

Samstag, 14. Mai 2022
Pädagogische Hochschule Luzern



Purzelbaum Workshopveranstaltung



Purzelbaum Workshopveranstaltung

Nach der Corona-bedingten Pause im vergangenen Jahr freut es uns umso mehr, die Purzelbaum Workshopveranstaltung in diesem Jahr wieder anbieten zu können.

Wie gewohnt bietet die Purzelbaum Workshopveranstaltung beliebte Workshops der letzten Purzelbaum-Tagung an. Die 12. Purzelbaum-Tagung zum Thema «Bewegte Medien – Medien in Bewegung» stiess auch im letzten Jahr auf grosse Nachfrage und sehr positive Resonanz. Mit einer Auswahl von fünf praxisnahen Workshops aus den Bereichen Bewegung und psychische Gesundheit bietet die Purzelbaum Workshopveranstaltung für Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in der Kindertagesstätte, in der Spielgruppe oder im Kindergarten.

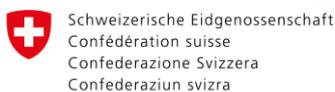
Wir heissen Sie mit einem attraktiven Workshopangebot in Luzern willkommen und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Michaela Sciuk und Flavia Glanzmann
Purzelbaum^{Schweiz}
RADIX Gesunde Schulen

Organisation, Förderer und Partner

Die Workshopveranstaltung wird von RADIX organisiert und durchgeführt. Besten Dank unseren Förderer und Partnern für deren Unterstützung:

Förderer



Bundesamt für Sport BASPO



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Eduard Aeberhardt-Stiftung

Partner



Veranstaltungsprogramm

Ab 08.30 Uhr	Ankommen <i>Empfang, Erhalt weiterer Informationen</i>
09.00 Uhr	Begrüssung, Einführung und Ablauf der Veranstaltung <i>Michaela Sciuk und Flavia Glanzmann, Purzelbaum^{Schweiz}</i>
09.30 Uhr	1. Workshop-Runde
11.00 Uhr	Pause mit einfacher Zwischenverpflegung
11.45 Uhr	2. Workshop-Runde
13.15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Zielgruppe

Die Workshopveranstaltung richtet sich an Mitarbeitende von Kindertagesstätten und Spielgruppen, an Kindergartenlehrpersonen sowie an weitere Fachpersonen, die sich im Bereich Bewegung und psychische Gesundheit für Kinder engagieren.

Workshops

Die jeweiligen Zielgruppen sind bei den Workshop-Beschreibungen in Klammern angegeben. Die Workshops sind zudem den Bereichen Bewegung und psychische Gesundheit zugeteilt.

Workshop 1 (Kita, Spielgruppe, Kindergarten)

*Bereich Medienpädagogik &
Bewegung*

App Actionbound – digital und bewegt unterwegs

Mit der Actionbound-App erstellen Sie spannende, lustige und lehrreiche mobile Abenteuer, die Sie mit dem Smartphone oder Tablet nutzen können. Sie erhalten Informationen zur Erstellung eines Actionbounds und lernen verschiedene Anwendungsmöglichkeiten für den Unterricht und Kita-Alltag kennen. Mit der App können interaktive Schnitzeljagden, eigene Quiz, Bildungsrouten oder Bewegungsparcours durch das Quartier gestaltet werden, welche sich zur spielerischen Vermittlung von Lerninhalten oder zum Spass mit einer Gruppe von Kindern sehr gut eignen. Die App kann unabhängig vom Alter und der Entwicklungsstufe des Kindes zur Anwendung kommen.

Eigenes Smartphone und Tablet oder Laptop muss mitgebracht werden. Der Workshop findet drinnen und draussen statt. Dem Wetter angepasste Kleidung und Schuhe werden empfohlen.

Ritta Galliker, Kindergartenlehrperson, Zürich.

Workshop 2 (Kita, Spielgruppe)

Bereich Bewegung

Bewegende Spiele ohne viel Aufwand und Material

Das Spiel ist elementarer Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Mit allen Sinnen und dem ganzen Körper üben Kinder motorische, kognitive, emotionale sowie soziale Fähigkeiten und reifen zu autonomen Persönlichkeiten heran. Durch geeignete Spielimpulse im Alltag unterstützen Erwachsene die Kinder in diesem Prozess. Dies ist mit wenig Aufwand und Alltagsmaterial spielend leicht möglich. Der Workshop beinhaltet praxisbezogene und alltagstaugliche Spielmöglichkeiten für Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren.

Bernadette Ledergerber, Sozialarbeiterin, Kindergartenlehrperson, spielstar.ch – Werkstatt für Spiel und Entwicklung, Wilen.

