

Ausbildung und Akkreditierung «Herzsprung»

Moderatorin / Moderator

«Herzsprung – Freundschaft, Liebe, Sexualität ohne Gewalt» ist ein nationales Programm zur Förderung eines respektvollen und gewaltfreien Umgangs in Paarbeziehungen in Schulen und Jugendarbeit. Es richtet sich an Jugendliche im Alter von 14 – 18 Jahren und wird von Moderierenden im Tandem durchgeführt. Für angehende «Herzsprung» Moderatorinnen und Moderatoren findet im März 2026 die nächste 2-tägige Ausbildung statt.

Anforderungen an künftige «Herzsprung» Moderatorinnen und Moderatoren

Nebst einer sozialpädagogischen Grundausbildung und/oder entsprechender Berufserfahrung bringen Sie folgende Kompetenzen und Erfahrungen mit:

- Erfahrungen im Umgang mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- Methodisch-didaktische Kenntnisse und Fertigkeiten
- Unterrichtserfahrung und Erfahrung in Klassen-/Gruppenführung
- Erfahrung in Team-Teaching/-Animation
- Kenntnisse über organisatorische und unterrichtsbezogene Eigenheiten der Sekundarstufe I und/oder II und/oder des 10. Schuljahres
- Genderkompetenzen
- Interkulturelle Kompetenzen
- Erfahrung im Bereich Gewaltprävention

Ziel der Ausbildung

In der Ausbildung lernen Sie die Inhalte und die Methodik des Präventionsprogramms kennen. Sie werden befähigt, die Herzsprung-Unterrichtseinheiten vorzubereiten und umzusetzen.

Nächste Durchführung: 12.-13. März 2026

Jeweils 8.45-16.45 Uhr; Ort: aeB Schweiz, Kasernenplatz, 1 6003 Luzern

Organisation

Die Ausbildung wird von RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung organisiert.

Kursleitung

- Zora Buner, Soziokulturelle Animatorin FH, Moderatorin im Pilotprojekt «Herzsprung».

– Lukas Geiser, Sexualpädagoge, Co-Autor Handbuch «Herzprung», PH Zürich.

Kosten

CHF 1'050.- inkl. Material und Pausenverpflegung

Mindestanzahl Teilnehmende: 10 Personen

Finanzielle Unterstützung

Dank einem Förderfonds können Schulen und ausserschulische Organisationen einen Antrag für die Finanzierung der Ausbildung von maximal zwei internen Moderationspersonen stellen. Voraussetzung ist die Verpflichtung, Herzprung umzusetzen. Weitere Informationen und Antragsformular [hier](#).

Interessiert?

Wenn Sie an der Ausbildung zur «Herzprung» Moderatorin / zum «Herzprung» Moderator interessiert sind, melden Sie sich bis spätestens **27. Februar 2026** bei der untenstehenden Programmleitung unter Angabe Ihres beruflichen Hintergrundes und Ihrer Motivation für diese Tätigkeit als «Herzprung» Moderierende an.

Über Herzprung

Informationen zum Präventionsprogramm «Herzprung» finden Sie hier:

www.herzprung.ch

Kontaktadressen

Programmleitung und nationale Koordination:

Nadine Leimgruber, RADIX Gesunde Schulen,

Tel. 041 544 38 64, leimgruber@radix.ch

Kontaktangaben der kantonalen Koordinationsstellen finden Sie unter

herzprung.ch/kontakt

September 2025