

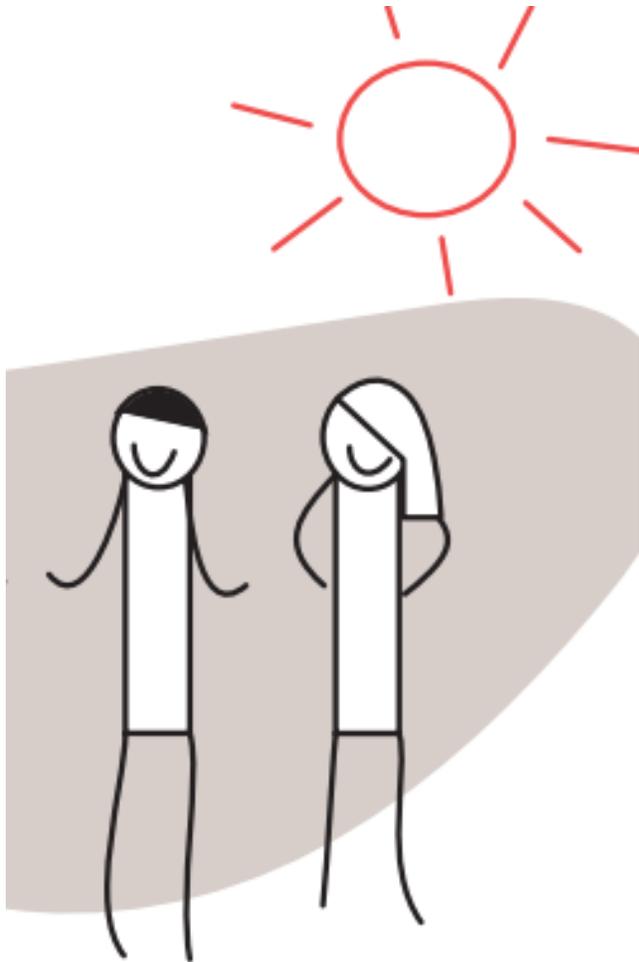
# Entre savoirs et pratique: La santé psychique des élèves



