



Purzelbaum Newsletter Schule

November 2026



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} – INFO

Familien stärken mit Purzelbaum^{family}

Spielend lernen. Bewegend unterrichten.

17. Purzelbaum Tagung – 21. November 2026, PH Zürich

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 13. März 2027,
PH Luzern

Purzelbaum Adventskalender

Mit Bewegung zu mehr Lernerfolg

PRAXISIDEEN

Trotti Go! Sicher unterwegs – spielerisch gelernt

Wintersport für das Schulzimmer mit Andri Ragettli

Hilfreiche Strategien für den Umgang mit starken Gefühlen

Bewegte Lernwörter - Lernparcours

Bewegungsgeschichte – «Das Beste überhaupt»

Bewegung auf einen Würfelwurf

VERANSTALTUNGEN

Siiicuro – Impulse für die Verkehrsbildung

Impressum / Herausgeberin

**RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung**

Purzelbaum^{Schweiz}
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:

Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
abonnieren / abbestellen

Themen



Bewegung



Ernährung



psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
findest du [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

Familien stärken mit Purzelbaum^{family}

Möchtest du Familien in ihrem Alltag stärken und sie mit praxisnahen Impulsen für ein gesundes Aufwachsen ihrer Kinder unterstützen?

Mit dem kostenlosen Angebot **Purzelbaum^{family} Ernährung** können Familienzentren und andere niederschwellige Begegnungsorte ein wichtiges Gesundheitsthema aufgreifen. Für die Umsetzung stehen praxisnahe Materialien sowie fachliche Begleitung zur Verfügung.

Die Anmeldung für die Umsetzung ab Januar 2027 ist jetzt offen! Für den Themenbereich Bewegung stehen neu ebenfalls weitere Plätze zur Verfügung.

Mehr zum Angebot findest du hier: purzelbaum.ch/family



© Purzelbaum Schweiz

Spielend lernen. Bewegend unterrichten.

Ob im Klassenzimmer, auf dem Pausenplatz oder in der Natur: Lernen findet überall statt.

Der neue **CAS Purzelbaum^{expert}** der PH Schwyz zeigt, wie Lehrpersonen Bewegung und Spiel gezielt im Unterricht einsetzen, gesundheitsförderliche Lernumgebungen gestalten und Kinder in ihrer Entwicklung stärken. Der CAS baut auf dem bewährten Purzelbaum Angebot der schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX auf und vertieft die Bereiche Bewegung, Spiel, Lernen und psychische Gesundheit. Vier flexibel kombinierbare Module ermöglichen eine individuelle Weiterbildung.

Mehr zum CAS Purzelbaum^{expert}



© PHSZ

17. Purzelbaum Tagung – 21. November 2026, PH Zürich

Spiel und Freude sind wichtige Bausteine für eine gesunde Entwicklung von Kindern. An der **Purzelbaum Tagung** vom 21. November 2026 an der PH Zürich erfährst du, welche Bedeutung spielerisches Entdecken und Lernen haben.

Im Hauptreferat beleuchtet Prof. Dr. Corina Wustmann Seiler (PH Zürich) das Thema «Playfulness» und zeigt auf, weshalb eine spielerische Haltung für die ganzheitliche Entwicklung von Kindern so bedeutsam ist.

Praxisnahe Workshops für Kita, Spielgruppe, Kindergarten, Primarschule und Familienzentren bieten zudem zahlreiche Anregungen zu den Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit.

Jetzt anmelden und neue Ideen für deinen pädagogischen Alltag mitnehmen!



© Purzelbaum Schweiz

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 13. März 2027, PH Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am Samstag, 13. März 2027 an der PH Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops aus den letzten Purzelbaum Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in Kindertagesstätten, Spielgruppen, Familienzentren oder Kindergärten.

Weitere Informationen findest du ab Ende Januar 2027 unter purzelbaum.ch/Veranstaltungen.



© Purzelbaum Schweiz

Purzelbaum Adventskalender

Auch dieses Jahr haben wir für dich einen Purzelbaum Adventskalender aus allen Purzelbaum Regionen zusammengestellt.

