz BGF in Schulen: [Gesundheit in Krisen](#)

SchoolMatters: [Selbstfürsorge](#)

Netzwerk Psychische Gesundheit: [10 Schritte für die psychische Gesundheit](#)

Für und mit Schüler:innen

SRF 1 Kinder News: [Was geschieht in der Ukraine?](#)

MindMatters Unterrichtsmaterial: www.mindmatters.ch

SchoolMatters für eine tragende Schulkultur: www.radix.ch/schoolmatters-handbuch

Allianz BGF in Schulen: [Gesundheit in Krisen](#)

SRF 1 Kinder News: [Das kannst du jetzt tun](#)

Purzelbaum [Praxisideen](#) (Hinweis: Filter unter Gesundheitsförderung und Prävention «psychische Gesundheit» anwählen)

Für Schüler:innen und Eltern

Pro Juventute: [Über den Krieg sprechen](#)

Fritz und Fränzi: [Wie spricht man mit Kindern über den Krieg?](#)

Allianz BGF in Schulen: [Tipps für Schüler:innen und Eltern](#)

Hinweis:

Neu hat **bildung+gesundheits Netzwerk Schweiz (BAG)** [Empfehlungen zur Förderung der psychischen Gesundheit von Schülerinnen und Schülern](#) publiziert. Darin wird die Bedeutung der psychischen Gesundheit der Schüler:innen erläutert. Zudem wird beschrieben, wie die psychische Gesundheit mit wirkungsvollen Massnahmen durch Lehr- und Fachpersonen gefördert werden kann.

Grundlagen

Schulleitungsmonitor Schweiz SLMS

Schulleitungen spielen eine wichtige Rolle für die Organisation und Entwicklung von Schulen. Die die beiden Dachverbände der Schulleitungen VSLCH (deutsche Schweiz) und CLACESO (lateinische Schweiz) haben zusammen mit der PH FHNW den Schulleitungsmonitor Schweiz ins Leben gerufen.

Ziel des neuen Monitors ist es, zu erfahren, wer die Schulleitenden sind, wie es ihnen geht, wie sie Schulbetrieb, pädagogische Arbeit und Schülerinnen und Schüler unterstützen und wie sie ihre Profession weiterentwickeln.

An der Befragung nahmen mehr als 2'000 Schulleitungen aus der ganzen Schweiz teil. [Die zentralen Ergebnisse finden Sie hier.](#)



S-Clever Schulentwicklung vor neuen Herausforderungen

Welche Herausforderungen stellten sich den Schulleiter:innen während der COVID 19 Pandemie? Wie gross wurden die einzelnen Herausforderungen von den Schulleiter:innen wahrgenommen und wie belastend war die Zeit der Pandemie für sie? Welche Aktivitäten und Maßnahmen wurden ergriffen, um auf diese Herausforderungen zu reagieren?

Antworten zu diesen und weiteren Fragen wurden in der Deutschschweiz, in Deutschland und Österreich erhoben. [Den Bericht finden Sie hier.](#)



Überkantonale Angebote



Bildquelle: Naturama AG

SchoolMatters: Eltern als Partner:innen

Erfolgreiche Elternarbeit verändert sich entlang von Bildungsbiografien, berücksichtigt die lokale Situation, orientiert sich an den Bedürfnissen der Eltern und nutzt deren Ressourcen, Wissen und Vernetzung. Die Schule fördert so das Vertrauen der Eltern und legt wichtige Grundlagen für den Bildungserfolg der Schüler:innen und das Gelingen von präventiven und gesundheitsfördernden Massnahmen. Eine gelingende Elternzusammenarbeit entlastet zudem die Lehrpersonen und die Schulleitungen.

Mehr dazu finden Sie im [Kapitel 4 von SchoolMatters](#).



Schule gesund leiten

Schulleiterinnen und Schulleiter haben wesentlichen Einfluss auf die Wirksamkeit und die Nachhaltigkeit von gesundheitsfördernden Massnahmen in der Schule. Ihre Haltung und ihr Vorbild bestimmen eine gesundheitsfördernde Schulkultur massgeblich mit. Gesundheit, Arbeitszufriedenheit und Motivation von Lehrpersonen hängen stark mit dem Leitungshandeln und Führungsverhalten von Schulleiterinnen und Schulleitern zusammen. Ein bedeutsamer Aspekt gesunder Leitung ist auch die Selbstfürsorge, zum Beispiel durch einen konstruktiven Umgang mit Stress oder Entlastung durch Delegieren.

Die [Praxisbroschüre](#) von give.at widmet sich den vielfältigen Aspekten gesundheitsfördernden Leitens und Führens in der Schule inklusive hilfreicher Praxistipps.

Das Kapitel «[Die psychische Gesundheit der Schulleitenden und Lehrpersonen](#)» in SchoolMatters wurde in Zusammenarbeit mit den Verbänden der Schulleitenden und Lehrpersonen erstellt und liefert u.a. zusätzliche Informationen zur Situation der Schulleitenden und zur Selbstfürsorge.

Gesundsein und Gesundbleiben im Schulalltag

Die [Handreichung für gute, gesundheitsfördernde Schulen](#) bietet Wissenswertes und Praktisches zur Lehrpersonengesundheit. Sie richtet sich an Lehrpersonen, Schulleitende und Expert:innen im Bereich der schulischen Gesundheitsförderung. Die Handreichung setzt 4 Schwerpunkte: Massnahmen und Zielsetzungen der schulischen Gesundheitsförderung; salutogene Führung; Praxiserfahrungen zur Lehrpersonengesundheit; Tipps und Werkzeuge für Lehrpersonen.



Veranstaltungen

Nationale Tagung Gesunde Schulen

SAVE-THE-DATE:

Samstag, 21. Januar 2023, 09:30-15:00, PHBern

Die Tagung wird von RADIX in Kooperation mit der Allianz BGF in Schulen sowie der PHBern organisiert. Aktuelle Inhalte werden sich der Gesundheit und dem Wohlbefinden aller Schulbeteiligten widmen.

Mehr Infos zur Tagung und Anmeldung folgen im nächsten Infobrief im September 2022. Kontakt: mahnig@radix.ch



Als Kontaktperson «unterwegs zur gesunden und nachhaltigen Schule»

Sie engagieren sich an Ihrer Schule für Prävention und Gesundheitsförderung und/oder Bildung für Nachhaltige Entwicklung (BNE)?

Die «**Weiterbildung «Unterwegs zur gesunden und nachhaltigen Schule»**» startet am 9. September 2022 an der PH Zürich und macht Sie fit für die Rolle der Kontaktperson.

Der Kurstag «Grundlagen zu Bildung für Nachhaltige Entwicklung» steht auch bisherigen Kontaktpersonen sowie interessierten Steuergruppenmitgliedern von Netzwerkschulen offen.



Anmeldeschluss ist der 15.7.2022. Weitere Informationen:

www.phzh.ch/weiterbildungssuche, im Suchfeld Kurstitel eingeben.