



Selbstgestaltete Bewegungsbox

Diese Box kann aus einer Schuhschachtel selbständig gestaltet werden. Mit einer selbstklebenden Folie einpacken und Löcher rein machen schon ist die Bewegungsbox fertig. In der Box können Materialien wie Muffinförmchen, Schwingbesen, Teesiebrasseln, Schwingbesenrassel, Holzringe oder auch nur ein Chiffontuch einen Platz finden und schon geht das Bewegungsspiel für klein und gross los. Durch diese Box wird die Bewegung im Alltag besser integriert, da sie schon fix fertig zu jeder Situation verwendet werden kann, sei es im Freispiel, für eine Sequenz, im Alltag oder auch im Garten. Wichtig dabei ist, dass man nicht zu viele Materialien hineintut, wegen der Reizüberflutung und es sollte auch auf verschiedene Materialien mit verschiedenen Oberflächen geachtet werden. Zusätzlich beachten sollte man, dass die Rasseln gut verschlossen werden, da sonst Erstickungsgefahr droht. Das schöne ist, die Box dient als Wahrnehmung, Sinneserfahrung, Bewegungskiste und vieles mehr. Kann unter www.bewegtezukunft.ch bestellt werden.