Ab dem **1. Dezember** erwartet dich bis Weihnachten täglich eine neue Idee rund um Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit. Wir wünschen dir viel Spass beim Ausprobieren und eine wunderschöne bewegte Adventszeit.

[Hier](#) geht's zum Adventskalender.



© Purzelbaum Schweiz

Mit Bewegung zu mehr Lernerfolg

Wie lässt sich Bewegung einfach und wirkungsvoll in den Unterricht integrieren?

Das neue Purzelbaum Video zeigt, wie Kinder durch Bewegung konzentrierter lernen, motivierter mitarbeiten und Lerninhalte besser verstehen können.

Bewegung entspricht ihrem natürlichen Bedürfnis und schafft ein lebendiges, lernförderliches Umfeld. Das Video vermittelt praxisnahe Ideen für den Schulalltag und zeigt, wie Lernen in und durch Bewegung gelingen kann.

Zum Video: [Kinder in Bewegung Schule](#)



© Purzelbaum Schweiz

Trotti Go! Sicher unterwegs – spielerisch gelernt

Helm tragen, gut sichtbar sein, auf dem Trottoir Rücksicht nehmen und vor dem Fussgängerstreifen absteigen: Mit Trotti Go! lernen Kinder von 6 bis 8 Jahren wichtige Regeln für sicheres Trottifahren spielerisch kennen. Reale Situationen aus dem Strassenverkehr werden dabei zu kleinen Entscheidungen am Spieltisch. So können Kinder im geschützten Rahmen ausprobieren, diskutieren und lernen – ohne dass der Spielspass zu kurz kommt.

Trotti Go! eignet sich für den Einsatz zu Hause und in der Schule. Das gemeinsame Spielen regt dazu an, über sicheres Verhalten im Strassenverkehr zu sprechen und Bekanntes zu vertiefen. Kinder lernen wichtige Verkehrsregeln und Verhaltensweisen kennen, die sie bei ihren eigenen Trottifahrten anwenden können.

Weitere Informationen und Trotti Go! bestellen – ab November 2026: bfu.ch/trotti-go



© BFU

Wintersport für das Schulzimmer mit Andri Ragettli

Das Wintersport-Special von «Schule bewegt» lädt Kinder zu einer abwechslungsreichen Reise durch die Welt des Wintersports ein.

Die 15 Bewegungsaufgaben werden vom Schweizer Freeskier Andri Ragettli präsentiert und können sowohl im Schulzimmer als auch draussen durchgeführt werden. Ob Slalom, Eisschollenhüpfen, Schneeballart oder Schanzenspringen: Die Übungen sorgen für Spass, fördern die Bewegung und bringen Abwechslung in den Unterricht. Eine ideale Möglichkeit, den Winter aktiv zu erleben und gleichzeitig die Freude an der Bewegung zu stärken.

Zum Wintersport-Special: [Wintersport mit Andri Ragettli](#)



© Schule bewegt

Hilfreiche Strategien für den Umgang mit starken Gefühlen

Traurigkeit, Wut, Angst oder Enttäuschung gehören zum Alltag von Kindern. Für Bezugspersonen ist es oft nicht einfach, in solchen Momenten passend zu reagieren.

Der Beitrag von Pro Juventute zeigt, wie Erwachsene Kinder dabei unterstützen können, schwierige Gefühle wahrzunehmen, zu benennen und konstruktiv mit ihnen umzugehen. Kinder lernen Bewältigungsstrategien nicht von heute auf morgen – sie brauchen Begleitung, Verständnis und Raum für ihre Emotionen.

Der Artikel bietet alltagsnahe Tipps und Anregungen, wie Bezugspersonen Kinder im Umgang mit Gefühlen stärken und ihre emotionale Kompetenz fördern können.

