Factsheet Purzelbaum^{KiTa}

Beschreibung

Purzelbaum^{KiTa} integriert mit einfachen und praxisnahen Mitteln lustvoll vielseitige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung (Frühstück und Zwischenmahlzeiten) in den Kitaalltag und unterstützt Kinder in ihrer gesamtheitlichen Entwicklung. Der Schwerpunkt des Angebots liegt bei der praxisorientierten Begleitung der Kitamitarbeitenden und zeigt auf, wie die Angebotsinhalte in der Kita umgesetzt und langfristig verankert werden können. Das Angebot dauert rund 1.5 Jahre und beinhaltet Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen und vermittelt Inhalte und Angebote zu Bewegung und Ernährung. Im Weiteren erhalten die am Angebot teilnehmenden Kitas individuelle Beratung und finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von Bewegungsmaterialien.

Das Konzept Purzelbaum^{KiTa} wurde im Jahr 2011 unter der Leitung von der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX und in Zusammenarbeit mit einer Expertengruppe erarbeitet. Es basiert auf den bereits bestehenden Konzepten von Purzelbaum im Kindergarten sowie den Umsetzungserfahrungen von Youp'là bouge aus der Romandie und der ersten Adaption auf die Kita-Stufe in der Deutschschweiz des Kantons Luzern.
Wichtige theoretische Grundlagen des Konzepts bilden die Bedeutung der Bewegung und Ernährung für die kindliche Entwicklung sowie das Konzept der Selbstwirksamkeit. Mit Purzelbaum^{KiTa} wird ein bedeutender Beitrag zur Gesundheitsförderung und zur Chancengleichheit von Kindern und ihren Familien im Vorschulalter geleistet.

Ziele

- Die Kinder bewegen sich häufiger und vielseitig und lernen ihren Körper dadurch besser kennen.
- Die Innen- und Aussenräume der Betreuungseinrichtung sind bewegungsfreundlich und -fördernd eingerichtet.
- Die Mahlzeiten sind ausgewogen und die Kinder und die Betreuenden essen genussvoll.
- Die Betreuenden sind sich der umfassenden Bedeutung der Bewegung und Ernährung in der frühen Kindheit für die gesamte kindliche Entwicklung bewusst und wissen, wie sie Bewegungsförderung und gesunde Ernährung in den Kita-Alltag integrieren können.
- Die Betreuenden wissen, wie die Selbstwirksamkeit bei Kindern gefördert und gestärkt werden kann.

– Die Eltern werden in das Angebot miteinbezogen. Sie erfahren wie sie die Ideen von «Purzelbaum» zu Hause und in ihrer Freizeit aufgreifen können.

Aufbau und -dauer

11-12 Veranstaltungen verteilt über den rund 1.5-jährigen Prozess:

– 3-4 Weiterbildungen an 4 Halbtagen

– 5 fachliche Input- und Austauschtreffen à ca. 3 Stunden

– 3 kita-interne Austauschtreffen à ca. 2.5 Stunden

Individuelle Umsetzung

Das Angebot bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Kitamitarbeitenden die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihrer Kita anpassen können.

Umsetzung

Das Angebot wird durch eine kantonale oder kommunale Fachstelle durchgeführt. RADIX schult die Fachstelle in Bezug auf das Angebots-Know-how und die Unterlagen.

Interessierte Betreuungspersonen finden ihren kantonalen Kontakt unter:
www.purzelbaum.ch → Purzelbaum KiTa → Kontakte

Weitere Informationen

Michaela Sciuk, Leiterin Purzelbaum*Schweiz*, RADIX Gesunde Schulen,
Telefon: 041 545 92 37 / E-Mail: sciuk@radix.ch

Mit Unterstützung von

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera