



## Infobrief 2 / 2022

[www.radix.ch/bgf](http://www.radix.ch/bgf)

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Allianz BGF in Schulen engagiert sich gerade in diesen herausfordernden Zeiten für die Gesundheit der Lehrpersonen und Schulleitungen und auch Schüler:innen. Am Runden Tisch Gesundheit, Schule und Ukraine konnten in Zusammenarbeit mit Public Health Schweiz namhafte Akteure versammelt werden, 9 Handlungsfelder wurden abgeleitet und Unterstützungsangebote sollen nun besser bekannt werden. Dazu hat die Allianz [Infoblätter](#) erstellt.

Zu Jahresbeginn 2023 wollen wir den Umgang mit Stress an der nationalen Tagung mit Ihnen beleuchten. Dazu finden Sie untenstehend das Programm, wir würden uns über Ihre Teilnahme freuen.

Thomas Minder      Cornelia Conrad Zschaber  
Präsident VSLCH    Leiterin RADIX Gesunde Schulen

für die [Allianz-Mitglieder BGF in Schulen](#)

Wollen Sie keine weiteren Informationen? [Infobrief abbestellen](#)  
Wollen Sie sich neu anmelden? [Infobrief abonnieren](#)

### Runder Tisch Gesundheit, Schule und Ukraine

Am 16. August fand der Runde Tisch online statt, eine [Zusammenfassung ist online](#). Darin wurde folgender Handlungsbedarf abgeleitet:

1. Bessere interkantonale Koordination, Gesamtsicht und Daten
2. eine einzige Anlaufstelle im Kanton
3. Verstärkung der Ressourcen der Schulsozialarbeit und der Schulpsychologie und bessere Information über deren Unterstützungsfunktion.
4. Das Zusammenleben und die psychosozialen Kompetenzen stärken (Schulkultur)
5. Triage bei Auffälligkeiten: Entlastung der Lehrpersonen und schnelle, niederschwellige Hilfe für Kinder mit sonderpädagogischen oder psychischen Auffälligkeiten.
6. Kompetenzen der ukrainischen Fachkräfte nutzen
7. Ressourcen von Vereinen mit freiwilligen Fachpersonal (Psychologie) aus der Ukraine stärken und Schnittstellen zu öffentlichen Anlaufstellen besser zu gestalten.
8. Die aktuellen Angebote für Beratung und Therapie sowie der Zugang zu diesen müssen den schulischen Akteur:innen besser bekannt sein
9. Die Übertragbarkeit erfolgreicher lokaler, kantonaler Unterstützungsangebote auf weitere Gebiete wäre zu prüfen.

Nach dem runden Tisch hat die Arbeitsgruppe entschieden, dass die Allianz BGF in Schulen für die weiteren Schritte zuständig ist. Zum Handlungsbedarf 8 wurden in Folge drei Versionen eines Infoblatts erstellt:

[Das fertige Infoblatt](#)

[Das Infoblatt mit individueller Ergänzung kantonaler/lokaler Kontaktadressen](#)

[Offene Worddatei für eine eigene Gestaltung](#)

**Aufruf: Bitte verbreiten auch Sie diese Informationen unter [www.radix.ch/bgf](http://www.radix.ch/bgf) > [Gesundheit in Krisen](#) damit Schulleitungen und Lehrpersonen gut über Unterstützungsangebote informiert sind! Gerne sammeln wir auch weitere Angebote.**

Informationsblatt aufhängen und/oder digital ablegen!



# Überkantonale Angebote



Schulen sind Orte, an denen Kinder, Jugendliche und Lehrpersonen mit verschiedenen Hintergründen zusammenkommen. Einstellungen, Werte, Mentalitäten und Bedürfnisse und auch geschlechtsspezifische, kulturelle oder altersbedingte Merkmale beeinflussen das Miteinander. Ein gutes Diversity-Management ist entscheidend und trägt massgeblich zum Wohlbefinden der Schüler:innen und auch der Lehrpersonen und Betreuungspersonen bei. Wichtig ist, die Situation der eigenen Schule und ihres Umfelds gut zu kennen und sie bei Veränderungen neu zu analysieren und zu besprechen, Massnahmen im Alltag zu überprüfen und gegebenenfalls anzupassen.

Mehr dazu finden Sie im [Kapitel 7 von SchoolMatters](#)



## 13 Dinge, die mental starke Menschen nicht machen

Viele Menschen denken beim Wort "Stärke" an körperliche Kraft und Gesundheit. Eine andere Form der Stärke kann allerdings bedeutender sein - die mentale Stärke.

Amy Morin, eine Psychotherapeutin und Schriftstellerin aus den USA, hat eine Liste von Dingen erstellt, die mental starke Menschen nicht machen.

Es lohnt sich reinzuschauen [unter feel-ok.at](#)



## Stressmanagement im Schulalltag

«sicher! Gsund! des Kantons St. Gallen beleuchtet das Phänomen Stress aus verschiedenen Blickwinkeln. Möglichkeiten für die Stressbewältigen werden aus Sicht der einzelnen Person und der Schule aufgezeigt.

Mehr dazu unter [www.sichergsund.ch/themen/stressmanagement-im-schulalltag/](http://www.sichergsund.ch/themen/stressmanagement-im-schulalltag/)

# Veranstaltungen

## **Nationale Tagung Gesunde Schulen**

### **Mit Stress umgehen – gemeinsam gesund und stark**

*Samstag, 21. Januar 2023, 09:00-15:00, PHBern*

Schulen agieren und reagieren in turbulenten Zeiten mit vielseitigen Herausforderungen. Die Tagung geht deshalb der Frage nach, wie die psychische Gesundheit, die Ressourcen und die Resilienz beim Schulpersonal sowie den Schüler:innen gestärkt werden können.

### [Programm und Anmeldung](#)

Eine Kooperation der Allianz BGF in Schulen mit RADIX Gesunde Schulen und der PH Bern

Unterstützt durch Gesundheitsförderung Schweiz und Beisheim Stiftung.

