

youp là bouger!



UNE ACTIVITÉ POUR

Se sentir bien

Mon corps

Un morceau de papier
emballage de la longueur de
votre enfant

ou un grand carton plat

à faire à deux



MATÉRIEL

AIDE

MARCHE À SUIVRE

L'idée de cette activité est de réaliser le contour du corps de votre enfant sur une grande feuille de papier. Utiliser un rouleau de papier emballage ou à défaut le verso d'un rouleau de papier cadeau pour avoir une feuille aussi grande que votre enfant. Un grand carton convient également.

Demandez à votre enfant de s'allonger sur la feuille le plus délicatement possible et faites le contour de son corps avec un feutre lavable (pour ne pas tâcher les habits).

Il pourra prendre différentes positions et vous pourrez réaliser différents contours.

Demandez lui de réaliser le vôtre ou celui d'un autre membre de la famille.

Comparez les contours, la taille et les positions. Si il le souhaite, il peut colorier ou décorer l'intérieur de son corps.

Si vous n'avez pas de papier, vous pouvez faire les contours des pieds, des mains ou de la tête sur une feuille A4 en procédant de la même manière.