

Von Freude, Ärger und Co. Emotionale Kompetenz für einen gesunden Arbeitsort Schule



Copyright Pro Juventute

**Luzern – Samstag 13. November
2010
Aula Kantonsschule Alpenquai,
Luzern**

Tagungsbeiträge

Referate

[Inputreferat I: Lehren mit Gefühl?! Emotionale Balance als verletzbare Kraftquelle für den Schulalltag](#)

Rainer Steen, Praxisbüro Gesunde Schule / Gesundheitsamt Rhein-Neckar-Kreis, Heidelberg

[Inputreferat II: Emotionale Kompetenz, Selbststeuerung mit dem Unbewussten](#)

Yvonne Küttel-Künzle, Pädagogische Psychologin, lic.phil.I

ZRM Trainerin & Ausbildungstrainerin, Psychologisches Institut, Uni ZH

[Beilage A](#)

[Beilage B](#)



Workshops

Workshop 1

[Erkennen Sie sich selbst! Ressourcenorientiert mit sich und anderen umgehen](#)

Yvonne Küttel-Künzle, Pädagogische Psychologin, lic.phil.I

ZRM Trainerin & Ausbildungstrainerin, Psychologisches Institut, Uni ZH

Workshop 2

[Zuhause in meinem Körper](#)

Katharina Picard, Lehrerin für Bewegung, Feldenkrais, Somatisches Lernen, Body-Mind Centering Practitioner, Körperwahrnehmungstherapie-rapeutin, Erwachsenenbildnerin HF, Prisma Schule für Bewegung

Workshop 3

[Aus der Praxis – für die Praxis: Mehrwert mit Gefühlen](#)

Barbara Hug-Hubatka, Stv. Schulleiterin, Stufenleiterin, Lehrerin, ZRM® Trainerin, Freie Schule Winterthur

Workshop 4

[Das Training emotionaler Kompetenzen \(TEK\) - Ein Intensivtraining zur Verbesserung der Stress-, Selbstwert- und Emotionsregulation](#)

Alexander Reichardt, Psychologe (Lic.phil.), Psychosomatische Fachklinik St. Franziska-Stift, Bad Kreuznach

Workshop 5

[Ist emotionale Kompetenz lernbar?](#)

Norbert Nagel, Institutsleitung, Leiter der TA Weiterbildung, Dozent PH Heidelberg, TA Ausbildungsinstitut IPE in Neckargemünd bei Heidelberg

[Handout](#)

Workshop 7

[Wach und präsent im Stress](#)

Regula Nussbaumer, Psychologin FSP, lic. phil., Pädagogische Hochschule Zürich

Workshop 8

[Mit bewusster Wahrnehmung Sorgen, Angst und Stress bewältigen](#)

Sandra Kull Engler, Dr. phil., Klinische Psychologin, RADIX Bern

[Handout](#)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Workshop 9

Papperla PEP – Körper und Gefühle im Dialog

Renie Uetz, Sängerin, Feldenkraispädagogin, Veronica Grandjean, Künstlerin, Primarlehrerin
PEP Inselspital Bern

Workshop 10

Von Kopf bis Fuss emotional kompetent interagieren

Danièle Sandoz, Dozentin (Kommunikationstrainerin FA, Dipl. Coach)

Workshop 11

„Achtsamkeit“ im Schulunterricht – wie sie angewendet wird und was sie bewirken kann

Hans-Joachim Diehl, Heilpraktiker Psychotherapie, Paar- und Familien-therapeut, Lehrtherapeut für körperorientierte Psychotherapie, Psychotherapeutische Praxis „Body & Soul“, Heidelberg

Workshop 12

Der Stimme auf der Spur

Silvia Planzer, Schauspielerin/Stimmtrainerin

Workshop 13

Aufrecht durchs Leben durch mehr Bewegung

Pieter Keulen, CEO Body in Motion, dipl. Physiotherapeut, dipl. Turn- und Sportlehrer, Body in Motion

Literaturliste



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

