

Erfa «gesund und zwäg i de schuel» in Kooperation mit MindMatters-Schulen Aargau



Foto: Stiftung zeka

Psychische Gesundheit – Konflikt- und Mobbingprävention

Mittwoch, 17. September 2025
14 bis 17 Uhr

Stiftung zeka Tagessonderschule Aarau

Konflikt- und Mobbingprävention

Ein Schulklima, das Konflikte reduziert und Mobbing vorbeugt, kann durch verschiedene Merkmale sichtbar werden: Die Menschen an der Schule stehen miteinander in guter Beziehung, fühlen sich sicher und eingebunden, begegnen einander wohlwollend, offen und wertschätzend, unterstützen sich in schwierigen Situationen und leben eine konstruktive Konfliktkultur. Das heisst, soziale- und personale Kompetenzen haben einen hohen Stellenwert. Verschiedene Konflikt- und Mobbingpräventionsansätze unterstützen den Aufbau von personalen und sozialen Kompetenzen der Schülerinnen und Schüler und tragen damit zum Wohlbefinden und zur psychischen Gesundheit bei.

Am gemeinsamen Erfahrungsaustausch der KNGS- und der MindMatters-Schulen Aargau erhalten Sie Einblicke in verschiedene Praxisbeispiele zu präventiven Massnahmen und Interventions-Ansätzen. Ein Fachmarkt bietet die Gelegenheit mit anderen Schulen ins Gespräch zu kommen, wie Sie eine konstruktive Konfliktkultur angehen können.

Programm

14.00 Eröffnung und Begrüssung

Marion Künzler, Bildung, Kultur und Sport, Kanton Aargau
Selina Böschenstein, MindMatters Aargau
Caroline Witschard, Leitung Gesundheitsfördernde Schulen Aargau

14.15 Tagessonderschule Aarau Stiftung zeka – MindMatters-Schule

Iris Gautschi, Leitung Zyklus 2 & 3

14.45 Einführung in den Fachmarkt

Organisatorisches sowie ein kurzer individueller Rundgang durch den Fachmarkt zur inhaltlichen Orientierung und Wahl für die zwei Vertiefungsrunden:

- Charakterkarten & Friedenstreppe, Iris Gautschi und Lehrpersonen, zeka aarau Tagessonderschule, alle Zyklen
- Spielzeugfrei & Purzelbaum; Jonas Reding und Martina Schär, Schule Dietwil, Zyklus 1
- No Blame Approach, Team Schulsozialarbeit Suhr, Zyklus 2 und 3
- # Stand-up – Initiative gegen Mobbing, Céline Wick, Schulsozialarbeit Schöffland und Alexandra Mutter, Suchtprävention Aargau, alle Zyklen
- Konflikten eine Bühne geben, Jessica Guy, Klassenlehrperson an der Schule Niedergösgen, Zyklus 2 und 3
- MindMatters Aargau, Selina Böschenstein, alle Zyklen
- Kantonales Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen Aargau, KNGS, Caroline Witschard, alle Zyklen und Schulstufen

15.20 1. Vertiefungsrunde Fachmarkt

15.50 Apéro und Vernetzung

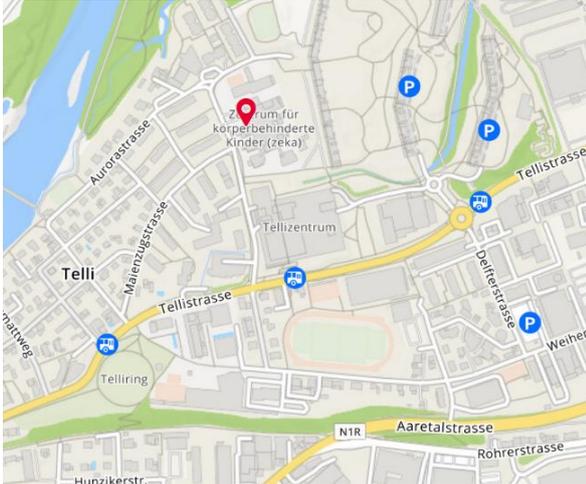
16.20 2. Vertiefungsrunde Fachmarkt

16.50 Gemeinsamer Abschluss

Tagungsort

zeka Zentrum Aarau
Girixweg 20
5000 Aarau

Wir bitten alle Teilnehmenden, mit dem öffentlichen Verkehr anzureisen.
Direkt beim Schulhaus stehen keine Parkplätze zur Verfügung.



Anmeldung

Programm und Anmeldung stehen auf dem [Schulportal](#) zur Verfügung.

Direkt zur Anmeldung geht es mit dem QR-Code oder per [Link](#):



Der Anlass richtet sich an alle Aargauer Schulen.

Interessierte aus anderen Kantonen bitten wir um eine vorgängige Anfrage.

Fragen und Abmeldungen

Caroline Witschard, Mail an caroline.witschard@fhnw.ch oder Telefon 056 202 84 52

Programm «gesund und zwäg i de schuel»

Beratungsstelle Gesundheitsbildung und Prävention, Pädagogische Hochschule FHNW, Bahnhofstr 6, 5210 Windisch
Im Auftrag des Kantons Aargau, Departement Gesundheit und Soziales sowie Departement Bildung, Kultur und Sport