



Lettre d'infos 2 / 2022

www.radix.ch/pse

Chère lectrice, cher lecteur,

L'Alliance pour la Promotion de la Santé des professionnels de l'École s'engage en ces temps difficiles pour le bien-être des enseignant-e-s, des directions d'école et des élèves. En collaboration avec Santé publique Suisse, des acteurs importants ont pu être réunis autour d'une table ronde « Santé, école et Ukraine », et les offres de soutien doivent désormais être mieux connues. Vous trouverez plus d'informations ci-dessous.

En janvier prochain, nous vous proposerons d'aborder les questions liées à la gestion du stress lors d'une conférence nationale bilingue à Berne. Vous trouverez les infos sur le programme ci-après. Les inscriptions sont désormais ouvertes !

Nous espérons que le soutien de l'Alliance PSE dans les écoles porte ses fruits. N'hésitez pas à nous écrire pour nous faire part de vos préoccupations, nous restons à votre écoute.

Pierre-Etienne Gschwind
Président CLACESO

Pierre-Alain Porret
Secrétaire général SER

Gaël Pannatier
Responsable RADIX Suisse romande

Votre Alliance PSE : [Membres de l'Alliance PSE](#)

Vous ne voulez plus recevoir d'informations ? [Se désabonner](#)

Souhaitez-vous vous abonner pour recevoir les informations ? [S'abonner](#)

Actuel - table ronde « Santé, école et Ukraine »

La table ronde a eu lieu le 16 août (online), une [synthèse](#) est disponible en ligne.

Voici les principaux besoins d'action qui ont été mis en évidence :

1. Une meilleure coordination intercantonale, une vision globale et des données
2. Un point de contact / lieu d'information unique par canton
3. Le renforcement des ressources du travail social et de la psychologie scolaires et une meilleure information sur leur fonction de soutien
4. Une attention accrue sur le vivre ensemble et les compétences psychosociales (climat scolaire)
5. Un secours en cas de difficultés : décharge des enseignant·es, aide rapide et à bas seuil pour les enfants présentant des troubles pédagogiques ou psychiques
6. L'utilisation des compétences des spécialistes ukrainiens
7. Un renforcement des ressources des associations avec des professionnels bénévoles (psychologie) d'Ukraine et des interfaces clairs avec les centres d'accueil publics
8. La diffusion des informations concernant les offres actuelles de conseil et de thérapie (ainsi que l'accès à ces offres) auprès des acteurs scolaires
9. La possibilité de transférer éventuellement des offres de soutien locales et cantonales fructueuses à d'autres régions

Après la table ronde, le groupe de travail a décidé que l'Alliance PSE serait responsable de la suite des opérations. Une fiche d'information a ensuite été rédigée en réponse au besoin d'action 8. Vous la trouvez en lien ici : [Fiche d'information](#), aussi disponible avec des variantes sur www.radix.ch/pse : [rubrique en santé en temps de crise](#).

SVP : diffusez la [fiche d'information](#) autour de vous afin que les directions d'école et les enseignant·e·s soient bien informé·e·s des offres de soutien ! Nous pouvons aussi récolter d'autres offres si vous avez des propositions.



Ressources

SchoolMatters – chapitre sur la diversité et l'intégration

Les écoles sont des lieux où se côtoient des enfants, des jeunes et des enseignant-e-s d'horizons différents. Les attitudes, valeurs, mentalités et besoins des membres des établissements scolaires, mais aussi les caractéristiques liées au sexe, au genre, à l'orientation affective et sexuelle, à la culture ou à l'âge influencent les interactions sociales. La direction d'établissement, l'organisation scolaire, les enseignant-e-s et les élèves ont donc la tâche et la possibilité de compenser les inégalités existantes et de permettre ainsi une participation équitable de toutes et tous à la vie quotidienne scolaire.

SchoolMatters propose des pistes de réflexion et d'action, notamment sur les axes suivants : Situations de handicap · Personnes LGBTIQ · Migration · Image corporelle · Young Carers (jeunes proches aidants).

Accès au chapitre 7 « [Diversité](#) »

Accès à [l'ensemble des ressources](#)



Photo : Promotion Santé Valais

Bien-être et qualité de vie au travail en milieu scolaire

Le Réseau valaisan d'écoles21 a célébré ses 10 ans en consacrant sa journée annuelle à la question du bien-être, de la santé et de la qualité de vie dans les écoles dans un esprit positif et festif. Des ateliers sur, entre autres, la gratitude, la communication, le management créatif, les valeurs partagées, l'ergonomie du lieu de travail, la connexion par le rire (rigologie) ont permis aux participant-e-s de s'enrichir de méthodes et d'outils à mettre en œuvre dans leur pratique professionnelle.

Le programme ainsi que les présentations de la journée sont disponibles [ici](#).

Manifestations



Journée nationale sur la santé à l'école

"Faire face au stress – ensemble on est plus fort"

21 janvier 2023, 9h00 – 15h00, HEP Berne

En cette période de crises et d'incertitudes, les écoles font face à de multiples défis. Les conférences et ateliers proposés durant cette journée, dédiée à la santé de tous les acteurs et actrices de l'école, permettront de réfléchir ensemble à comment renforcer la santé psychique, les ressources et la résilience chez les personnes impliquées dans l'école ainsi que le climat scolaire. La journée sera placée sous le signe des échanges d'expériences et de la mise en réseau.

Programme et inscription :

www.radix.ch/journee-ecoles-en-sante

Offres

Webinaires, podcasts et vidéos pour accompagner vos gestes et postures professionnels

Quels micro-gestes adopter pour l'entrée en classe ? Quels sont ceux à mettre en place pour installer sa posture d'autorité ? Comment réussir ses premiers pas ? Pour vous permettre d'enrichir vos compétences au quotidien, le réseau français Canopé propose des vidéos et des webinaires dans la rubrique [« adapter ses gestes et postures professionnels »](#) dans le canal CanoTech.



Publications

Le coin lectures

Enseignants, prenez soin de vous

Bénédicte Prévost (Ed. [Averbode / Erasme](#) 2019)

Enseigner aujourd'hui peut présenter de nombreux défis, en termes de stress par exemple. Il a été démontré, notamment dans l'argumentaire [La santé renforce l'éducation](#), qu'il est essentiel que les enseignant·e·s prennent soin d'eux et d'elles pour assurer un climat scolaire sain et un enseignement de qualité. L'auteure aborde ici différentes questions, alliant théorie, pauses réflexives et idées créatives, dans le but d'offrir un « parcours bien-être » dans un climat de bienveillance.



Enseignants, prenez soin de votre voix !

Joana Révis & Stéphanie Perrière (Ed. de boeck, 2021)

L'école est un milieu qui peut être bruyant, où il est essentiel de pouvoir se faire entendre. Les deux auteures, logopédistes, proposent dans ce « guide pratique de tous les jours » des méthodes simples et efficaces pour sauver sa voix.

