

MindMatters – Schule durch psychische Gesundheit stärken

Coaching für Beratungspersonen

«Jede Schule sollte ein Ort sein, an dem sich die Lernenden respektiert, wertgeschätzt und sicher fühlen. Gemeinsam gestalten wir ein Umfeld, das ihnen die Möglichkeit bietet, ihr volles Potenzial zu entfalten.», Schulleitung

Worum geht es bei MindMatters?

Stellen Sie sich eine Schule vor, in der sich Schülerinnen und Schüler sicher, respektiert und geschätzt fühlen. Eine Schule, in der Diskriminierung, Ausgrenzung, Mobbing, Gewalt, usw. keine Chance hat, weil alle gemeinsam daran arbeiten, ein unterstützendes und positives Umfeld zu schaffen. Dafür gibt es das Programm MindMatters – Schule durch psychische Gesundheit stärken gibt!

Das Programm zielt darauf ab, eine Kultur der Achtsamkeit und des Respekts zu etablieren. Schulleitende, Lehrpersonen und Schulsozialarbeitende werden darin unterstützt, die psychische Gesundheit der Lernenden zu fördern und stärken.

Mit einem ganzheitlichen Ansatz, der alle Mitglieder der Schulgemeinschaft einbezieht, bietet das Programm «MindMatters» umfassende Unterstützung bei der Entwicklung einer Präventionsstrategie mit konkreten Umsetzungsmassnahmen. So wird MindMatters zu einem festen Bestandteil des Schulalltags und führt zu nachhaltigen positiven Veränderungen.

Das Programm «MindMatters» besteht aktuell aus drei thematischen Zugängen:

- **«Sozial-emotional stark»** (für Zyklus 1 und 2)
Im Mittelpunkt stehen die fünf Kernkompetenzen Ich-Bewusstsein, Selbstmanagement, Entscheidungskompetenz, Beziehungskompetenz und Mitgefühl. Die Schülerinnen und Schüler erwerben Fähigkeiten und Haltungen, die sie im täglichen Miteinander in der Klasse und in der Schulgemeinschaft anwenden können.
- **«Stark fürs Leben»** (für Zyklus 3 und Brückenangebote)
Im Mittelpunkt steht die Förderung der Gesundheitskompetenzen der Jugendlichen in Verbindung mit dem schulischen Kontext der Berufsorientierung. Eine angemessene Vorbereitung auf den Übergang kann bei Jugendlichen eine gelingende Übergangsbewältigung und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten zur Teilhabe an der Gesellschaft begünstigen.
- **«#standup – Initiative gegen Mobbing»** (für alle Zyklen und Brückenangebote)
Im Mittelpunkt steht die Prävention von Mobbing, sowie die Früherkennung und Frühintervention von Mobbing: sozial-emotionale Kompetenzen fördern, Anzeichen schnell erkennen, anonym über die Meldeplattform melden und mit Hilfe eines Handlungsleitfadens umsichtig und klar handeln.

Weitere Informationen zu MindMatters finden Sie auf mindmatters.ch und zu #standup – Initiative gegen Mobbing auf radix.ch/mobbing.

Teilnahmebedingungen Coaching

- Sie verfügen über langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Schulen und über fundierte Kenntnisse der aktuellen Bildungslandschaft.
- Sie bringen Fachwissen und praktische Erfahrungen in der Schulberatung und -entwicklung mit.
- Sie verfügen über spezifische Kenntnisse in den Bereichen Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen, Mobbingprävention sowie Früherkennung und Frühintervention.
- Sie sind bereit, sich eigenverantwortlich in das Programm einzuarbeiten.
- Sie sind bereit, mittel- bis langfristig Schulbegleitungen anzubieten und durchzuführen.
- Sie teilen Wissen, Erfahrungen und Fallbeispiele aus ihrer Beratungstätigkeit und sind am Austausch mit anderen Beratungspersonen interessiert.
- Sie nehmen am jährlichen Erfahrungsaustauschtreffen aller MindMatters-Beratungspersonen teil und gestalten das Programm aktiv mit.
- Sie berichten an RADIX über die laufenden Fach- und Prozessberatungen im Rahmen von MindMatters.
- Sie verweisen auf RADIX bei der Kommunikation und Akquise.

