

Beschreibung Fach-Coaching Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsort

Im Auftrag von und in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz multipliziert RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung das Angebot Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsort national (www.schule-handelt.ch). Schule handelt ist ein ganzheitliches und nachhaltiges Angebot zur Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitungen und nicht-unterrichtenden Mitarbeitenden einer Schule. Schulen, die Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF) umsetzen wollen, erhalten damit ein umfassendes Angebot, um partizipativ massgeschneiderte Massnahmen umzusetzen. Das Schule handelt umfasst eine Online-Befragung der Mitarbeitenden mit dem Instrument Friendly Work Space Job-Stress-Analysis (FWS JSA) sowie eine obligatorische Prozessbegleitung für die Schulleitung durch akkreditierte Schulberatende. Die Prozessbegleitung beinhaltet die Unterstützung der Schulleitung in der Vorbereitungs-, Analyse-, Planungs-, Umsetzungs- und Abschlussphase.

Beschrieb Fach-Coaching

Schulberatende, welche die Schulleitung in der Umsetzung von Schule handelt begleiten, absolvieren ein obligatorisches Fach-Coaching, welches von RADIX durchgeführt wird. Das prozessbegleitende Fach-Coaching beinhaltet den Wissensaufbau zum Befragungsinstrument FWS JSA inkl. technische Schulung, Datenschutz und Anwendungsmöglichkeiten sowie die Auswertung und Interpretation der Ergebnisse auf Organisationsebene, Kommunikation der Ergebnisse ans Schulteam und modellhafter Prozess zur Massnahmenableitung. Im Fach-Coaching erfolgt zudem ein Erkenntnistransfer aus den Evaluationen der Pilotprojekte und der bisherigen Erfahrungen in der Multiplikation. Das Fach-Coaching baut auf der professionellen Beratungskompetenz der Teilnehmenden auf (siehe [Akkreditierungsbedingungen](#)). Der Erfahrungsaustausch dazu zwischen den Teilnehmenden wird moderiert und ist wichtiger Bestandteil des Fach-Coachings.

Ziele des Fach-Coachings

Das Fach-Coaching befähigt die akkreditierten Schulberatenden, spezifisches Wissen in Bezug auf das Befragungsinstrument FWS JSA aufzubauen und mit ihrem professionellen Schulberatungswissen zu verknüpfen. Die Schulleitungen werden somit in der Umsetzung des Angebots Schule handelt professionell unterstützt. Die Inhalte der Inputs sowie die Themen des Erfahrungsaustausches sind jeweils auf den Bedarf der Teilnehmenden abgestimmt.

Fach-Coaching Schule handelt – Programm im Überblick

Datum	Tag	Inhalt
1. Treffen 09:00-17:00	1	Einführung und Instrument <ul style="list-style-type: none"> - Einführung ins Angebot «Schule handelt», inkl. Erfahrungstransfer aus Pilotprojekten zur Vorbereitung und Planung der Umsetzung - Einführung und Schulung Befragungsinstrument FWS JSA
2. Treffen 09:00-17:00	1	Beratung und Instrument <ul style="list-style-type: none"> - Dateninterpretation, Erkennung möglicher Ursachen und Zusammenhänge - Präsentation Ergebnisse, Priorisierung und Ableitung von Massnahmen
3. Treffen 09:00-13:00	½	Erfahrungsaustausch <ul style="list-style-type: none"> - zum Befragungsinstrument (inkl. Neuerungen) - zur Dateninterpretation - zum Beratungsprozess - zum Projektabschluss

Organisation und Durchführung	Alexandra Mahnig Angebotsleitung Schule handelt RADIX Gesunde Schulen mahnig@radix.ch , 041 545 92 35
Zeitdauer	3 Treffen (insgesamt 2,5 Tage, verteilt über ca. 1 Jahr)
Ort	Bern oder Luzern
Methodik	Die Inputs und der Erfahrungsaustausch werden von RADIX organisiert sowie in Zusammenarbeit mit weiteren Fachpersonen moderiert. Vom 1. auf das 2. Treffen ist eine Transferaufgabe (Anwendung Befragung FWS JSA) zu bearbeiten.
Technik Teilnehmende	Alle Teilnehmenden bringen für den 1. Tag einen eigenen Laptop mit Internet-Zugang mit. WLAN ist am Schulungsort vorhanden.
Kosten	CHF 850.00 (für 2,5 Tage)
nächste Durchführung	eine Ausschreibung für 2022/23 folgt