



Purzelbaum Newsletter

November 2022



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} - INFO

13. Purzelbaum Tagung – 12. November 2022, Goldau

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 18. März 2023, an der PH Luzern

MATERIALIEN

Winterzimmer

Bewegen und Lernen im Freien – mit dem Gummitwist

Antworten auf Eltern-Fragen zur Säuglings- & Kinderernährung

Der Winter ist da – und jetzt? – Aufwärmspiele

Purzelbaum Adventskalender

Bewegungskalender 2023

Ab nach draussen!

Besenstiel Bowling

Schlemmerküche mit Zwerg Nase

Raum und Zeit erleben

Eine Nikolaus-Geschichte

Zuckerflyer in einfacher Sprache nun in 11 Sprachen erhältlich

Impressum / Herausgeberin

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung

Purzelbaum^{Schweiz}

Seidenhofstrasse 10

6003 Luzern

041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:

Michaela Sciuk

sciuk@radix.ch

Newsletter

[abonnieren / abbestellen](#)

Themen



Bewegung



Ernährung



psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz} finden Sie [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

13. Purzelbaum Tagung – 12. November 2022, Goldau

Bewegt die Welt entdecken - mit Spass und Neugier die Aussenräume nutzen

Zu Gast an der Pädagogischen Hochschule Schwyz begeisterte die Purzelbaum Tagung vom 12. November 2022 rund 400 Teilnehmende aus Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten und Primarschulen.

Die von den Kantonen Luzern, Schwyz, Uri und Zug sowie der Pädagogischen Hochschule Schwyz in Kooperation mit Purzelbaum^{Schweiz} organisierte Tagung fand unter dem Motto Bewegen und Lernen im Freien statt. Im Zentrum des Hauptreferats stand die Bedeutung des Draussen-Lernens für die kindliche Entwicklung.

Begleitend bot die Tagung in 20 verschiedenen Workshops praxisnahe Einblicke und Umsetzungsideen für den Alltag der Teilnehmenden.

Weitere Informationen und Unterlagen zu den Workshops findest du unter www.purzelbaum.ch > [Veranstaltungen](#).

Die **14. Purzelbaum Tagung** findet am **11. November 2023** an der **FHNW in Brugg-Windisch** statt. Merke dir dieses Datum schon jetzt vor!

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 18. März 2023, an der PH Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am Samstag, 18. März 2023 an der PH Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops aus den letzten Purzelbaum Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in der Kindertagesstätte, in der Spielgruppe oder im Kindergarten.

Weitere Informationen findest du ab Anfang Februar 2023 unter www.purzelbaum.ch > [Veranstaltungen](#).



© Shutterstock



Materialien

Winterzimmer

Langsam wird es kälter und früher dunkel – der Winter ist da. Warum holen wir nicht wie der Kindergarten in Altdorf den Winter nach Drinnen? Das Winterzimmer wird schön geschmückt und Schneebälle geworfen, gefangen oder ertastet. Es lädt aber auch zum Entspannen ein.

Hier findest du die Beispiele des Kindergartens in Altdorf. Vielen Dank.



Bewegen und Lernen im Freien – mit dem Gummitwist

Ab nach draussen mit dem farbigen Gummitwist! Hüpfen und Springen stärkt nicht nur die Knochen. Es fördert ebenso die koordinativen und konditionellen Fähigkeiten. Gleichzeitig kann ein Text, ein Lied oder eine Zahlenreihe mit einer Sprungabfolge im Gummitwist geübt und gefestigt werden. Kleine Bewegungssequenzen im Alltag und in der Pause erhöhen nicht nur den Lernerfolg, sie machen auch ganz einfach Spaß.

In der **Praxislektion** lernst du verschiedene Organisationsformen und konkrete Inhalte für das spielerische Springen auf dem Pausenplatz kennen. Die Aufbaureihe zeigt unter anderem Ideen aus dem Lehrmittel «Lernheft Gummitwisten».



© INGOLDVerlag

Antworten auf Eltern-Fragen zur Säuglings- & Kinderernährung

Wie lange soll ich mein Kind stillen? Ab wann darf mein Kind glutenhaltige Lebensmittel bekommen? Wie kann ich mein Kind für Gemüse begeistern? Antworten auf diese und viele weitere Fragen zur Ernährung von Kindern von der Geburt an bis zum 3. Geburtstag gibt die Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE mit ihren neuen FAQs unter www.sge-ssn.ch/eltern-fragen sowie unter www.kinderandentisch.ch auf Deutsch, Französisch und Italienisch.



Der Winter ist da – und jetzt? – Aufwärmspiele

Die Aussenbereiche können auch im Winter zum Bewegen und Lernen genutzt werden. Voraussetzung dafür ist, dass die Kinder und Lehrpersonen/Betreuungspersonen gut für das kalte Wetter gerüstet sind. Sollten die Kinder trotzdem frieren, gibt es eine **Zusammenstellung vielfältiger Aufwärmspiele**, die mit wenig oder gar keinem Material in fast jeder Umgebung gespielt werden können. Naturnahe Spiel- und Pausenplätze sind ideal für kurze Sequenzen im Freien: www.naturnahspielen.ch



© Shutterstock

Purzelbaum Adventskalender

Dieses Jahr haben wir für dich einen Purzelbaum Adventskalender aus allen Purzelbaum Regionen zusammengestellt. Ab **1. Dezember** findest du dort bis Weihnachten täglich tolle Ideen zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit. Wir wünschen viel Spass beim Ausprobieren und eine wunderschöne bewegte Adventszeit.

