Ausbildung und Akkreditierung «Herzsprung» Moderierende

«Herzsprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt» ist ein nationales Programm zur Förderung eines respektvollen und gewaltfreien Umgangs in Paarbeziehungen in Schulen und evtl. Gemeinden. Es richtet sich an Jugendliche im Alter von 14 – 18 Jahren und wird von zwei Moderierenden im gemischtgeschlechtlichen Tandem durchgeführt. Für angehende «Herzsprung» Moderierende findet im September 2026 eine 2-tägige Ausbildung statt.

Umsetzungen von «Herzsprung» in Schulen wurde in den letzten Jahren in folgenden Kantonen durchgeführt: AG, AR, BL, BS, BE, FR, LU, NW, OW, SH, TG, VS, ZG und ZH. Die Einführung des Programms in weiteren Kantonen und Durchführungen im ausserschulischen Setting sind in Planung. Zukünftige Moderierende aus allen Deutschschweizer Kantonen sind an der Ausbildung willkommen.

Anforderungen an künftige «Herzsprung» Moderierende
Nebst einer sozialpädagogischen Grundausbildung und/oder entsprechender Berufserfahrung bringen Sie folgende Kompetenzen und Erfahrungen mit:

- Erfahrungen im Umgang mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Methodisch-didaktische Kenntnisse und Fertigkeiten
- Unterrichtserfahrung und Erfahrung in Klassen-/Gruppenführung
- Erfahrung in Team-Teaching/-Animation
- Kenntnisse über organisatorische und unterrichtsbezogene Eigenheiten der Sekundarstufe I und/oder II und/oder des 10. Schuljahres
- Genderkompetenzen
- Interkulturelle Kompetenzen
- Erfahrung im Bereich Gewaltprävention

Ziel der Ausbildung
In der Ausbildung lernen Sie die Inhalte und die Methodik des Präventionsprogramms kennen und setzen sich mit den zentralen Inhalten des Programms auseinander. Sie werden befähigt, die Herzsprung-Unterrichtseinheiten vorzubereiten und umzusetzen. Sie werden über die Rahmenbedingungen und organisatorische Aspekte informiert.

Durchführung: 3.-4. März 2027
Jeweils 8.45-16.45 Uhr; Ort: 6002 Luzern (genauer Ort noch in Abklärung)

Organisation
Die Ausbildung wird von RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung organisiert.

Kursleitung
- Zora Buner, Soziokulturelle Animatorin FH, Moderatorin im Pilotprojekt «Herzsprung».
- Lukas Geiser, Sexualpädagoge, Co-Autor Handbuch «Herzsprung», PH Zürich.

Kosten
CHF 1'050.- inkl. Material und Pausenverpflegung
Mindestanzahl Teilnehmende: 10 Personen

Finanzielle Unterstützung
Dank einem Förderfonds können Schulen und ausserschulische Organisationen einen Antrag für die Finanzierung der Ausbildung von maximal zwei internen Moderationspersonen stellen. Voraussetzung ist die Verpflichtung, Herzsprung umzusetzen. Weitere Informationen und Antragsformular hier (herzsprung.ch > Aktuelles unter «Finanzielle Unterstützung»).

Interessiert?
Wenn Sie an der Ausbildung zur / zum «Herzsprung» Moderierenden interessiert sind, schicken Sie bis spätestens am **31. Januar 2027 Ihren Lebenslauf und Ihre Motivation** für die Tätigkeit als «Herzsprung» Moderierende an Evelyne Fuhrer (**fuhrer@radix.ch**). Für inhaltliche Fragen zum Programm wenden Sie sich bitte an die Programmleitung (siehe unten).

Über Ihre Teilnahme an der Ausbildung entscheiden die nationale und die kantonalen Koordinationsstellen bis 5. Februar 2027. Es wird auf eine bedarfsgerechte Zusammensetzung der Teilnehmenden-Gruppe (Gesamtzahl, Gender, geografische Reichweite, Möglichkeit umzusetzen) geachtet.

Über Herzsprung
Informationen zum Präventionsprogramm «Herzsprung» finden Sie unter www.herzsprung.ch (Video zum Programm | Video zur Moderationsausbildung)

Kontaktadressen
Co-Programmleitung und nationale Koordination:
Simone Walker, RADIX Gesunde Schulen, Tel. 041 210 64 03, walker@radix.ch
Kontaktangaben der kantonalen Koordinationsstellen finden Sie unter herzsprung.ch/kontakt

August 2026