



Übersicht der PSS-Angebote - Psychosoziale Unterstützung SRK

Martine Scholer, Projektleitung PSS SRK, Stab Grundlagen & Entwicklung, 7.9.2022

Kontakt: martine.scholer@redcross.ch; Tel. +41 58 400 46 12

Informationsplattformen SRK

- [Migesplus.ch](https://migesplus.ch) – Für Fachpersonen Migration / Gesundheit
 - [Infobox Migration](#) – Für Freiwillige im Bereich Migration und Integration
 - [helpful](#) – Für ukrainische Schutzsuchende und Begleitpersonen
- Informationen zur Schweiz: Ankommen und Hier sein
- [Schweizerisches Rotes Kreuz](#) – Aktivitäten Ukraine / Kantonalverbände SRK

1. Angebotsentwicklung in Kantonalverbänden SRK

- **Spirit (Peer-to-Peer Projekt für Erwachsene in verschiedenen Herkunftssprachen)**
Kantonalverbände SRK: ZH, BS, TG, BE
 - Multiplikationsprojekt [spirit](#) durch Ambulatorium Zürich über Gesundheitsförderung Schweiz finanziert. Umsetzung durch kantonale Beiträge / teilweise [SEM Projekt R.](#)
 - Verschiedene Schritte bei RK-KV teilweise bereits erfolgt: z.T. Finanzierungsanträge beim SEM eingereicht, aufgleisen der Zusammenarbeit mit Kanton, Rekrutierungen von «Helpers» (Peers), erste Schulungen für die Helpers in ZH/BS etc.
- **EASE (Peer-to-Peer Projekt für Jugendliche ca. 10-17 Jährig)**
Kantonalverband BS, ZH
 - Schulung von Peers findet Anfangs September statt. Start im Herbst 2022 geplant.
- **START (niederschwelliges Gruppenangebot für Kinder und Jugendliche)**
Multiplikation durch GS /afk, Umsetzung START bei externen Trägerschaften in BE, BS (Berufsintegrationskurs in BE oder im Flüchtlingsbereich BS)
 - Zwei Schulungen für neue Gruppenleitungen (Juni, September 2022).
 - Profil wurde erweitert (Psychologie, auch Lehrpersonen, Sozialarbeitende).
 - Multiplikation wird geplant durch Co-Leitung bisherige START-Gruppenleitung mit neuer Gruppenleitung mit dem Ziel, dass externe Trägerschaften in Zukunft Angebot vermehrt selber umsetzen können.
- **Femmes-Tische / Hommes-Tische (niederschwellige Gesprächsrunden für Geflüchtete, neue Gruppen auch auf Ukrainisch).**
 - [Verschiedene Standorte](#), Umsetzung z.T. in Netzwerke oder am Standort der Kantonalverbände SRK (z.B. AG, NE, BL)
 - Partizipativer Ansatz Themen nach Bedarf, es bestehen auch Moderationskarten zum Thema Trauma, [Link](#)

2. Niederschwellige Beratungsstellen in Kantonalverbänden / Ambulatorien

- **Beratungsangebote – niederschwellige Telefonberatung**
Kantonalverband SRK SO, [Link](#)
 - Ausbau von Telefonberatung zur Anlaufstelle auf Anfangs 2023 geplant.
- **Kantonalverband SRK SG (Gravita)**



- Niederschwellige Telefonberatung
- **Psychosoziale Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine**
Kantonverband SRK SH, [Link](#)
 - SEM-Eingabe wurde für 3 Jahre bewilligt. Eine niederschwellige [psychosoziale Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine](#) (Gruppen- und Einzelberatungen vor einer Therapie) wird aufgelegt. Zwei sehr gut ausgebildete Fachfrauen aus der Ukraine wurden rekrutiert. Das Pilotprojekt soll später für andere Gruppen in Regelstruktur überführt werden.
- **Niederschwellige psychosoziale Beratung durch PsychologInnen und Psychiatern sowie soziale Integrationsangebote für psychisch belastete Personen**
SRK UR/ Geschäftsstelle SRK
- **Psychosoziale Unterstützung**
Kantonverband SRK VD (in Planung)
 - Neues Projekt für Geflüchtete mit Bleibeperspektive, aber auch für deren Begleitpersonen / Gastfamilien. Projektpartner sind das Universitätsspital Lausanne und eine private Stiftung, ebenfalls in enger Zusammenarbeit mit Appartenance.
- **Traumasensitives Yoga**
Kantonverband SRK FR

3. Aktivitäten der Geschäftsstelle (Projektteam PSS/ Fachberatung afk)

- **START** (siehe Multiplikation oben), [Link](#)
Schulung zur Methode START (9. Juni / 8. September 2022)
- **Neue Multiplikationsrunde für Kantonverbände Weiterbildung und Begleitung von Kursleitungen z.H. WB «Flucht und Trauma» und «Traumapädagogik»**
 - 1-tägige Schulung zu den Grundlagen zu Trauma (Ende August / Anfangs September)
 - 1/2 -tägige Schulung zu kinder- und jugendspezifischen Aspekten des Traumas und pädagogischen Ansätzen (Mitte Oktober)
- **Beratung Fachpersonen (Lehrpersonen, PsychologInnen etc.)**
Bereits bestehend ist eine [telefonische Beratung für Fachpersonen durch das AfK](#)
 - Gesprächslots können elektronisch gebucht werden (Bereich Erwachsene / Kinder)
- **[Runder Tisch Public Health «Gesundheit, Schule, Ukraine» am 16.8.2022](#)**
Lobbying/ Advocacy mit radix, Allianz BGF
Mitorganisation durch GS SRK; Situationsanalyse bestehender schulinternen und externen Anlaufstellen. Analyse der Zuweisungsketten (Ambulatorien, neue PSS-Angebote)
- **Vernetzungen mit externen Akteuren**
z.B. [Pro Juventute 147 Beratung](#), [Ukrainischer Verein](#)