

## 9. Purzelbaum-Tagung 2017 erleben – teilhaben – ausprobieren: Bewegung macht stark

Samstag 11. November 2017, Luzern

Zu Gast in der Zentralschweiz begeisterte die Purzelbaum-Tagung vom 11. November 2017 in Luzern über 400 Teilnehmende aus Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten und Primarschulen. In der von Purzelbaum<sup>Schweiz</sup> zusammen mit den Kantonen Luzern, Nidwalden, Uri und Zug sowie der Pädagogischen Hochschule Luzern organisierten Tagung erläuterte Frau Sabine Brunner vom Marie Meierhofer Institut mit lebendigen Beispielen, wie mit Bewegungserfahrungen die psychische Gesundheit bei Kindern positiv beeinflusst werden kann. Begleitend bot die Tagung in 18 verschiedenen Workshops praxisnahe Einblicke und Umsetzungsideen für den Alltag der Teilnehmenden.

[Tagungsprogramm](#)

---

### Tagungsbeiträge

#### Hauptreferat «Was hat psychische Gesundheit mit Bewegung zu tun? – eine entwicklungspsychologische Sicht» ([download als pdf hier](#))

*Sabine Brunner, Psychologische Dienstleistungen und Grundlagen, Marie Meierhofer Institut für das Kind, Zürich*

Die psychische Gesundheit ist ein wichtiger Bestandteil dessen, was das Wohlbefinden eines Menschen ausmacht. Im Hauptreferat zeigte Frau Brunner auf, wie sich psychische Gesundheit umschreiben lässt und was psychische Gesundheit mit Bewegung zu tun hat. Mit einem Blick auf die frühere Kindheit (junge Kinder bis ins erste Schulalter), führte sie aus, welche Lebens-, Spiel- und Bewegungsräume Kinder benötigen, um sich gesund entwickeln zu können und wie die Beziehungen dabei gestaltet werden können. Speziell beschäftigte sie sich sodann mit der Frage, wie psychische Gesundheit im pädagogischen Alltag unterstützt und gefördert werden könnte.



## Dokumentationen aus den einzelnen Workshops wo vorhanden

Workshop 1

**Was hat psychische Gesundheit mit Bewegung zu tun? – eine entwicklungspsychologische Sicht»**

*Sabine Brunner (Hauptreferentin)*

**Dokumentation Hauptreferat**

Workshop 2

**Bewegungsvielfalt im Arbeitsalltag mit kleinen Kindern: Praktische Umsetzung**

*Silvia Glauser-Lehner*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 3

**«Zeigt her eure Füße...»: Spielerische Haltungsschulung in der Kita**

*Franziska Sölter*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 4

**Selbstwirksamkeit erleben! Geschicklichkeits- und Gleichgewichtsspiele im Zwergenwald**

*Karin Möbes*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 5

**Spannende Spielideen für noch mehr Freude an der Bewegung!**

*Tobias Barmettler*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 6

**Bewegende Spiele ohne viel Aufwand und Material**

*Bernadette Ledergerber*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 7

**«bewegt und selbstsicher». Psychomotorik und Bewegungsförderung in der Eingangsstufe**

*Sonja Lienert*

**WS-Unterlagen** (*folgt*)

Workshop 8

**brain fit – Koordinationstraining und Konzentrationsförderung auf spielerische Weise**

*Christian Ziegler*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*)

Workshop 9

**Kein Platz – kein Problem**

*Beatrice Grimm-Meyer*

**WS-Unterlagen** (*download als pdf*), *Ideen für Parcours* (word), *Footbag Poster ohne Fotos* (word)

**Hausaufgabenbüchli – Bewegungsaufgaben für zu Hause**

---

Workshop 10

**Mehr bewegen im Kindergarten**

Brigitte Ischer

**WS-Unterlagen** ([download als pdf](#))

Workshop 11

**«De Hit macht fit» – Lieder & Choreos zur Purzelbaum-CD**

Céline Sutter

**WS-Unterlagen** ([download als pdf](#))

**Lieder- und Choreoheft zur Purzelbaum-CD** ([download als pdf](#))

Workshop 12

**Bewegung – Erfolgsgarant für die kindliche Entwicklung**

Regula Cimenti, Stephan Zopfi

**WS-Unterlagen** ([download als pdf](#))

Workshop 13

**Die «Kidz-Box» – Was da alles drin steckt!**

Lisette Bors

**WS-Unterlagen** ([download als pdf](#))

Workshop 14

**Bewegungsförderung mit Kartonrollen**

Deborah Leeser

**WS-Unterlagen** ([download als pdf](#))

Workshop 15

**Das tanzende Klassenzimmer**

Lucia Baumgartner

**WS-Unterlagen** ([download als pdf](#))

Workshop 16

**Gemeinsam Essen: Zufrieden in guter Stimmung essen**

Thea Rytz

**WS-Unterlagen** ([folgt](#))

Workshop 17

**Gartenerleben für Spielgruppen- und Kita-Kinder**

Pascal Pauli

**WS-Unterlagen** ([folgt](#))

Workshop 18

**Gartenerleben im Kindergarten / in der Primarschule**

Milena Fuchs

**WS-Unterlagen** ([folgt](#))

---

Stand 29.11.2017\_Unterlagen werden fortlaufend aufgeschaltet.