



Purzelbaum Newsletter Vorschule

November 2025



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} - INFO

16. Purzelbaum Tagung – 8. November 2025, PH Luzern

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 7. März 2026,
an der PH Luzern

PRAXISIDEEN

Purzelbaum Adventskalender

Starke Mitmach-Lieder – Bewegung und Entspannung für
Kinder

Entdecke den Zauber des Fühlens im Advent!

Sicherheit von Anfang an

Gefühle und Bewegung

Kinder an den Tisch

20 Lieblingsrezepte

ANGEBOTE

«Gesundes Essen» spielerisch vermitteln

Blick nach vorn – Abenteuer Zukunft

Ausbildung in Natur- und Waldkinderpädagogik

Impressum / Herausgeberin

**RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung**

Purzelbaum^{Schweiz}
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:

Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
abonnieren / abbestellen

Themen



Bewegung



Ernährung



psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
finden Sie [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

16. Purzelbaum Tagung – 8. November 2025, PH Luzern

Gemeinsam bewegen – Vielfalt erleben, Teilhabe stärken

Zu Gast an der PH Luzern begeisterte die Purzelbaum Tagung vom 8. November 2025 rund 400 Teilnehmende aus Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten, Primarschulen und Familienzentren. Die von den Kantonen Luzern, Nidwalden, Uri und Zug sowie der Pädagogischen Hochschule Luzern (Fachbereich Bewegung & Sport) in Kooperation mit Purzelbaum^{Schweiz} organisierte Tagung fokussierte die Inklusion. Im Zentrum des Hauptreferats von Dr. des. Sonja Lienert stand die Einführung in das spannende Themenfeld und die Chancen und Herausforderungen inklusiver Bewegungsanlässe. Begleitend bot die Tagung in einem Dialograum und 20 verschiedenen Workshops praxisnahe Einblicke und Umsetzungsideen für den Alltag der Teilnehmenden.

Weitere Informationen findest du unter purzelbaum.ch/Veranstaltungen.



© Nadia Schärli Fotografie

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 7. März 2026, an der PH Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am Samstag, 7. März 2026 an der PH Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops aus den letzten Purzelbaum Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in Kindertagesstätten, Spielgruppen, Familienzentren oder Kindergärten.

Weitere Informationen findest du ab Ende Januar 2026 unter purzelbaum.ch/Veranstaltungen.



Praxisideen

Purzelbaum Adventskalender

Auch dieses Jahr haben wir für dich einen Purzelbaum Adventskalender aus allen Purzelbaum Regionen zusammengestellt. Ab dem **1. Dezember** findest du dort bis Weihnachten täglich tolle Ideen zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit. Wir wünschen viel Spass beim Ausprobieren und eine wunderschöne bewegte Adventszeit.

[Hier](#) geht's zum Adventskalender.



Starke Mitmach-Lieder – Bewegung und Entspannung für Kinder

Musik bewegt – im wahrsten Sinne des Wortes! **Hier** findest du eine Auswahl an Mitmach-Liedern, die Kinder spielerisch zu mehr Bewegung und Entspannung anregen. Ob Tanzen, Hüpfen oder einfach mal zur Ruhe kommen: Die Lieder fördern nicht nur die körperliche Aktivität, sondern stärken auch das Selbstbewusstsein und die Freude am gemeinsamen Tun.



Entdecke den Zauber des Fühlens im Advent!

Ein sensorischer Adventskalender macht die Vorweihnachtszeit für Babys zu einem spannenden Erlebnis. Jeden Tag wartet ein neues Material – ein Schwamm, ein kleiner Spiegel oder eine Bürste – darauf, ertastet und erforscht zu werden. So werden Greifen, Fühlen und Staunen spielerisch gefördert und die Sinne liebevoll angeregt. Mit Alltagsmaterialien entsteht mit wenig Aufwand ein tägliches Ritual, das Freude, Neugier und Geborgenheit schenkt.



© Unsplash

Sicherheit von Anfang an

Wer eine Kita leitet oder für deren Betrieb verantwortlich ist, setzt sich früher oder später mit dem Thema Sicherheit auseinander. Worauf kommt es bei der Einrichtung der Kindertagesstätte an? Was macht einen sicheren Betrieb aus? Die BFU hat die Antworten auf diese und weitere Fragen – in einer Fachdokumentation alles kompakt zusammengestellt.

Die 5 wichtigsten Tipps

- Fachplanerin vor der Eröffnung einer Kita miteinbeziehen
- Bei Geländern, Fenstern und Treppen Sicherheits-Check machen
- Nur kindersichere Möbel und Produkte verwenden
- Kinder im und am Wasser nie aus den Augen lassen, kleine immer in Griffnähe haben
- Altersgerechte Aktivitäten planen und auch beim freien Spiel aufmerksam bleiben
- Mehr Infos gibt es im Online Ratgeber Sicherheit in Kita und Co. Dort kann auch die Fachdokumentation heruntergeladen oder als Druckversion kostenlos bestellt werden.



