

Haute Ecole Pédagogique du Valais – HEP-VS

Formations tertiaires; 150 collaborateurs-trices, 500 étudiant-e-s, 3000 enseignant-e-s en formation continue; hepvs.ch

## Exemple de pratique

Qu'est-ce qui a motivé votre école à mettre en oeuvre « L'école en action » ?

Au cœur du processus d'accréditation nous menant au rang de Haute Ecole, nous souhaitons mener une recherche qui nous permette de dresser un état des lieux objectif de l'état de santé et du niveau de stress de nos collaborateurs-trices. Il nous tenait à cœur de nous baser sur un outil solide, validé scientifiquement et éprouvé dans la pratique.

Quelle a été la plus-value à faire participer activement les collaborateurs-trices ?

La participation étant une valeur forte de notre institution, il était évident de proposer une démarche qui permette à l'ensemble des personnels d'y participer. Après la phase de questionnaire, nous avons organisé des workshops avec chaque équipe. Cela nous a permis de discuter des résultats, de les faire parler et de proposer des mesures concrètes pour maintenir et valoriser les forces et réduire les contraintes.

« Les spécificités de notre école, à taille humaine, sur 2 sites/2 langues avec un mandat de formation large et en constante évolution, nous mettent face à des défis vertigineux ! Nous souhaitons un projet qui permette de dresser un état des lieux de la santé de nos collaborateurs-trices dans une période charnière pour notre institution. »

Fabio Di Giacomo, Directeur de la HEP-VS

Quels sont les changements que vous percevez au quotidien dans votre école ?

Le bien-être au travail étant une priorité voulue par la direction, ce projet a permis de concrétiser la place de cette thématique au sein de notre école. Un poste de délégué à la santé a été créé, à charge d'élaborer un concept de santé global et pérenne et avec pour mission de mettre en oeuvre les mesures découlant du projet.

## Potentiels de développement identifiés et mesures prises

Champs d'application	Mesures correspondantes
Collaborateurs-trices en situation de stress : prévention et soutien	Offre de consultation individuelle pour les collaborateurs-trices en situation de stress intense. Offre d'un coaching spécialisé en matière de changement pour les collaborateurs-trices. Mise sur pied d'activités de ressourcements et de prévention du stress pour les collaborateurs-trices et les étudiant-e-s.
La thématique de la santé et du bien-être au travail au sein de l'institution	Création d'un poste de déléguée à la santé et au bien-être au sein de l'équipe égalité, durabilité et santé.
Prévention des risques physiques	Intervention d'un ergonomiste du travail pour analyser les postes de travail et les postures. Adaptation du mobilier pour le personnel administratif. Aménagement des locaux de pause pour les collaborateurs-trices et pour les étudiant-e-s.

Valorisez le potentiel de votre école !



Contactez le service compétent de votre canton

Plus d'infos sur [ecole-en-action.ch](http://ecole-en-action.ch)

Coordination nationale :

  
RADIX

Sur mandat de :



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera