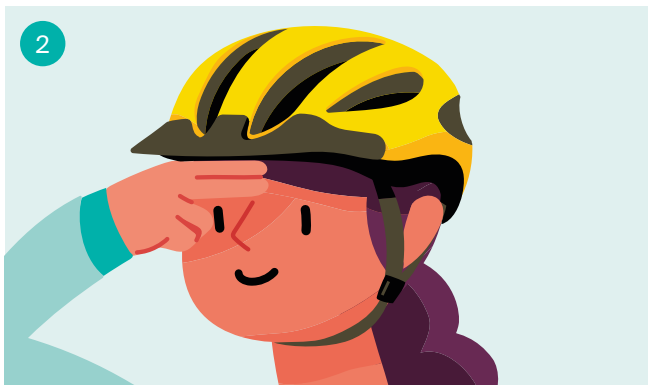


Kluge Köpfe schützen sich

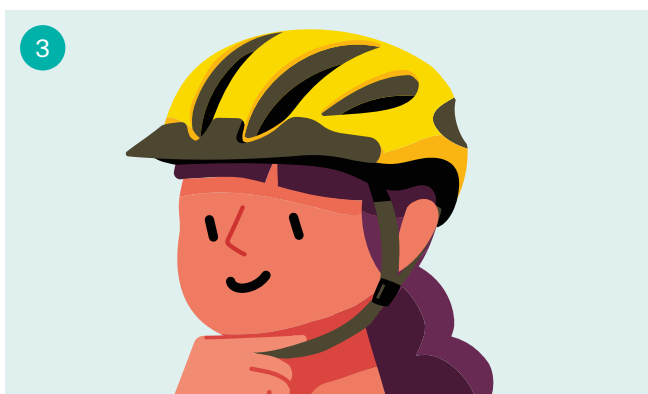
Velohelme retten Leben. Deshalb gehört der Helm auf den Kopf, sobald du auf Rollen und Rädern unterwegs bist. Nur wenn du den Velohelm richtig trägst, schützt er dich optimal.



Den Helm hinten mit dem Verstellrad anziehen, bis er bei geöffnetem Kinnband fest sitzt, ohne zu wackeln.



Der Helm sitzt zwei Fingerbreit über der Nasenwurzel. Die Seitenbänder treffen sich direkt unter dem Ohr.



Die Seitenbänder sind gleich satt angezogen. Zwischen Kinn und Band hat es Platz für einen bis zwei Finger.

Sind eure Helme richtig eingestellt?

Kontrolliert zu zweit eure Helme und passt die Einstellungen an.

Tipp

Mach dich sichtbar, wenn du unterwegs bist – mit Kleidern in hellen und leuchtenden Farben sowie reflektierenden Materialien.