Zum Beitrag: [Kinder bei schwierigen Gefühlen begleiten](#)



© Pro Juventute

Bewegte Lernwörter - Lernparcours

Lernen und Bewegung lassen sich ideal verbinden. In einer 1./2. Klasse wurde dafür ein abwechslungsreicher **Lernparcours** mit drei Posten eingerichtet. Die Kinder suchen versteckte Buchstaben, setzen Wörter zusammen, erkennen Buchstaben oder Wörter durch Rückenschreiben und lösen gemeinsam Bewegungsaufträge. So üben sie spielerisch Lesen, Schreiben und Sprachbewusstsein, während sie gleichzeitig in Bewegung bleiben.

Der Lernparcours fördert Konzentration, Motivation und Zusammenarbeit und sorgt dafür, dass möglichst alle Kinder aktiv beteiligt sind. Eine einfache und wirkungsvolle Idee, um Lernwörter abwechslungsreich und mit viel Bewegungsfreude zu üben.

Viel Freude beim bewegten Lernen!



© PHZG

Bewegungsgeschichte – «Das Beste überhaupt»

Laufen, Springen und Werfen sind Grundbewegungsformen, die Kinder intuitiv und mit Freude ausprobieren und üben. Der gleichnamige Kompetenzbereich dagegen klingt für viele nach Messen, Ranglisten und Leistungsdruck. Simone Sturm lädt mit ihrer neuen **Bewegungsgeschichte «Das Beste überhaupt»** dazu ein, «Laufen, Springen, Werfen» im Zyklus 1 spielerisch zu erleben und dabei über die eigene Leistungsmotivation nachzudenken.



© INGOLDVerlag

Die Bewegungsgeschichte basiert auf dem Bilderbuch **«Das Beste überhaupt»** von Lorenz Pauli und Kathrin Schärer: Meerschweinchen Miro stellt fest, dass es weder besonders gross noch besonders klein, weder besonders schnell noch besonders langsam ist – es ist einfach mittendrin und fühlt sich dort gut aufgehoben...

Mit der fixfertigen **Praxislektion** inklusive **Kopiervorlagen** kannst du das Lehrmittel gemeinsam mit deiner Klasse in einer Doppellektion in der Turnhalle entdecken und ausprobieren.

Bewegung auf einen Würfelwurf

Manchmal braucht es nur einen Würfel, um Bewegung in den Schulalltag zu bringen. Die Bewegungswürfel von «Schule bewegt» bieten einfache und abwechslungsreiche Bewegungsaufgaben, die spontan im Unterricht eingesetzt werden können. Ein Würfelwurf entscheidet, welche Aktivität als Nächstes ansteht – von kurzen Aktivierungspausen bis zu spielerischen Bewegungsherausforderungen.

Die Bewegungswürfel fördern Konzentration, Motivation und Freude an der Bewegung. Sie eignen sich für den Einsatz im Klassenzimmer als auch für bewegte Übergänge im Schulalltag. Eine unkomplizierte Idee, um mehr Bewegung in den Unterricht zu bringen und den Kindern zwischendurch neue Energie zu schenken.



© Schule bewegt

Hier findest du die Bewegungswürfel.

Siiicuro – Impulse für die Verkehrsbildung

Wie kannst du Kinder und Jugendliche dabei unterstützen, sich sicher im Strassenverkehr zu bewegen? Der Online-Erfahrungsaustausch «Siiicuro – Mit Freude unterwegs!» vom 23. November 2026 bietet praxisnahe Impulse, Austauschmöglichkeiten und konkrete Ideen für die Präventionsarbeit.

Im Fokus stehen neue Siiicuro-Materialien sowie aktuelle Fragen zur Verkehrssicherheit von Kindern und Jugendlichen. Fachpersonen der bfu und von RoadCross Schweiz zeigen auf, wie riskante Verhaltensweisen besser verstanden und wirksam thematisiert werden können.

Die Veranstaltung richtet sich an Lehrpersonen, Schulsozialarbeitende, Schulleitende, Verkehrsinstruktor:innen, Fachpersonen der Elternbildung sowie weitere Interessierte.

Datum: Montag, 23. November 2026, 16.30–18.00 Uhr (online)

Anmeldung: bis 16. November 2026 über die [Siiicuro-Webseite](#)



© Siiicuro