



Purzelbaum Newsletter

Vorschule

November 2026



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} – INFO

Familien wirksam stärken mit Purzelbaum^{family}

Spielend lernen. Bewegend unterrichten.

17. Purzelbaum Tagung – 21. November 2026, PH Zürich

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 13. März 2027, PH Luzern

Purzelbaum Adventskalender

Kinder in Bewegung – Vorschule und Kindergarten

PRAXISIDEEN

Eichhörnchen auf Wintervorrat

Herbstschätze mit allen Sinnen erkunden

Bewegungsgeschichte «Ein Zwerg im Wald»

Hilfreiche Strategien für den Umgang mit starken Gefühlen

Zahnfreundliche Spielgruppe

Impressum / Herausgeberin

**RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung**

Purzelbaum^{Schweiz}
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:

Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
abonnieren / abbestellen

Themen



Bewegung



Ernährung



psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
findest du [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

Familien wirksam stärken mit Purzelbaum^{family}

Möchtest du Familien in ihrem Alltag stärken und sie mit praxisnahen Impulsen für ein gesundes Aufwachsen ihrer Kinder unterstützen?

Mit dem kostenlosen Angebot **Purzelbaum^{family} Ernährung** können Familienzentren und andere niederschwellige Begegnungsorte ein wichtiges Gesundheitsthema aufgreifen. Für die Umsetzung stehen praxisnahe Materialien sowie fachliche Begleitung zur Verfügung.

Die Anmeldung für die Umsetzung ab Januar 2027 ist jetzt offen! Für den Themenbereich Bewegung stehen neu ebenfalls weitere Plätze zur Verfügung.

Mehr zum Angebot findest du hier: purzelbaum.ch/family



© Purzelbaum Schweiz

Spielend lernen. Bewegend unterrichten.

Ob im Klassenzimmer, auf dem Pausenplatz oder in der Natur: Lernen findet überall statt.

Der neue **CAS Purzelbaum^{expert}** der PH Schwyz zeigt, wie Lehrpersonen Bewegung und Spiel gezielt im Unterricht einsetzen, gesundheitsförderliche Lernumgebungen gestalten und Kinder in ihrer Entwicklung stärken. Der CAS baut auf dem bewährten Purzelbaum Angebot der schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX auf und vertieft die Bereiche Bewegung, Spiel, Lernen und psychische Gesundheit. Vier flexibel kombinierbare Module ermöglichen eine individuelle Weiterbildung.

Mehr zum CAS Purzelbaum^{expert}



© PHSZ

17. Purzelbaum Tagung – 21. November 2026, PH Zürich

Spiel und Freude sind wichtige Bausteine für eine gesunde Entwicklung von Kindern. An der **Purzelbaum Tagung** vom 21. November 2026 an der PH Zürich erfährst du, welche Bedeutung spielerisches Entdecken und Lernen haben.

Im Hauptreferat beleuchtet Prof. Dr. Corina Wustmann Seiler (PH Zürich) das Thema «Playfulness» und zeigt auf, weshalb eine spielerische Haltung für die ganzheitliche Entwicklung von Kindern so bedeutsam ist. Praxisnahe Workshops für Kita, Spielgruppe, Kindergarten, Primarschule und Familienzentren bieten zudem zahlreiche Anregungen zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit.

Jetzt anmelden und neue Ideen für deinen pädagogischen Alltag mitnehmen!



© Purzelbaum Schweiz

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 13. März 2027, PH Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am Samstag, 13. März 2027 an der PH Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops aus den letzten Purzelbaum Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in Kindertagesstätten, Spielgruppen, Familienzentren oder Kindergärten.

Weitere Informationen findest du ab Ende Januar 2027 unter purzelbaum.ch/Veranstaltungen.



© Purzelbaum Schweiz

Purzelbaum Adventskalender

Auch dieses Jahr haben wir für dich einen Purzelbaum Adventskalender aus allen Purzelbaum Regionen zusammengestellt.

Ab dem **1. Dezember** erwartet dich bis Weihnachten täglich eine neue Idee rund um Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit. Wir wünschen dir viel Spass beim Ausprobieren und eine wunderschöne bewegte Adventszeit.

[Hier](#) geht's zum Adventskalender.



© Purzelbaum Schweiz

Kinder in Bewegung – Vorschule und Kindergarten

Das neue Purzelbaum Video für Vorschule und Kindergarten zeigt, wie vielfältige Bewegungsgelegenheiten im Alltag geschaffen werden können und weshalb freies Erkunden ebenso wichtig ist wie gezielte Impulse.

Lehr- und Betreuungspersonen erhalten praktische Anregungen, um Bewegung selbstverständlich in den Kita-, Spielgruppen- und Kindergartenalltag zu integrieren und so die Entwicklung der Kinder wirkungsvoll zu unterstützen.

Zum Video: [Kinder in Bewegung Vorschule & Kindergarten](#)



© Purzelbaum Schweiz

Eichhörnchen auf Wintervorrat

Der Herbst lädt dazu ein, Bewegung, Natur und Lernen miteinander zu verbinden. Bei dieser Bewegungsaktivität werden die Kinder zu Eichhörnchen und sammeln Vorräte für den Winter. Dabei fördern sie spielerisch Koordination, Gleichgewicht und Geschicklichkeit. Gleichzeitig sammeln sie erste mathematische Erfahrungen beim Zählen, Vergleichen und Sortieren.

Verteile Kastanien, Eicheln oder Walnüsse im Innen- oder Aussenbereich. Die Kinder lösen Sammelaufträge wie «Finde fünf Kastanien» oder «Bringe drei Eicheln und zwei Walnüsse ins Nest». Die Herbstschätze werden auf verschiedene Arten transportiert, zum Beispiel auf einem Löffel, zwischen den Knien, auf dem Kopf oder im Krabbelgang. Anschliessend werden sie gemeinsam gezählt, sortiert und verglichen.

Viel Freude beim Sammeln, Bewegen und Entdecken!



© KI-generiertes Bild

Herbstschätze mit allen Sinnen erkunden

Kastanien, Zapfen und Holzstücke laden zum Staunen, Fühlen und Entdecken ein.

Bei diesem einfachen Sinnesspiel werden verschiedene Naturmaterialien in einer Fühlwanne bereitgestellt. Die Kinder erkunden mit ihren Händen oder Füßen unterschiedliche Formen, Oberflächen und Gewichte und sammeln dabei wertvolle Sinneserfahrungen. Wer möchte, kann die Materialien zusätzlich nach Grösse, Gewicht oder Farbe sortieren.

So werden spielerisch Wahrnehmung, Feinmotorik und erste mathematische Kompetenzen gefördert. Die Aktivität eignet sich ideal für den Herbst und lässt sich mit wenig Material im Innen- oder Aussenbereich umsetzen. Viel Freude beim Entdecken!



© Unsplash

