

# Mit dem Velo unterwegs

Informationen für Lehrpersonen



<b>Arbeitsauftrag</b>	Die SuS benennen und markieren die obligatorischen Ausrüstungsgegenstände für ein strassentaugliches Velo. Zudem werden Regeln – in Bezug auf andere Verkehrsteilnehmer:innen – beim Velofahren repetiert.
<b>Ziel</b>	> Die SuS können die wichtigsten Teile an einem Fahrrad benennen. Die SuS wissen, wie man Unfälle verhindert.
<b>Material</b>	> Arbeitsblätter
<b>Sozialform</b>	EA
<b>Zeit</b>	30'

## Zusätzliche Informationen:

- > Die SuS benennen an ihrem eigenen Fahrrad die Teile.
- > Status 2021 – Statistik der Nichtberufsunfälle und des Sicherheitsniveaus in der Schweiz; diesen Download finden Sie hier: <https://www.bfu.ch/de/die-bfu/medien/statistik-der-nichtberufsunaefelle-2>

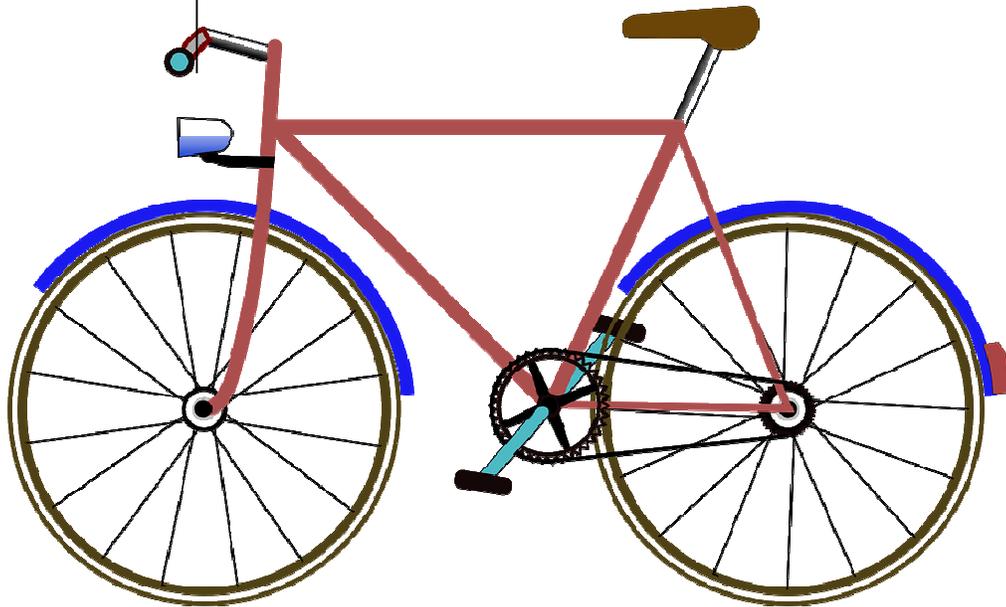
# Mit dem Velo unterwegs

Arbeitsunterlagen



**Aufgabe:** Markiere und beschrifte alle Ausrüstungsgegenstände für ein strassentaugliches Velo (siehe Beispiel).

zwei Bremsen  
(Vorder- und Hinterrad)



# Mit dem Velo unterwegs

Arbeitsunterlagen



## Sicher unterwegs mit dem Velo

Jedes Jahr verletzen sich laut Hochrechnung des bfu (Beratungsstelle für Unfallverhütung) ca. 40`000 Velofahrerinnen und -fahrer bei einem Unfall. Etwa 25 davon verunfallen sogar tödlich. Die meisten Unfälle sind Schleuder- oder Selbstunfälle, viele Unfälle (ca. 150 pro Jahr) geschehen auch beim Queren der Fahrbahn. Meist sind dabei die Autolenker:innen schuld am Unfall (ca. 56%). Viele Unfälle passieren aber auch, weil die Velofahrerinnen und -fahrer zu schnell fahren und zu wenig weit vorausschauen. Am besten passt man also seine Geschwindigkeit an, damit man den ganzen Verkehr im Blick hat. Dass sich kluge Köpfe schützen, wissen mittlerweile fast alle: Das Tragen des Helms reduziert die Gefahr von schweren Kopfverletzungen um 70 %.

Damit du von den schnelleren und motorisierten Fahrzeugen gesehen wirst, trägst du am besten helle und leuchtende Kleider. Reflektierende Arm- und Beinbinden erhöhen deine Sicherheit zusätzlich. Beim motorisierten Verkehr kennt man es schon seit Längerem, das Tagesfahrlicht. Schalte zu deiner Sicherheit dein Velolicht auch am Tag ein. Moderne Veloreifen sind oft mit einem seitlichen Reflektions-Streifen bestückt. Falls dein Velo keinen solchen Streifen besitzt, kannst du mit Speichenreflektoren deine Sichtbarkeit von der Seite nachrüsten.

Rückstrahler vorne, hinten und an den Pedalen und ein Vorder- und Rücklicht sind Pflicht. Wenn du all dies an deinem Velo hast, sieht man dich gut.

Personenschäden nach Verkehrsteilnahme, 2020					
Verkehrsteilnahme	Leichtverletzte	Schwerverletzte			Getötete
		Erheblich	Lebensbedrohlich	Total	
Personenwagen	6 923	571	40	611	71
Motorrad	2 515	956	42	998	52
Mofa	378	86	6	92	6
E-Bike	1 154	500	21	521	15
Velo	2 674	896	38	934	29
Fussgänger/-in (inkl. FöG)	1 350	438	27	465	38
Andere	1 008	158	14	172	16
<b>Total</b>	<b>16 002</b>	<b>3 605</b>	<b>188</b>	<b>3 793</b>	<b>227</b>
Quelle: ASTRA: polizeilich registrierte Unfälle USVI.46					

Personenschäden nach Alter, 2020					
Alter	Leichtverletzte	Schwerverletzte			Getötete
		Erheblich	Lebensbedrohlich	Total	
0-6	244	39	5	44	2
7-14	721	116	6	122	2
15-17	736	125	4	129	5
18-24	2 499	375	24	399	18
25-44	5 497	938	51	989	46
45-64	4 403	1 255	64	1 319	57
65-74	1 113	379	20	399	28
75+	786	378	14	392	69
<b>Total</b>	<b>15 999</b>	<b>3 605</b>	<b>188</b>	<b>3 793</b>	<b>227</b>
Quelle: ASTRA: polizeilich registrierte Unfälle USVI.49					

Grafik: bfu – Beratungsstelle für Unfallverhütung. STATUS 2021: Statistik der Nichtberufsunfälle und des Sicherheitsniveaus in der Schweiz, Strassenverkehr



**Aufgabe:** Beantworte die Fragen, antworte in ganzen Sätzen.

## Fragen zum Text

Welche Punkte beachte ich, bevor ich mit dem Velo losfahre?

---

---

---

---

---

---

Welche Teile des Fahrrades sollte ich stets überprüfen und nötigenfalls reparieren?

---

---

Warum gibt es viele Unfälle mit dem Fahrrad?

---

---

Wie muss ich mich im Verkehr verhalten, damit ich sicher ans Ziel komme?

---

---

---

---

# Mit dem Velo unterwegs

Lösungen



## Anregung, wie die Aufgabe gelöst werden könnte

### Aufgabe 1

Die Verordnung über die technischen Anforderungen an Strassenfahrzeuge (VTS), Art. 213 ff schreibt für strassentaugliche Velos folgende Ausrüstungsgegenstände vor:

- > Gepumpte Pneus
- > Sattel
- > 2 kräftige Bremsen
- > Klingel
- > Reflektoren vorne (weiss) und hinten (rot), je mind. 10 cm<sup>2</sup> gross, und an den Pedalen (orange)
- > Bei Dämmerung, nachts und in Tunnels: ein ruhendes Licht vorne (weiss) und hinten (rot). Zusätzliche blinkende Lichter sind erlaubt.

Ausserdem sind diese Elemente sehr empfohlen:

- > Schutzbleche
- > Diebstahlsicherung (Veloschloss)

Quelle: pro-velo.ch

### Aufgabe 2

Welche Punkte beachte ich, bevor ich mit dem Velo losfahre?

- > helle, leuchtende Kleidung anziehen
- > mit Helm unterwegs
- > Bremsen kontrollieren
- > Vorder- und Rücklicht überprüfen
- > Reflektoren

Welche Teile des Fahrrades sollte ich stets überprüfen und nötigenfalls reparieren?

- > Bremsen
- > Licht

Warum gibt es so viele Unfälle mit dem Fahrrad?

- > überhöhte Geschwindigkeit
- > zu wenig weit vorausschauen
- > kein Licht, dunkle Kleidung

Wie muss ich mich im Verkehr verhalten, damit ich sicher ans Ziel komme?

- > nicht zu schnell fahren
- > vorausschauen
- > Velo regelmässig warten
- > besser einmal zu viel als zu wenig bremsen