© BFU

Sicherheit in Kita und Co.: Unfälle verhindern | BFU

Gefühle und Bewegung

Emotionen wie Lachen, Weinen, Wut oder Angst begleiten uns von Anfang an durchs Leben. Doch der richtige Umgang mit ihnen will – wie vieles andere auch – gelernt sein. Die Emotionsbälle bieten eine ideale Möglichkeit, um mit Kindern über diese Themen ins Gespräch zu kommen. Zudem fördern die Emotionsbälle das Werfen und Fangen.

Spare jetzt: Emotionsbälle und viele weitere **Aktionen** online bei prospiel.ch erhältlich – nur noch bis Ende November.



© Constri AG

Kinder an den Tisch

Die Website kinderandentisch.ch bietet praxisnahe Informationen zur Ernährung von Säuglingen und Kleinkindern. Sie unterstützt Eltern und Fachpersonen dabei, Kinder von Anfang an ausgewogen und altersgerecht zu ernähren – vom Stillen über die Einführung der Beikost bis hin zur Familienkost. Ziel ist es, die gesunde Entwicklung von Kindern bis ins Erwachsenenalter zu fördern. Neben Empfehlungen finden sich auf der Seite auch alltagsnahe Tipps, Rezepte und Hinweise zur Allergieprävention.



© Unsplash

20 Lieblingsrezepte

Ein ausgewogenes und genussvolles Mittagessen ist mehr als nur eine Mahlzeit. Es ist eine wohltuende Pause im Alltag und ein wichtiger Beitrag zu Gesundheit und Wohlbefinden.

Im Rahmen eines Rezeptwettbewerbs zur praktischen Umsetzung der Schweizer Qualitätsstandards für Mittagstische ist eine **Rezeptsammlung** mit 20 Rezepten entstanden. Die Rezepte stammen direkt aus der Praxis: Sie wurden von Fachpersonen aus Küche und Betreuung sowie von jungen Feinschmecker:innen im Rahmen eines Rezeptwettbewerbs selbst eingereicht. Eine Fachjury hat daraus die besten Rezepte ausgewählt.



«Gesundes Essen» spielerisch vermitteln

Wie kann gesunde Ernährung im Alltag von Kita, Spielgruppe oder Familienzentrum ganz unkompliziert Platz finden? In den **Live-Webinaren** der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE erhalten Multiplikatorinnen Hintergrundwissen und praxisnahe Tipps, um Kinder früh für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährungsweise zu begeistern – ohne erhobenen Zeigefinger. Das Angebot der SGE umfasst auch ein **LiveWebinar (für Unternehmen)**, welches individuell für ein ganzes Team im Rahmen einer Weiterbildung gebucht werden kann. Dieses richtet sich speziell an Fachpersonen, die Kinder im Vorschulalter begleiten sowie an Mütter-Väter-Beratende.



Blick nach vorn – Abenteuer Zukunft

Samstag, 21. März 2026 im GIBZ in Zug von 9.00 bis 16.30

Zum Auftakt spricht Oskar Jenni zur Kindheit im Wandel. Oskar Jenni ist Professor für Entwicklungspädiatrie an der Universität Zürich und aktuell als Autor und Herausgeber des Fachbuches «Kindheit – eine Beruhigung» bekannt.

Die anschliessende Podiumsdiskussion beleuchtet die Zukunft der Spielgruppen und nach der Mittagspause bietet die Tagung wie immer eine grosse Auswahl von Workshops zu aktuellen Zukunftsthemen und bewährtem Wissen für die Praxis.



Informationen und Anmeldung

Ausbildung in Natur- und Waldkinderpädagogik

Wenn unsere Waldkinder kleine Waldbewohnerinnen treffen, sind die Kinder voll und ganz dabei, diese zu beobachten. Die Kinder können sich wunderbar verlieren im Hier und Jetzt. Um einen friedlichen Tag im Wald zu verbringen, ist eine gute Planung und Sicherheit in der Umsetzung wichtig. Im Lehrgang Waldkinderpädagogik der Waldkinder St. Gallen wirst du das nötige methodische Werkzeug dafür erhalten. Was brauchst, um mit der Krippe oder der Kita in den Wald zu gehen? Wie begleite ich das Freispiel und was nehmen wir mit?

Und weil Naturerfahrungen nicht nur die Kinder stärken, ist auch die eigene Weiterentwicklung im Wald ein wichtiger Teil. Die Module sind immer draussen, was dir die Möglichkeit gibt, deine eigene Naturkompetenz zu stärken. Wir stärken dich dabei, mit jungen Kindern die Welt der Käfer, Matschpfützen und Rutschbahnen zu ergründen. Genauere Infos bekommst du am **Infoabend** vom 13. Januar 2026 oder auf der **Homepage**.

