

Purzelbaum

Workshopveranstaltung

Gemeinsam bewegen – Vielfalt erleben, Teilhabe stärken

Samstag, 7. März 2026
Pädagogische Hochschule Luzern



© RADIX

Herzlich willkommen an der Pädagogischen Hochschule Luzern!

Nach den Erfolgen der letzten Jahre freuen wir uns sehr, die Purzelbaum Workshopveranstaltung auch im Jahr 2026 durchführen zu können und dem regen Interesse aus der Praxis gerecht zu werden.

An der Purzelbaum Workshopveranstaltung habt ihr fünf beliebte Workshops der letzten Purzelbaum Tagungen zur Auswahl. In den praxisnahen Workshops erhaltet ihr zahlreiche Anregungen für euren Alltag in der Kindertagesstätte, der Spielgruppe, dem Kindergarten oder dem Familienzentrum.

Wir heissen euch mit einem attraktiven Workshopangebot in Luzern willkommen und freuen uns auf eure Teilnahme.

Michaela Sciuk und Martin Lang
Purzelbaum^{Schweiz}, RADIX Gesunde Schulen

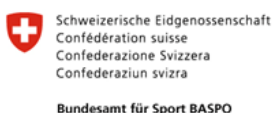
Zielgruppen

Die Workshopveranstaltung richtet sich an Mitarbeitende von Spielgruppen, Kindertagesstätten und Familienzentren sowie an Kindergartenlehrpersonen. Weitere Fachpersonen aus Bildung und Gesundheit sind ebenfalls willkommen.

Organisation, Förderer und Partner

Die Workshopveranstaltung wird von RADIX organisiert und durchgeführt. Wir danken unseren Förderern und Partnern für ihre sehr geschätzte Unterstützung:

Förderer



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

INGOLD Verlag



Eduard Aeberhardt-Stiftung

prospiel

Partner






Veranstaltungsprogramm








| | |
|--------------------|--|
| Ab 8.30 Uhr | Ankommen <i>Empfang, Erhalt weiterer Informationen</i> |
| 9.15 Uhr | Begrüssung, Einführung und Ablauf der Veranstaltung <i>Michaela Sciuk, Leitung Purzelbaum^{Schweiz}, RADIX Gesunde Schulen</i> <i>Martin Lang, Fachexperte, RADIX Gesunde Schulen</i> |
| 9.30 Uhr | 1. Workshop-Runde |
| 11.00 Uhr | Pause mit einfacher Zwischenverpflegung |
| 11.45 Uhr | 2. Workshop-Runde |
| 13.15 Uhr | Ende der Veranstaltung |


Workshops

Die jeweiligen Zielgruppen sind bei den Workshop-Beschreibungen in Klammern angegeben. Die Workshops sind zudem den Bereichen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit zugeteilt. Wähle 2 Workshops aus einer Auswahl von 5.

| | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| Schwerpunkt Bewegung | Schwerpunkt Ernährung | Schwerpunkt psychische Gesundheit |

Die zur Verfügung gestellten Workshopdokumentationen können im Anschluss an die Purzelbaum Workshopveranstaltung unter purzelbaum.ch (→ Veranstaltungen) heruntergeladen werden.

| | |
|---|--|
| <p>Workshop 1 Spielgruppe, Kita, Kindergarten</p>   <p>Outdoor</p> | <p>Was macht die Zapfenmaus im Frühling?</p> <p>Entdecke im Park zwischen den Bäumen, wie sich die Zapfenmaus auf den Frühling freut, und hilf mit, ihre Freunde zu wecken. Du lernst Lieder aus dem «Wurzelwerk» der Walkinder St. Gallen kennen. Praxisaugliche Ideen für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren, zum Singen, Staunen und Weitererzählen im Waldalltag oder Kita Garten.</p> <p><i>Bettina Oberli, Naturpädagogin Spielgruppe & Kindergarten, Walkinder St. Gallen</i></p> |
| <p>Workshop 2 Spielgruppe, Kita</p>   | <p>Bewusste Wahrnehmung reguliert Emotionen</p> <p>Huch, Kinder mit emotionalen oder sozialen Herausforderungen können ganz schön anstrengend sein! Dieser Workshop bietet Ideen und Spiele, die hilfreich sind, um Emotionen zu regulieren, unsere eigenen und die der Kinder. Die Psychomotoriktherapie baut auf die Wechselwirkung von Körper, Geist und Seele: Durch bewusste Wahrnehmung und mit einfachen Bewegungsspielen werden Ressourcen gestärkt, das macht Freude, fördert den Zusammenhalt in der Gruppe – und der Blick aufs Positive macht Entwicklung möglich.</p> <p><i>Theresia Buchmann, Inhaberin KINDER STARK MACHEN, Luzern</i></p> |
| <p>Workshop 3 Spielgruppe, Kita, Kindergarten</p>   | <p>Exekutive Funktionen fördern – Selbstregulation, Impulskontrolle und kognitive Flexibilität stärken</p> <p>Exekutive Funktionen sind zentral für Lernen, Alltag und soziales Miteinander. Im Workshop lernst du spielerische, bewegungsorientierte Methoden kennen, um diese Fähigkeiten bei Kindern gezielt zu fördern – besonders bei jenen mit Herausforderungen in der Selbstregulation. Du erhältst praktische Übungen für Spielgruppe, Kita und Kindergarten, um Teilhabe und Entwicklung aller Kinder durch Bewegung zu stärken. Gemeinsam in Bewegung – für mehr Teilhabe!</p> <p><i>Beate Fallaschinski, Freiberufliche Dozentin, Psychomotorik-Therapeutin & Motopädin, Interkantonale Hochschule Zürich, www.bildungsbruecke.com</i></p> |
| <p>Workshop 4 Spielgruppe, Kita, Kindergarten</p>  | <p>Gelebte Inklusion mit Tanz- und Spielgeschichten</p> <p>In diesem Workshop für Kinder von 4 bis 6 Jahren dreht sich alles um gelebte Inklusion frei von Wenn und Aber. Hast du dich auch schon gefragt, wie das gehen soll? Lass uns Teilhabe ermöglichen mit Kreativität, Neugier und Freude. Erlaube dir Fehler zu machen, erlaube dir auszuprobieren. Zusammen erforschen und erleben wir «getanzte Inklusion». Einfache Materialien wie Papier, Stoff usw. können wir bei Bedarf gezielt einsetzen. Ein lustvolles Spiel mit allen Sinnen.</p> <p>Bring bitte ein Kuscheltier mit</p> <p><i>Carmen Puccio, Dipl. Tanz- & Bewegungspädagogin BGB Level 3, Tanztheaterhaus Divertimento, Aadorf</i></p> |

