



Bewegungslied: «Zeigt her eure Füße»

Noten und Melodie: https://www.lieder-archiv.de/zeigt_her_eure_fuesschen-notenblatt_100041.html

Liedtext (Original, Volkslied Ende 19 Jh.)

Refrain:

Zeigt her eure Füße,
zeigt her eure Schuh´,
und sehet den fleissigen
Waschfrauen zu:

- 1) Sie waschen, sie waschen, sie waschen den ganzen Tag.
- 2) Sie spülen, sie spülen, sie spülen den ganzen Tag.
- 3) Sie wringen, sie wringen, sie wringen den ganzen Tag.
- 4) Sie hängen, sie hängen, sie hängen den ganzen Tag.
- 5) Sie bügeln, sie bügeln, sie bügeln den ganzen Tag.
- 6) Sie schwatzen, sie schwatzen, sie schwatzen den ganzen Tag.
- 7) Sie tanzen, sie tanzen, sie tanzen den ganzen Tag.
- 8) Sie ruhen, sie ruhen, sie ruhen den ganzen Tag.

Liedtext (Purzelbaum-Version)

Purzelbaum- Refrain:

Zeigt her eure Füße,
zeigt her eure Schuh´,
und sehet den fleissigen
Purzelbaumkindern zu:

- 1) Sie springen, sie springen sie springen den ganzen Tag.
- 2) Sie rennen, sie rennen, sie rennen den ganzen Tag.
- 3) Sie purzeln, sie purzeln, sie purzeln den ganzen Tag.
- 4) Sie schleichen, sie schleichen, sie schleichen den ganzen Tag.
- 5) Sie kriechen, sie kriechen, sie kriechen den ganzen Tag.
- 6) Sie rollen, sie rollen, sie rollen den ganzen Tag.
- 7) Sie tanzen, sie tanzen, sie tanzen den ganzen Tag.
- 8) ...
- 9) Sie ruhen, sie ruhen, sie ruhen den ganzen Tag.