Inhalt des Coachings

- Sie setzen sich mit den Inhalten der einzelnen Sequenzen der Fach- und Prozessbegleitung auseinander.
- Sie lernen die MindMatters-Module und den internen Bereich (Werkzeugkasten) kennen.
- Sie erhalten Erfahrungswerte und wertvolle Einblicke zur Umsetzung an Schulen.
- Sie nehmen an realen Schulungssequenzen teil und reflektieren im Anschluss die Durchführung (optional, nach Bedarf).
- Sie tauschen sich mit den anderen Teilnehmenden aus und entwickeln Ideen für Ihre Beratungstätigkeit.

Ihre Rolle im Rahmen von MindMatters

- Sie beraten und unterstützen die Schulen im Rahmen einer Fach- und Prozessbegleitung.
- Sie kommunizieren das Programm und akquirieren selbständig Schulen.
- Sie kennen die Module von MindMatters und den internen Bereich (Werkzeugkasten) und wissen, wo welche Informationen zu finden sind.
- Sie können interessierten Schulen bei Anfragen kompetent Auskunft über das Programm geben.
- Sie kennen andere Beratungspersonen und können sich bei Bedarf vernetzen/austauschen.

Umfang und Termine

1. Sequenz, 22.10.2025, 9.00 bis 16.00Uhr

- Hintergrund MindMatters
- Thematische Zugänge MindMatters
- Fokus Auftragsklärung / Vereinbarung mit Schulen
- MindMatters-Module und interner Bereich (Werkzeugkasten)
- Einblick in die Praxis (Beispiel einer Fach- und Prozessberatung thematischer Zugang «sozial-emotional stark» / «Stark fürs Leben»)

2. Sequenz, 10.12.2025, 9.00 bis 16.00 (Vertiefung #standup – Initiative gegen Mobbing)

- Hintergrund #standup – Initiative gegen Mobbing
- Schulungselemente von #standup
- Handlungsleitfaden Früherkennung & Frühintervention und digitale Meldeplattform
- Einblick in die Praxis (Beispiel einer Fach- und Prozessberatung thematischer Zugang «#standup – Initiative gegen Mobbing»)

3. Sequenz, 14.01.2026, 13.00 – 16.00 Uhr

- Auseinandersetzung mit gelingender Fach- und Prozessberatung
- Fokus Qualitätssicherung nach Abschluss Schulbegleitung (MM-Community)
- Beratungsrolle und die Zusammenarbeit mit RADIX

Praxisteil «Schulungssequenz mit Schule X», Datum noch offen (optional, bei Bedarf)

- Hospitation
- Beobachtungsauftrag
- Reflexion und Nachbesprechung mit zuständiger Beratungsperson

Organisation und Durchführungsorte

Das Coaching wird von RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung organisiert. Die Sequenzen finden in den Räumlichkeiten von RADIX in Luzern statt. Die Hospitationsmöglichkeit finden in einer Schule statt und ist mit der jeweiligen Beratungsperson abzusprechen.

Kosten

Option 1 Komplettes Coaching	CHF 1'600.- pro Person
Option 2 1. und 3. Sequenz, plus Hospitation bei Bedarf (thematische Zugänge «sozial-emotional stark» und «stark fürs Leben»)	CHF 1'200.- pro Person
Option 3 2. und 3. Sequenz, plus Hospitation bei Bedarf (thematischer Zugang «#standup – Initiative gegen Mobbing»)	CHF 1'200.- pro Person
MindMatters-Module Sie erhalten die Module in digitaler Version. Bei Bedarf können die Materialien zu den Druckkosten bestellt werden.	CHF 180.-

Sie entscheiden, welche thematischen Zugänge Sie in Zukunft anbieten möchten. Das Coaching ist persönlich und nicht übertragbar. Die Plätze für freiberufliche Beratungspersonen sind begrenzt.

Eine Durchführung findet ab mind. drei Anmeldungen statt.

Auskunft und Anmeldung

Programmleitung und Koordination D-CH:

Simone Walker, RADIX Gesunde Schulen, Tel. 041 210 64 03, walker@radix.ch

Zwischen 01.03.2025 und 29.08.2025: Claudia Guler, Tel. 041 544 38 66, guler@radix.ch