Workshop 3
(Kita, Spielgruppe)

Bereich Bewegung

Kreative Bewegungsideen zur Förderung der Lernautonomie von Kleinkindern

«Es ist wesentlich spannender durch das Fenster zu gehen als durch die Tür». Einen wertvollen Umgang mit Spass an Bewegung in der Spielgruppe oder in der Kita zu pflegen und zu unterstützen, braucht nicht immer eine grosse Turnhalle. Sie tauchen selbst ein und entdecken die Welt der Bewegung und Fantasie. Sie bekommen ein buntes Ideenpaket, wie einfach man mit einer Geschichte, Musik, Bewegung, Spiel und Spass einen bewegten Alltag für Kinder aufbauen kann. Dabei steht das Tempo der Kinder, das eigene Gestalten und der Einbezug von Raum und Zeit im Vordergrund.

Jasmin Ecknauer, Bewegungs- und Tanzpädagogin Kinder, FABE, Beraterin Frühe Kindheit, St. Gallen.

Workshop 4
(Kita,
Kindergarten)

Bereich Bewegung
und psychische
Gesundheit

Kinderyoga, Achtsamkeit, Meditation und Entspannung

Kinderyoga für Kinder zwischen 4 und 8 Jahren. Mit fantasievollen Bewegungsgeschichten tauchen Kinder in die Bewegungsformen des Yoga ein. Sie finden Balance zwischen Aktivität und Entspannung, zwischen Bewegung und Stille. Kinderyoga fördert spielerisch und ganz ohne Leistungsdruck Ausgeglichenheit, eine gesunde Körperwahrnehmung, das zur Ruhe kommen, Beweglichkeit und Konzentration. Vor allem aber das Vertrauen in sich selbst, seinen Körper und seine Fähigkeiten.

Bitte bequeme Sportbekleidung und eine Yoga-/ Gymnastikmatte mitnehmen.

Iris Glabischnig, Yogalehrerin, Krippenleiterin, Gesundheitscoach, Naturspielgruppe, Amriswil.

Workshop 5
(Kita, Spielgruppe)

Bereich psychische
Gesundheit

Psychomotorik – psychische Gesundheit durch Bewegung

Die Psychomotorik geht von den Ressourcen des Kindes aus und fördert so dessen psychische Gesundheit. Im kindlichen Spiel, durch sinnliche Wahrnehmungsangebote und gelingende Bewegungserfahrungen erlebt sich das Kind selbstwirksam. Dadurch entwickelt es ein gesundes Selbstvertrauen, basierend auf dem Gefühl «Ich schaff's - Ich kann's». Der Workshop gibt Einblick in die psychomotorische Arbeit mit Kindern von 2 bis 6 Jahren. Sie erhalten viele praktische Anregungen für den Berufsalltag.

Tanja Siebenhaar-Kindler, dipl. Psychomotorik-Therapeutin EDK, Enneturgi.

Veranstaltungsinformationen

Veranstaltungsgebühr

Die Teilnahmegebühr für die Purzelbaum Workshopveranstaltung beträgt CHF 70.00.

Zwischenverpflegung

Getränke und eine einfache Zwischenverpflegung werden offeriert.

Veranstaltungsort

Die Veranstaltung findet an der Pädagogischen Hochschule Luzern, Frohburgstrasse 3, 6005 Luzern statt → [Lageplan](#)

Der Veranstaltungsort befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof Luzern.

Es empfiehlt sich die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.

Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt **online** (Link anklicken oder über www.purzelbaum.ch → Veranstaltungen) und ist verbindlich.
- Nach der Anmeldung erhalten Sie eine automatische Anmeldebestätigung per E-Mail (bitte prüfen Sie Ihren Spam-Ordner). Weitere Informationen werden Ihnen nach Anmeldeschluss zugesandt.
- Die Rechnung erhalten Sie per E-Mail und ist vor der Veranstaltung zu begleichen.
- Die Veranstaltungsplätze sind begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- Die Workshopzuteilung, sowie allfällige Unterlagen erhalten Sie ca. eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail. Die Teilnahmebestätigung wird nach der Workshopveranstaltung per E-Mail zugestellt (bitte prüfen Sie Ihren Spam-Ordner).

Anmeldeschluss: 22. April 2022

Das Kleingedruckte

- Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmenden, die Veranstaltungsgebühr vollumfänglich und fristgerecht zu begleichen. Einbezahlte Beträge können nicht zurückerstattet werden. Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu entsenden. Diese muss vor der Veranstaltung schriftlich per E-Mail den Veranstaltungsorganisatoren gemeldet werden.
- Programmänderungen sowie personelle Änderungen bleiben vorbehalten.
- Die Teilnehmenden sind für ihren Versicherungsschutz selbst verantwortlich, RADIX lehnt jegliche Haftung ab.

Bei Fragen

Administration: Chiara Greco, greco@radix.ch, 031 370 08 83

Inhalte: Flavia Glanzmann, glanzmann@radix.ch, 041 544 54 81