

Factsheet Purzelbaum^{family} Ernährung

Was ist Purzelbaum^{family} Ernährung?

Mit einfachen und praxisnahen Mitteln unterstützt Purzelbaum^{family} Ernährung Familienzentren dabei, gesundheitsfördernde Ernährung nachhaltig im Familienalltag zu verankern. Erwachsene Bezugspersonen erhalten alltagstaugliche Ideen und erfahren, warum eine ausgewogene Ernährung für die Entwicklung von Kindern wichtig ist.

Projektaufbau

Umsetzung

- Leitende von Eltern-Kind-Gruppen und Familienzentren schauen das Einführungsvideo an.
- Erwachsene Bezugspersonen erhalten Anregungen für eine gesundheitsfördernde Ernährung im Familienalltag.
- Eltern und Kinder sammeln praktische Erfahrungen rund um eine gesundheitsfördernde Ernährung.
- Einmal im Jahr findet ein Purzelbaumfest statt.
- Gesundheitsfördernde Ernährung wird langfristig verankert.

Unterstützung

- Beratung der Betriebsleitung bzw. der verantwortlichen Personen zur Umsetzung (Einführungs-, Zwischen- und Abschlussgespräch; online total ca. 3.5 Stunden)
- Freiwillige Input- und Austauschtreffen (online)
- Thematische Online-Ressourcen mit alltagstauglichen Ernährungsideen
- Praxisnahe Impulse und Umsetzungsideen für Familienzentren
- Materialien für die Arbeit mit Familien
- Checklisten und weitere unterstützende Arbeitsinstrumente

Wertschätzung

- Familienzentren und andere Begegnungsorte erhalten einen einmaligen Betrag von CHF 200.--.
- Auszeichnung Purzelbaum^{family} Tafel
- Langfristiges Online-Coaching mit neuen Ideen und Materialien

Weitere Informationen

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Schreibe eine E-Mail an glanzmann@radix.ch oder rufe zu Bürozeiten an: 041 544 54 81