[Hier](#) geht's zum Adventskalender.



© Unsplash

Bewegungskalender 2023

Der dsj-Bewegungskalender 2023 bringt Eltern und auch die Zusammenarbeit mit ihnen in Bewegung.

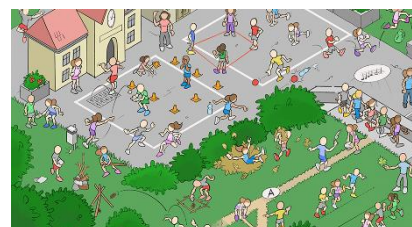
Neben zahlreichen Spiel- und Bewegungsideen bietet der Kalender auch wertvolle Tipps zum Thema Elternzusammenarbeit.

Der dsj-Bewegungskalender steht [hier](#) zum Download bereit.



Ab nach draussen!

Bewegung und Spielen im Freien sind ein elementarer Bestandteil einer ganzheitlichen Entwicklung. Im Schwerpunkt **Ab nach draussen!** wird aufgezeigt, warum es sich lohnt, den Bewegungs- und Sportunterricht regelmässig nach draussen zu verlagern, was es beim bewegten Lernen im Freien zu beachten gilt und wie eine konkrete Umsetzung in schulischen und ausserschulischen Aussenräumen erfolgen kann. Das Schwerpunktthema soll Lehrpersonen aus den Zyklen 1 und 2 sowie Leiterinnen und Leiter von Kindersportangeboten in Vereinen inspirieren.



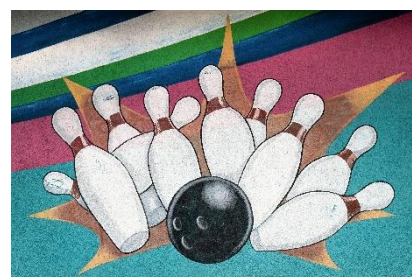
© mobilesport.ch

Besenstiel Bowling

Wer lässt sich nicht gern von fliegenden und rollenden Bällen faszinieren?! Bereits Babys und Kleinkinder versuchen, rollende und fliegende Gegenstände zu greifen und zu erwischen. Allerdings sollten Kinder nicht zu früh mit hohen Erwartungen im Bereich des Werfens und Fangens überfordert werden. Fangen und Werfen erfordern eine hohe Konzentration. Es ist ein intensiver Prozess von Wahrnehmung und Augen-Hand-Koordination. Mit vielseitigen Erfahrungen zum Werfen und Fangen lernt das Kind Flugbahnen einzuschätzen und fliegende Gegenstände zu fangen.

Das **Besenstiel Bowling** ist ein super Einstieg für Gross und Klein.

Weitere Ideen unter www.purzelbaum.ch > Praxisideen



© Unsplash

Schlemmerküche mit Zwerg Nase

„Schlemmerküche mit Zwerg Nase“ besteht aus einem Vorlesebuch, einem Bilderbuch und einem Aktionsbuch. Es richtet sich an Erzieherinnen, Erzieher und Eltern von Kindern im Alter von drei bis sechs Jahren oder auch älter. Die Geschichte ist an Wilhelm Hauffs Märchen „Der Zwerg Nase“ angelehnt. Unter www.fh.ms/schlemmerkueche sind sie kostenfrei für alle herunterzuladen.



Raum und Zeit erleben

Durch Zeit und Raum verbessern die Kinder ihr Bewusstsein und ihre Fähigkeit, sich an die Umgebung anzupassen. Bewegung ermöglicht es ihnen, sich diesen abstrakten Begriffen auf spielerische Weise zu nähern und zu lernen, wie sie sich an räumlich-zeitliche Gegebenheiten anpassen können.

Passende Spiele und Aktivitäten findest du [hier](#).



© mobilesport.ch

Eine Nikolaus-Geschichte

Der Nikolaus sitzt in seiner Hütte im tiefverschneiten Wald und fasst einen Plan: Dieses Jahr wählt er die feinen Sachen, die er den Kindern bringt, gleich selber aus. So reist er in viele Länder und findet dort eigenhändig die besten Mandarinen, Nüsse, Datteln etc. für seinen grossen Sack. Dabei trifft er auf verschiedenste Menschen und erlebt so manches Abenteuer. Und er gelangt nach Myra, wo der heilige Nikolaus der Legende nach gelebt hat.

Thema der Vorschläge für den Unterricht sind die Reisen des Nikolaus, aber auch die Wanderung der verschiedenen Nahrungsmittel. Nicht zuletzt aber auch die Wanderung und Wandlung der vielen Geschichten, die über den historisch verbrieften heiligen Nikolaus erzählt werden.

[Hier](#) findest du das Begleitmaterial zum [Buch](#).



© Unsplash

Zuckerflyer in einfacher Sprache nun in 11 Sprachen erhältlich

Der Zuckerflyer wurde in die einfache Sprache adaptiert. Das dazugehörige Begleitblatt enthält weiterführende Informationen zu einzelnen Punkten und dient Fachpersonen als Unterstützung, wenn sie den Zuckerflyer mit Eltern besprechen. Nun ist der Zuckerflyer in einfacher Sprache in weiteren 8 Sprachen erhältlich.

[Zum Zuckerflyer in einfacher Sprache](#)
[Zum Begleitblatt](#)

