

Kindergarten Hofmatt B

# Projekt Purzelbaum: Bewegung macht Spass



Sitzkreis ohne Stühle



Bewegung im Wald



Bewegungsparcours im Schulzimmer



Gesundes Zmittag

**Der Kindergarten Hofmatt B ist im Herbst 2019 mit dem Projekt «Purzelbaum» gestartet. Das Projekt bringt viel Schwung und Bewegung in den Kindergartenalltag.**

In Purzelbaumkindergärten bewegen sich die Kinder viel und abwechslungsreich. Nebst der Bewegung steht auch die gesunde und ausgewogene Ernährung im Zentrum.

### «Wir brauchen und lieben die Bewegung»

Zur Begrüssung dürfen wir neben dem üblichen Händeschütteln auch mit der Kindergärtnerin einmal im Kreis herumtanzen oder wir machen gleichzeitig den Hampelmann oder werfen uns einen Ball zu. Jeden Morgen bin ich gespannt, was für ein Bewegungsparcours uns heute in den Kreis führt. Heute geht es zuerst über wackelige Balancierkreisel, danach gehts wie

eine Treppe über dicke Kartonröhren in die Höhe. Auf einer langen Holzlatte wird balanciert, schnurstracks geht es weiter über zwei unterschiedliche grosse Holzspulen und dann kann ich auf eine weiche Matte hinunterspringen und mache zum Abschluss einen Purzelbaum. Im Kreis darf ich selber entscheiden, wie ich heute sitzen möchte. Stühle gibt es bei uns nur noch wenige. Wir bauen uns unsere Sitzgelegenheiten lieber selber, zum Beispiel aus Balancierkreiseln, dicken Kartonrollen, Holzbrettern, beweglichen Sitzkissen oder kleinen Gymnastikbällen. Oder wir setzen uns alle gemeinsam auf den Teppich.

Unsere Bewegungsecke mit vielen Bewegungsmaterialien gibt uns die Möglichkeit, uns jederzeit zu bewegen und auszutoben. Besonders gefallen mir die lange Pause voller Bewegungsvariationen draussen auf dem Spielplatz und die regelmässigen

Vormittage im Wald, da können wir richtig toben, rennen, hüpfen, balancieren, klettern und kriechen.

Zudem ist es uns im Purzelbaumkindergarten wichtig, dass wir auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung achten. Wir bereiten zusammen ein gesundes Znüni oder Zmittag vor und essen gemeinsam. An unserer Trinkbar können wir jederzeit Wasser trinken.

Die vielen Bewegungseinheiten helfen uns, unseren natürlichen Bewegungsdrang auszuleben, neue Formen zu entdecken, uns besser zu konzentrieren, ausgeglichener zu sein und Freude an der Bewegung zu haben. Es hilft uns, ruhiger und konzentrierter zu sein.

*Jeanine Bühler hat in ihren Bericht Aussagen von Kindergartenkindern eingebaut*

*Dieser Text wurde vor Ausbruch der Corona-Pandemie geschrieben.*