| | |
|--|---|
| Workshop 5 Spielgruppe, Kita, Kindergarten  | Kinderyoga, Achtsamkeit und Entspannung In diesem Workshop lernst du, wie du Kinderyoga für 3- bis 6-Jährige spielerisch in deinen Alltag integrierst. Yoga fördert Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Konzentration und hilft Kindern, zur Ruhe zu kommen. Mit fantasievollen Geschichten erleben sie Yoga, Stille und Entspannung. Du erhältst praktische Übungen für den Alltag. Ziel ist eine inklusive Atmosphäre, in der sich jedes Kind wohl und gestärkt fühlt. Bring bitte bequeme Kleidung und eine Yogamatte mit. <i>Iris Glabischnig, Yogalehrerin, natural yogis, Kradolf</i> |
|--|---|

Veranstaltungsinformationen

Veranstaltungsgebühr

Die Teilnahmegebühr für die Purzelbaum Workshopveranstaltung beträgt CHF 80.00. Getränke und eine einfache Zwischenverpflegung werden offeriert.

Veranstaltungsort und Anreise

Die Veranstaltung findet an der Pädagogischen Hochschule Luzern, Frohburgstrasse 3, 6005 Luzern statt → [Lageplan](#)

Der Veranstaltungsort befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof Luzern. Es empfiehlt sich die Anreise mit dem öffentlichen Verkehr.

Anmeldung

- Die Anmeldung erfolgt **online** (Link anklicken oder über purzelbaum.ch/veranstaltungen) und ist verbindlich.
- Nach der Anmeldung erhältst du eine automatische Anmeldebestätigung per E-Mail (bitte prüfe deinen Spam-Ordner). Solltest du keine Bestätigung erhalten, kontaktiere uns bitte umgehend.
- Die Rechnung erhältst du per E-Mail und ist vor der Veranstaltung zu begleichen.
- Die Veranstaltungsplätze sind begrenzt. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
- Die Workshopzuteilung, sowie allfällige Unterlagen erhältst du ca. eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail. Die Teilnahmebestätigung wird nach der Workshopveranstaltung per E-Mail zugestellt (bitte prüfe deinen Spam-Ordner).

Fotos/Bildrechte

Während der Tagung werden von Purzelbaum^{Schweiz} Fotos gemacht, die für die öffentliche Berichterstattung (z. B. Website, Social Media, Publikationen) verwendet werden können. Mit der Anmeldung erklärst du dich damit einverstanden.

Wer nicht auf Fotos erscheinen möchte, kann dies bei der Anmeldung angeben – in diesem Fall wird ein farbiger Punkt auf der Namensetikette angebracht, um dies kenntlich zu machen.

Anmeldeschluss

22. Februar 2026

Das Kleingedruckte

- Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmenden, die Veranstaltungsgebühr vollumfänglich und fristgerecht zu begleichen. Einbezahlte Beträge können nicht zurückerstattet werden. Es besteht jedoch die Möglichkeit, eine Ersatzperson zu entsenden. Diese muss aus organisatorischen Gründen vor der Veranstaltung schriftlich per E-Mail der Veranstaltungsorganisation gemeldet werden.
- Kulanzfälle werden von RADIX unabhängig von einem Arztzeugnis nach eigenem Ermessen beurteilt. Viele Haftpflichtversicherungen erstatten im Krankheitsfalle nicht beanspruchte Leistungen, z.B. Annullierungskosten.
- Programmänderungen sowie personelle Änderungen bleiben vorbehalten.
- Die Teilnehmenden sind für ihren Versicherungsschutz selbst verantwortlich, RADIX lehnt jegliche Haftung ab.

Bei Fragen

Administration:

Chiara Greco, greco@radix.ch, 031 370 08 83

Inhalte:

Martin Lang, mail@buerolamar.ch