

FREI DAY – Gemeinsam für eine gesunde und nachhaltige Zukunft

Kurzinformation zum Angebot



© Schule im Aufbruch

Darum geht es

Die Welt und unser Leben werden sich in naher Zukunft grundlegend verändern. Wie bereiten wir Kinder und Jugendliche darauf vor? Indem wir Schüler:innen unterstützen, ihre Selbstwirksamkeit durch sinn- und lustvolles Handeln zu stärken; Fachkompetenzen an eigenen Themen zu entwickeln; und persönliche, soziale und methodische Kompetenzen in Lernformaten zu entwickeln, die Kollaboration, Kooperation und Kreativität fördern.

FREI DAY ist ein erprobtes Lernformat, welches diese Möglichkeiten bietet. Ab Januar 2024 unterstützt RADIX interessierte Schulen bei der Einführung von FREI DAY. Schulen erhalten eine Weiterbildung und das Projektteam wird durch die Umsetzung im ersten Schuljahr gecoacht und begleitet. Für einen niederschweligen Einstieg können auch zwei Lehrpersonen als «Pionier-Tandem» starten, mit der Unterstützung eines Online-Angebots.

Zwischen Januar 2024 und Juni 2025 unterstützt RADIX kostenlos 10 Pilotschulen bei der Einführung von FREI DAY.

Einstiegsoptionen und Unterstützung RADIX

Level 1: Pionier-Tandem: Zwei motivierte Lehrpersonen setzen mit ihren Klassen FREI DAY um.

Unterstützung von RADIX: Online-Ressourcen / E-Learnings, regelmässiger Online-Austausch mit anderen Pionier-Tandems

Level 2: Innovations-Team: Ein Unterrichts- oder Zyklusteam setzt FREI DAY um.

Unterstützung von RADIX: Weiterbildung, 2 weitere Coachings und Begleitung des Projektteams

Level 3: Zukunft-Schule: Die ganze Schule setzt FREI DAY um.

Unterstützung von RADIX: Weiterbildung für das Kollegium, 2 weitere Coachings und Begleitung des Projektteams

Projektetappen

Vorbereitungen (Level 1: 2 Monate; Level 2: ca. 3-4 Monate; Level 3: ca. 5-6 Monate)

- Vorbereitungsgespräche Schule/Team und RADIX
- Klären der Rahmenbedingungen und Planung der Einführung

Umsetzung über ein Schuljahr

- Durchführungen Weiterbildung (Level 2-3 vor Ort, Level 1 selbständiges E-Learning)
- RADIX-Coachings (Level 2-3); Online-Erfahrungsaustausch (Level 1)
- Start mit traditionellem Projekt-Unterricht (6-8 Wochen) oder direkter Einstieg

Reflexion und Evaluation

- Anpassungen basierend auf Lessons learned

Langfristige Umsetzung

- Optimierungen, Verankerung, möglicher Übergang zum nächsten Level
- Austausch mit anderen Projektschulen

Kontakt

RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung
Kompetenzzentrum Gesunde Schulen

E-Mail pinck@radix.ch

Tel. 041 545 88 06

www.frei-day.ch

Das Projekt wird unterstützt von:

STIFTUNG
3FO



Stiftung
Mercator
Schweiz