**Journée nationale  
Ecoles en santé  
21 janvier 2023**

Florence Chenux Décosterd  
Cheffe de projet  
RADIX Suisse romande

# Comment se portent les élèves en Suisse?



**88% se sentent bien<sup>1</sup>**

**Augmentation des troubles  
psychoaffectifs : + 40%<sup>2</sup>**

**30 à 40% sont concerné-e-s  
par le stress<sup>1</sup>**

**Différences entre régions  
linguistiques<sup>1</sup>**

# Des défis supplémentaires...

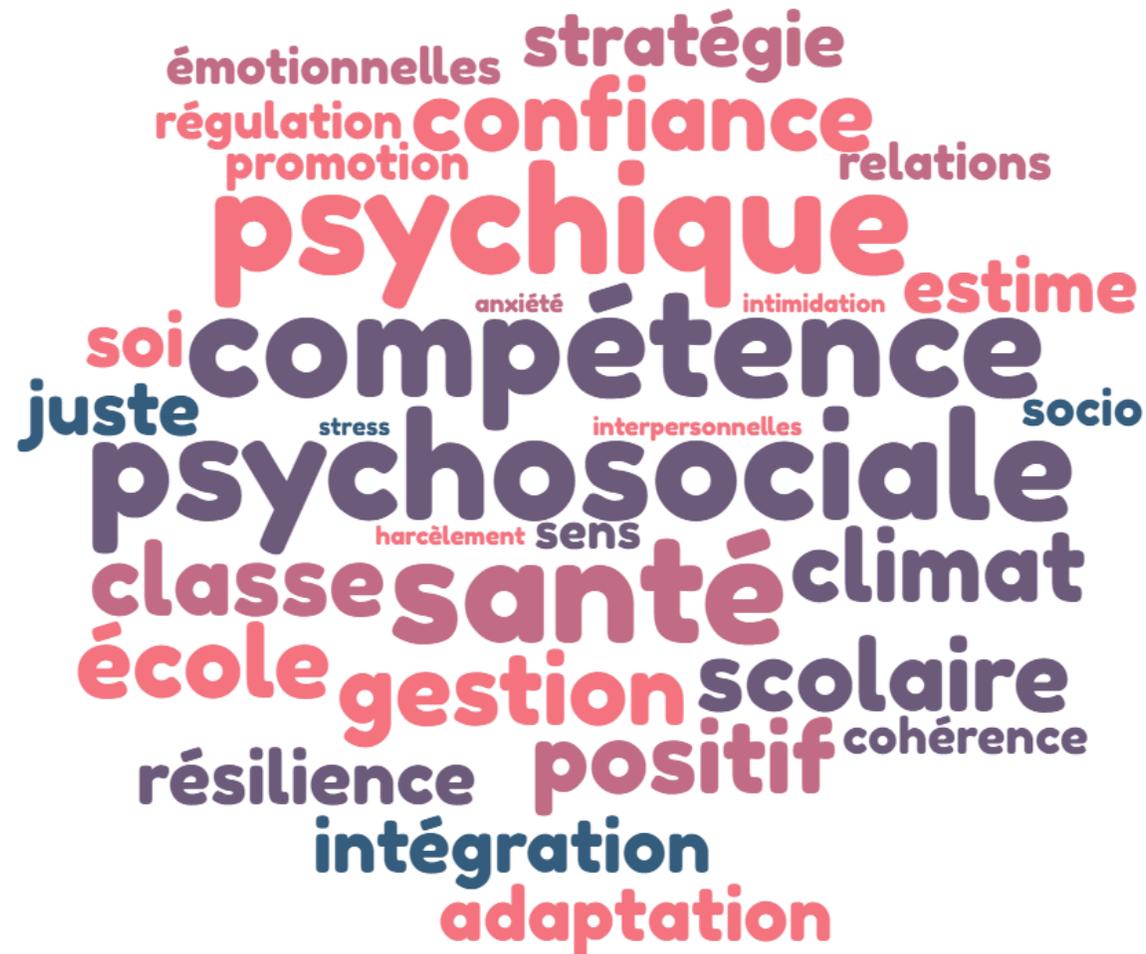
## **Situation post-covid<sup>3</sup> :**

- Niveau élevé de stress chez les enfants et les adolescent-e-s
- Augmentation de l'anxiété, des problèmes émotionnels, des problèmes de concentration, etc.

