



UNE ACTIVITÉ POUR

Bouger

## Le porte-objets

MATÉRIEL

Des objets pas fragiles de la maison (peluches, coussins, rouleau de papier toilettes, dinette ou vaisselle en plastique, foulards, figurines etc)

AIDE

Un jeu à faire à deux



## MARCHE À SUIVRE

Réunissez différents objets de la maison et choisissez un endroit confortable où vous installer. Prenez la position confortable de votre choix (par ex. en tailleur, à quatre-pattes ou à genoux) et laissez votre enfant installer les différents objets en équilibre sur vous.

Il pourra expérimenter l'équilibre des objets, ceux qui tiennent et ceux qui tombent. S'il le souhaite convenez d'un moment où vous vous levez pour faire tout tomber. Vous marquez ainsi la fin du jeu.

Inversez les rôles et laissez votre enfant devenir le porte-objets.

Pour une variante sans partenaire de jeu, il est également possible d'empiler les objets pour former une tour.