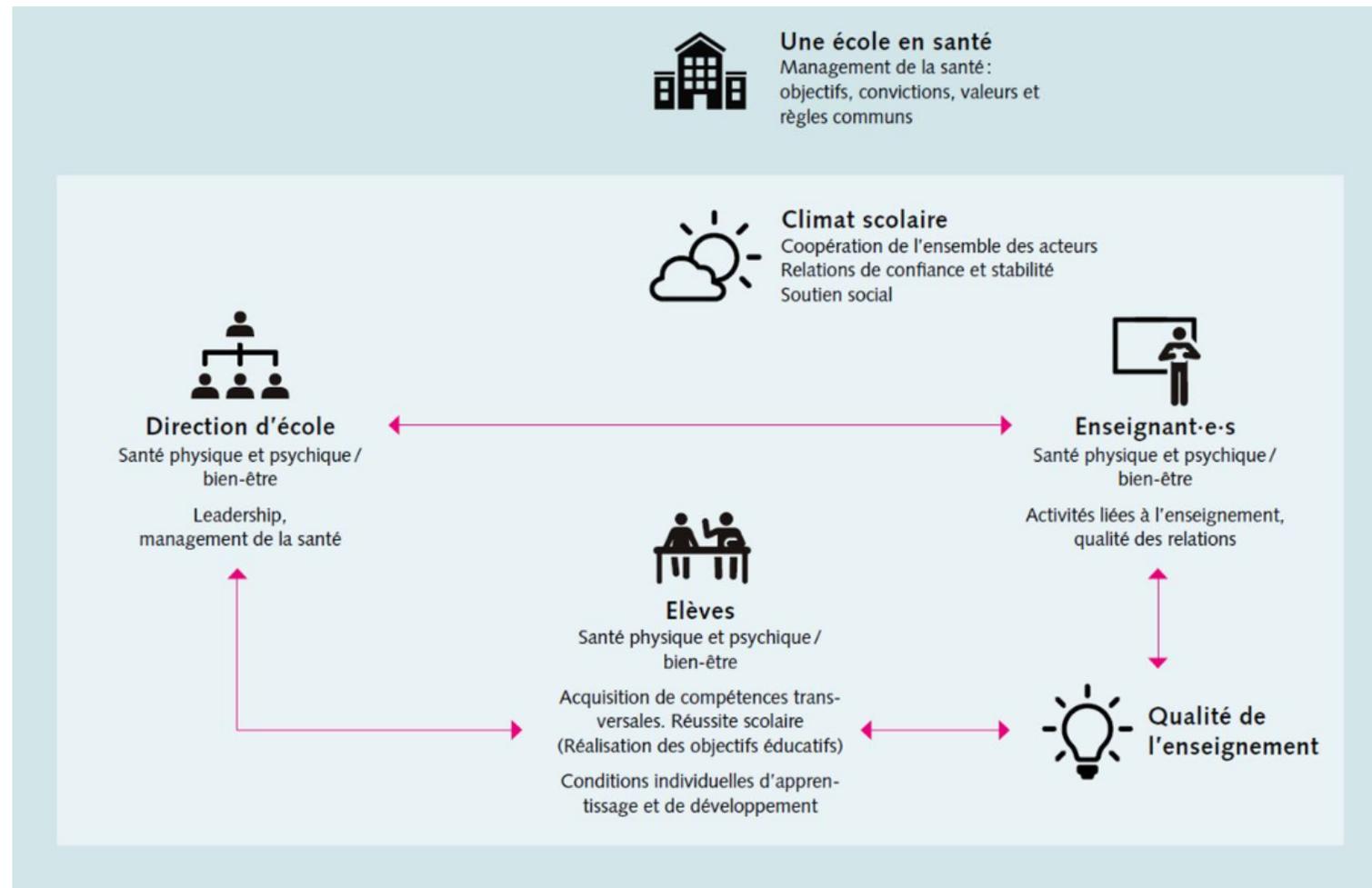


Nécessité de mettre en place des stratégies de promotion de la santé et de prévention, en particulier les élèves les plus vulnérables

# Favoriser la santé psychique des élèves



# Organiser l'école comme lieu de vie favorable à la santé



# Mind

## Matters.ch

Renforcer la santé psychique  
à l'école



# MindMatters – une démarche d'établissement pour...



Renforcer les **compétences psychosociales** et offrir des moyens d'actions pour l'ensemble des acteurs de l'école



Développer une **culture commune** au sein de l'école



Favoriser le développement d'un **climat scolaire** positif et bienveillant



Soutenir et impliquer **tous les acteurs scolaires**, y compris les élèves

# MindMatters un programme solide, de multiples ressources et un usage souple

- Un programme global de promotion de la santé psychique à l'attention de l'ensemble des acteurs et actrices de l'école
- Des références théoriques solides
- Introduction, mise en place et ancrage par le biais de conseillers-ière professionnel-le-s
- Des modules d'enseignement riches et variés pour travailler sur différentes thématiques de la santé psychique
- Un programme spécialement adapté aux besoins de l'école et aux objectifs des programmes d'enseignement (PER/Lehrplan21)

# Matériel pédagogique

## Pour qui ?

- En Suisse allemande: élèves de 1H-11H
- En Suisse romande: élèves de 9H-11H

## Quoi?

Modules généraux:

- «Gemeinsam (es) Lernen mit Gefühl»
- S'affirmer et trouver sa place (transition vers la formation post obligatoire)

Modules thématiques:

- Gérer le stress – trouver son équilibre
- Gérer le deuil et la perte
- Se faire des amis et se sentir intégré-e
- Initiative contre le harcèlement-intimidation
- Comment ça va ? (maladies psychiques)



# Les ressources de références actuelles



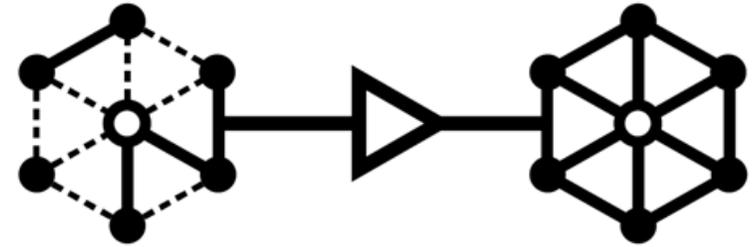
[Brochure santé psy des ados](#)



[SchoolMatters- pour un climat scolaire bienveillant](#)

- Site internet: [www.mindmatters.ch/fr](http://www.mindmatters.ch/fr) [www.mindmatters.ch](http://www.mindmatters.ch)
- Glossaire des notions utilisées en santé psychique

# Diffusion et mise en place dans les écoles suisses



## Comment ?

- Mise à disposition du matériel pédagogique, des ressources
- Coaching et accompagnement (formation continue, suivi, etc.) - à la carte
- Offre de soutien pour les écoles MindMatters (après l'accompagnement)

## Par qui ?

- Soutien externe: coordination cantonale, experts, coachs
- Gestion interne: direction de l'école, personne de référence, groupe de projet, enseignant-e-s

# Situation actuelle – écoles MindMatters

## Suisse allemande

- **Coordination cantonale:**  
AG, GR, LU, OW, SG, SH, SO, TG, ZG, ZH
- **Mises en œuvre sans structures cantonales:**  
BE, BL
- **Au total:**  
142 sites MindMatters
- **18 sites** sont inscrits pour la prochaine année scolaire

## Suisse romande

- **Phase de développement**
- **Cantons:**  
VD, VS, FR  
prospection: JU, GE
- **Ecoles pionnières: (N=10)**
  - 4 ont démarré
  - 3 vont démarrer (2023-2024)
  - Prospection: 3 écoles supplémentaires

# Contacts MindMatters

## Suisse allemande

### **Simone Walker**

Cheffe du projets

Bureau RADIX Suisse centrale

[walker@radix.ch](mailto:walker@radix.ch)

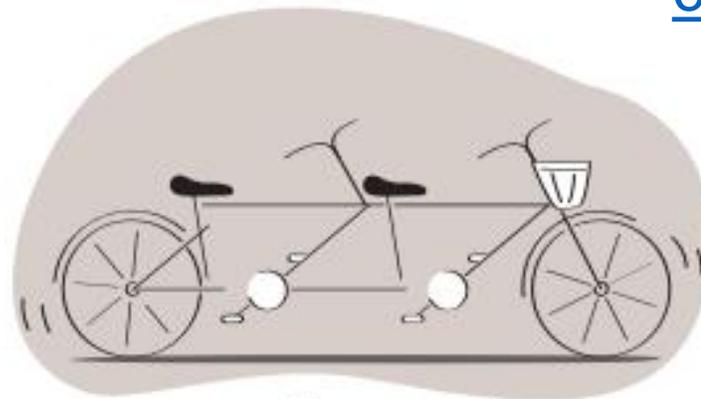
## Suisse romande

### **Florence Chenaux**

Cheffe de projets

Bureau RADIX Romandie

[chenaux@radix.ch](mailto:chenaux@radix.ch)



*travail en tandem*